



Huishoudelijk reglement SPORTAC86

Algemeen

Zetel: Tolpoortstraat 15 9800 Deinze
Secretariaat: Kastanjelaan 8 9800 Deinze

IBAN: BE47 0689 3420 2680

BTW BE 0430 587 849

www.sportac86.be

info@sportac86.be

Missie

SPORTAC86 vzw wil op een aangename, sportieve, pedagogisch en medisch verantwoorde wijze gymnastiekbeoefening aanbieden aan kinderen en jongvolwassenen in verschillende disciplines en dit zowel op recreatief als competitief gebied.

Wij vinden het belangrijk dat jongeren gesensibiliseerd worden om aan sportbeoefening te doen om er een gezonde levensstijl op na te houden. We beschouwen het als onze verantwoordelijkheid om niet enkel aan sportieve doelstellingen te voldoen, maar willen ook werken aan de totale ontplooiing van elk kind.

Met onze competitiegroepen willen we een zo hoog mogelijk niveau halen, nationaal en internationaal.

De recreatieve gymnastiek zal worden aangeboden aan kinderen vanaf de leeftijd van drie jaar. Deze kinderen leren al spelenderwijs bewegen en turnen. Zij kunnen dan verder evolueren in de verschillende recreatieve en competitieve groepen tot op jong volwassen leeftijd. Zowel jongens als meisjes zijn welkom, ook jongeren met een beperking zolang het onze mogelijkheden toelaat.

Sportac '86 biedt competitie aan in de volgende disciplines: artistieke gymnastiek heren, acrobatische gymnastiek, trampoline, tumbling en rope-skippping. Deze kinderen worden via scouting door onze competitietrainers geselecteerd. Professionele toestellen staan ter onze beschikking.

De club werkt met nevenafdelingen – De Pinte, Machelen, Deinze-Nevele en Ronse - waar enkel recreatieve gymnastiek en rope skipping worden gegeven.

We streven naar een zo gevarieerd en kwaliteitsvol mogelijk aanbod.

Visie

Recreatie: hier is het belangrijk dat we de gymnastieksport en de rope skipping toegankelijk maken voor een groot publiek, ongeacht de verschillende basiscompetenties, met oog voor aangename spel- en sportbeleving op eenieders niveau. We hechten niet enkel belang aan het aanleren van techniek, maar ook aan een aangename sfeer en het prikkelen van sociale vaardigheden. We willen onze jeugdwerking fors blijven uitbouwen en hierin investeren. M.a.w. we willen een goed georganiseerde club zijn.

We streven er ook naar om onze trainers warm te maken om zich bij te scholen om nog kwaliteitsvollere trainingen te kunnen aanbieden.

Talentdetectie gebeurt in deze groepen vanaf de leeftijd van 5 jaar.

Naast het sportieve luik zijn ook sociaal-maatschappelijke doelstellingen een absolute noodzaak.

Competitie: we richten ons hierbij tot een beperkter publiek, kinderen met talenten voor onze disciplines. De nadruk zal hier vooral liggen op prestatie. Uiteraard vinden we het ook belangrijk dat die kinderen ook alle andere waarden meekrijgen zoals discipline, samenwerking, doorzettingsvermogen, fair-play teneinde hun totale persoonlijkheid positief te stimuleren.

Het blijft een voortdurende uitdaging van de club om aan onze gymnasten alle mogelijke vormen van ondersteuning aan te bieden, dit bvb met betrekking tot materiaal, voeding, met betrekking tot rust en inspanning, psychologische ondersteuning, medische omkadering, enz...

We willen streven naar ethisch en medisch verantwoord trainen.

Evenwicht tussen recreatie en competitie: we beschouwen het als 1 van onze verantwoordelijkheden om de gymnastieksport en de rope skipping te promoten en aldus de jongeren warm te maken tot sportbeoefening en gezonde levensstijl. Een brede basis in onze club is absoluut noodzakelijk om dit doel te verwezenlijken én om de competitiesport mogelijk te maken. Er is transfer tussen recreatie en competitie én omgekeerd.

Bestuur

Voorzitter



Bert Verbauwhede

bert.verbauwhede@sportac86.be

+32 495 52 13 50

Ondervoorzitter



Jacques De Ruyck

jacques.deruyck@sportac86.be

Secretaris



Anke Dewulf

anke.dewulf@sportac86.be

+32 474 80 84 39

Sportcoördinator



Catherine Rotsaert
catherine.rotsaert@sportac86.be
+32 491 73 46 15

Penningmeester



Kristof Vanden Berghe
kristof.vandenberghes@sportac86.be
+32 477 69 21 35

Redactieraad clubblad + trainersverantwoordelijke



Tony Van Doorne
tony.vandoorne@sportac86.be

Ledenbeheer



Anouschka Van De Walle
anouschka.vandewalle@sportac86.be

Kleutercoördinator



Sandra Morthier
sandra.morthier@sportac86.be

IT-verantwoordelijke



Kevin Saey
kevin.saey@sportac86.be

Sponsor- & vrijwilligerscel



Koen Detavernier
koen.detavernier@sportac86.be

Ere-voorzitter



Didier Dejaeghere

Inschrijven bij SPORTAC86

Wens je jouw zoon/dochter in te schrijven voor het seizoen 2024-2025, klik dan op de button die je op onze website vindt bij inschrijven. Opgelet: competitieleden worden via mail uitgenodigd om in te schrijven omdat daar de kinderen geselecteerd werden in groepen.

Het inschrijvingsgeld omvat:

- Lessen: vanaf september t.e.m. mei (m.u.v. schoolvakanties voor recreatie)
- Verzekering
- Wedstrijdlicentie (voor competitie)

Overzicht van de te verwachten kosten in competitiegroepen:

- Lidgeld van september tot juni
- Vakantietraining juli- augustus
- Opwarpakjes bij sommige disciplines
- Wedstrijdpakjes te kopen of indien beschikbaar te huren
- Verplichte SPORTAC86 trainingsvest aankopen voor ALLE competitiedisciplines
- Stages of buitenlandse wedstrijden

Hoe schrijf ik in:

Bestaande leden kunnen inschrijven tussen 15/05 en 14/06.

Nieuwe leden kunnen inschrijven tussen 15/06 en 14/07 en eventueel afhankelijk van de bezetting nog later.

Nieuwe leden die nog geen login hebben, klikken op 'nieuwe gebruiker', vullen de gevraagde gegevens in en selecteren de gewenste groep. Vervolgens zal Gymfed een bevestigingsmail versturen (let op, dit kan soms in 'Spam' terechtkomen).

De inschrijving (en de verzekering) is pas definitief na betaling via Bancontact (Mollie). Ongeveer een maand na de inschrijving en de betaling zal Gymfed een attest van inschrijving doormailen. Dit attest kan afgegeven worden aan de mutualiteit, waardoor onze leden een gedeeltelijke tegemoetkoming kunnen aanvragen bij hun mutualiteit.

Indien u problemen ondervindt bij het inschrijven, contacteer anouschka.vandewalle@sportac86.be

Leden kunnen hun lidkaart online downloaden via de website van Gymfed. Meld je aan met je persoonlijke gegevens en ga in de linker kolom naar 'Mijn lidkaart'.

BELANGRIJK: De trainingsuren zijn afhankelijk van de beschikbaarheid van de onze trainers. Meestal hebben we daar slechts zicht op in de loop van de maand september (wegens hun werkplanning of studieroosters). De trainingsuren kunnen dus nog (licht) schommelen. We doen echter onze uiterste best om de getoonde trainingsuren aan te houden.

Wij werken niet met een proefles bij gymnastiek (wel bij rope skipping) , maar wél met een proefmaand (september) zodat de keuze van wél of niet verder doen, niet afhangt van slechts één momentopname.

We gaan als volgt te werk:

- u schrijft in via de link op onze website en volgt alle lesjes in september.
- eind september beslist u over wél of niet verder doen
- indien niet, stuurt u uw rekeningnummer door en wij betalen u het lidgeld terug

(min tarief september en verzekering)

Onze groepen

Voor een compleet overzicht van al onze groepen en trainingen verwijzen wij graag door naar het overzicht op onze website.

Gymnastiek

- 1^{ste} en 2^{de} kleuterklas
- 3^{de} kleuterklas
- 1^{ste} leerjaar
- 2^{de} leerjaar
- 3^{de} leerjaar
- 4^{de} leerjaar
- 5^{de} en 6^{de} leerjaar
- +12 jaar

Rope Skipping

Rope skipping is een spectaculaire vorm van touwtje springen waarbij je kracht, lenigheid en coördinatie ontwikkelt. Via spelvormen leren de skippers oefeningen in één of meerdere touwen. Iedereen is welkom vanaf de derde kleuterklas tot en met het eerste middelbaar.

Weet je nog niet zeker of Rope skipping iets voor jou is?

Volg dan 2 gratis proeflessen alvorens in te schrijven.

Trampoline recreatief

- TRA1 1^{ste} leerjaar
- TRA2 2^{de} leerjaar
- TRA3-6 3^{de} tot 6^{de} leerjaar

Tijdens de eerste les(sen) worden de kinderen gescreend op voldoende motorische vaardigheden om de lessen veilig te laten verlopen. We

gaan ervan uit dat deze reeds verworven zijn, dus hoeft er niet verplicht gecombineerd te worden met Gymnastiek, tenzij uit de screening blijkt dat de vaardigheden nog onvoldoende verworven zijn.

De trainingen starten vanaf de eerste volle schoolweek van september en lopen door t.e.m. eind mei (m.u.v. schoolvakanties).

Aanbod competitie

Wij bieden 5 disciplines aan in competitie:

- Acrobatische gymnastiek (acro)
- Rope Skipping (RS)
- Toesteltturnen jongens (TTJ)
- Trampoline (TRA)
- Tumbling (TU)

Deze disciplines scouten 2x/jaar de deelnemers voor hun competitiegroepen. Kan ook op aanvraag gebeuren.

Afspraken

Voor de SPORTAC86 RECREA

1. Kom binnen via de hoofdingang van de Palaestra en sla onmiddellijk rechts de gang in die leidt naar alle kleedkamers. Kleed je om in de laatste kleedkamer, de Sportac- kleedkamer (nr. 6) en neem alles mee. Breng geen waardevolle voorwerpen mee. Vervolg je weg via die gang naar de turnhal.

Deponeer je sportzak/boekentas/schoenen in de daartoe voorziene rekken in de tussenruimte. De rekken in de turnzaal worden enkel nog gebruikt door de competitiegroepen.

2. Elke groep kan afzonderlijke richtlijnen ontvangen van de trainers in het belang van een vlotte en veilige organisatie.

3. Graag toiletbezoek doen voor de training begint.

4. Aangepaste sportieve kledij aandoen en haar opsteken.

5. Gymnasten gaan de turnzaal binnen, naar hun trainers of wachten op hun trainer. Er wordt niet geturnd of gespeeld op de toestellen zonder toestemming van de aanwezige trainers.

6. Er wordt niet onnodig met magnesium (krijt) gemorst.

7. In de zalen is enkel water toegelaten, geen frisdrank, geen eten, geen kauwgum. Bij het verlaten van de zaal neemt ieder zijn eigen spullen en afval mee.

8. Elk lid wordt gevraagd zo veel mogelijk aanwezig te zijn op alle lessen

9. Na de training komen de kinderen via dezelfde deur terug naar de tussenruimte waar ze hun gerief nemen om zich om te kleden in de kleedkamer. Dus niet aankleden in de turnhal. Op die manier kan de volgende groep rustig starten zonder eerst een

‘hindernissenloop’ te moeten uitvoeren.

10. De gymnasten en skipper worden onmiddellijk na het beëindigen van de lessen opgehaald door hun ouders of anderen.

11. Kijkmomenten: alle trainingen gaan door achter 'gesloten deuren'. Dat betekent dat ouders de trainingen NIET bijwonen, behalve tijdens de daarvoor voorziene

'kijkmomenten'. We hebben ervoor gekozen om de ruimte in de zaal optimaal te gebruiken voor de gymnasten, wat als gevolg heeft dat er zeer weinig ruimte is voor toeschouwers.

De kijkmomenten worden telkens op de website aangekondigd. Ouders krijgen hiervoor ook telkens een mail met het uurrooster van de kijkmomenten. Ouders houden zich aan de afspraken en het uurrooster.

12. SPORTAC86 heeft voor gymnastiek geen proefles, maar wél met een proefmaand (september) zodat de keuze van wél of niet verder doen, niet afhangt van slechts één momentopname. Indien u niet verder wenst deel te nemen stuurt u naar

anouschka.vandewalle@sportac86.be uw rekeningnummer door en wij betalen u het lidgeld terug (min tarief september en verzekering)

Gedragscode

Alle clubs aangesloten bij de Gymfed volgen het beleidsdocument 'Veiligheid, Gezondheid en Welbevinden voor trainers, coaches en clubs' waarmee de clubs erkennen dat ze een verplichting hebben om zorg te dragen voor de integriteit van hun leden. Zij stellen zich tot doel een correcte ondersteuning en begeleiding aan alle leden te geven, zodat vragen en problemen aangepakt worden.

Gymfed onderstreept dat alle betrokkenen - en specifiek de trainer of coach - zich altijd moeten houden aan de principes van goed gedrag en zich op ethisch vlak onberispelijk dienen te gedragen en een voorbeeld dienen te zijn voor alle anderen die betrokken zijn bij het clubleven.

Dit document is opgesteld op basis van de geldende wetgeving en de richtlijnen van het Internationaal Centrum voor Ethiek in de Sport

(ICES). Hierbij vindt u de engagementsverklaring van onze club in het kader van Gymtastisch Sporten (actie van Gymfed) en de codes voor gymnasten, skippers, ouders en trainers.

Gedragscode algemeen zie bij documenten.

Gedragscode trainers zie bij documenten.

Iedereen die inschrijft bij SPORTAC86 verklaart zich akkoord met de gedragscode.

Indien u hierover contact wenst op te nemen of iets bespreekbaar wil maken, kan u terecht bij onze Aanspreekpunten Persoonlijke Integriteit of API's.

API's

In eerste lijn zijn trainers aanspreekbaar wanneer er vragen zijn.

Onze 'aanspreekpunten integriteit' staan voor u klaar wanneer er iets is waarbij u zich niet comfortabel voelt. Stuur hen een mailtje, of bel hen even op voor een persoonlijke afspraak indien wenselijk:

Sabine Algoet



sabine.algoet@sportac86.be

+32 474 49 43 49

Kristof Haers



kristof.haers@sportac86.be

+32 498 10 91 58

Nadja Willems



nadja.willems@sportac86.be

+32 473 70 86 85

Sarah De Valckenaere



sarah.devalckenaere@sportac86.be

+32 475 70 83 68

ALLE DOCUMENTEN EN HIERBOVEN BESCHREVEN ZAKEN ZIJN TE RAADPLEGEN OP ONZE WEBSITE WWW.SPORTAC86.BE

WE WENSEN IEDEREEN EEN HEEL FIJN, SPORTIEF EN PLEZIERIG SPORTAC86-SEIZOEN TOE!!!