



ACTIVITEITEN IN MEI

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Ons huis is open voor een koffie, thee en een gesprek op dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u30 tot 16u00.

We zijn gesloten op 1, 14 en 15 mei

Bekijk ook onze volledige kalender op www.villazomernest.be en schrijf je in voor deze activiteiten:

Maandag 4 mei 2026

Kunstatelier 'schilderen op porselein': 14u00 – 16u00 bij partner LuKiArt vzw

Dinsdag 5 mei 2026

Gelaatsverzorging: 15u00 – 16u00

Donderdag 7 mei 2026

Bloemschikken: 14u00-16u00

Vrijdag 8 mei 2026

Fit en fun met Angélique: 10u00-11u00

Yoga met Angélique: 11u00-12u00

Collage maken rond 'hoop': 14u00 – 16u00

Dinsdag 12 mei 2026

Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Handwerk (haken, breien, ...): 14u00-16u00

Dinsdag 19 mei 2026

Gelaatsverzorging: 15u00-16u00

Handwerk (haken, breien, ...): 14u00-16u00

Donderdag 21 mei 2026

Zorgmassage door Nathalie: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Vrijdag 22 mei 2026

Mindfulness met Mieke: 14u00-16u30

Wandelen met knuffelhond: 15u00-16u00

Dinsdag 26 mei 2026

Fasciatherapie bij 'Boost4beauty - Liesbeth Brosens': 9u30 & 12u45

Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Donderdag 28 mei 2026

Groepssessie (3-delig) 'pijn bij en na kanker': 13u30 – 16u30

Workshop aquarel: 14u00-16u00

Vrijdag 29 mei 2026

Samen fruitsla maken: 14u00 – 16u00

Fietstocht : 14u00 – 16u00

Gelaatsverzorging bij Vivoré:

donderdag 7 mei – dinsdag 19 mei – woensdag 20 mei – woensdag 27 mei – donderdag 28 mei telkens van 13u00 tot 14u00

Wij bieden eveneens **psychologische ondersteuning** aan. Info en inschrijven bij Ann Verstraete via www.zonenmaan.be



WELKOM!

Villa Zomernest vzw
Kwakstraat 13 – 9830 Sint-Martens-Latem
info@villazomernest.be – www.villazomernest.be