villa zomernest
open huis voor mensen geraakt door kanker

Activiteiten
november 2026

HERFSTVAKANTIE

Dinsdag 3 november
10u30 - 11u30: Reiki met klank ✿
13u30 & 15u00: Zorgmassage door Christian ✿
14u - 16u: Handwerk

Donderdag 5 november
11u30 - 16u00: Workshop croque spéciale maken

Vrijdag 6 november 2026
10u - 11u: Fit en fun met Angélique
11u - 12u: Yoga met Angélique
14u - 16u: Demo kantklossen

BRENG JOUW FAMILIE MEE

Dinsdag 10 november
✿ Reiki met klank: 10u30 – 11u30
Krulbollen: 14u – 16u
✿ Gelaatsverzorging: 15u – 16u

Donderdag 12 november
✿ Zorgmassage door Christian: 13u30 & 15u00
Bloemschikken: 14u – 16u
Workshop aquarel: 14u – 16u

Vrijdag 13 november
✿ Reiki met klank: 10u30 – 11u30
Ligmeditatie met klankschalen: 14u – 16u
Kunstatelier voor volwassenen bij partner LuKiArt vzw: 14u – 17u

Gelaatsverzorging bij Vivoré: 2, 5, 9, 12, 23, 26, 30 november telkens van 13u tot 14u.
Wij bieden eveneens psychologische ondersteuning aan.
Info en inschrijven bij Ann Verstraete via www.zonenmaan.be

Dinsdag 17 november
✿ Zorgmassage door Christian: 13u30 & 15u

Vrijdag 20 november
Yoga met Hilde: 10u - 11u30
Mindfulness met Mieke: 14u - 16u30

Dinsdag 24 november
9u30 & 12u45: Fasciatherapie bij Boost4beauty - Liesbeth Brosens ✿
15u - 16u: Gelaatsverzorging ✿

Donderdag 26 november
10u30 - 11u30 Reiki met klank ✿
13u30 & 15u: Zorgmassage door Christian ✿
14u - 16u: Qigong

GENIET SAMEN MET JOUW NAASTEN

Vrijdag 27 november 2026
13u30 & 15u: Zorgmassage door Nathalie ✿
15u - 16u: Wandelen met knuffelhond

Ons huis is open voor een rustmoment in de natuur, een drankje, een gesprek op dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u30 tot 16u00.
Lees meer uitleg via de volledige kalender op www.villazomernest.be en schrijf je in voor deze activiteiten

✿ : individuele sessies

meer info en inschrijven via www.villazomernest.be