



VILLA ZOMERNEST KALENDER

ACTIVITEITEN IN SEPTEMBER

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Ons huis is open voor een rustmoment in de natuur, een drankje, een gesprek

op dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u30 tot 16u00.

Bekijk ook onze volledige kalender op www.villazomernest.be en schrijf je in voor deze activiteiten:

Dinsdag 1 september 2026

Mindfulness met Mieke: 14u00 – 16u30

Gelaatsverzorging: 15u00 – 16u00

Donderdag 3 september 2026

Groepssessie (3-delig) 'pijn bij en na kanker': 13u30 – 16u30

Zorgmassage door Nathalie: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Petanque en alcoholvrije bierproeverij: 14u00 – 16u00

Vrijdag 4 september 2026

Fit en fun met Angélique: 10u00-11u00

Yoga met Angélique: 11u00-12u00

Dinsdag 8 september 2026

Ligmeditatie met klankschalen, met Amayrillis: 14u00 – 16u00

Donderdag 10 september 2026

Bloemschikken: 14u00 – 16u00

Feestweekend 5 jaar Villa Zomernest

Vrijdag 11 september 2026

Yoga met Hilde: 10u00 – 11u15

Wandelen met knuffelhond: 15u00-16u00

Infomarkt Oncologische ondersteuning: 14u00 – 17u00

Zaterdag 12 en zondag 13 september: Ontdek [ons volledige programma](http://www.villazomernest.be/nieuws) via www.villazomernest.be/nieuws



Dinsdag 15 september 2026

Handwerk: 14u00 – 16u00

Collage maken rond 'hoop': 14u00 – 16u00

Gelaatsverzorging: 15u00 – 16u00

Donderdag 17 september 2026

Reiki met klank: 10u30 – 11u30 – individuele sessie

Zorgmassage door Nathalie: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Fietsen op rustig tempo: 14u00 – 16u00

Dinsdag 22 september 2026

Fasciatherapie bij Boost4beauty - Liesbeth Brosens: 9u30 & 12u45

Reiki met klank: 10u30 – 11u30 – individuele sessie

Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Vrijdag 25 september 2026

Workshop Kintsugi: 14u00 – 16u00

Wandelen met knuffelhond: 15u00-16u00

Dinsdag 29 september 2026

Gelaatsverzorging: 15u00 – 16u00

Handwerk: 14u00 – 16u00

Gelaatsverzorging bij Vivoré:

maandag 21 september - donderdag 24 september – maandag 28 september telkens van 13u00 tot 14u00

Wij bieden eveneens **psychologische ondersteuning** aan. Info en inschrijven bij Ann Verstraete via

www.zonenmaan.be

WELKOM!

Villa Zomernest vzw
Kwakstraat 13 – 9830 Sint-Martens-Latem
info@villazomernest.be – www.villazomernest.be