

HANDISCOOP

●●●● *Open kijk op handicap*



Samen
steile bergen
beklimmen.

■ Afgiftekantoor: Gent
werpen



HANDISCOOP

Tijdschrift over handicap en inclusie



6. Iedereen op de latten

Skiën met een fysieke handicap? Maarten leerde het met veel doorzettingsvermogen en Anvasport.



10. Modieus en aangepast?

Vijf (web)winkels buigen zich over de verzuchtingen van mensen met een handicap over betaalbare en modieuze aangepaste kleding.



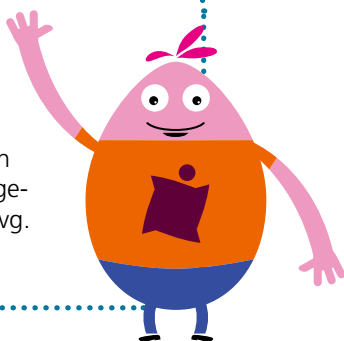
20. Leren van elkaar

Liesbet praat over de opvoeding van haar dochter Kaat en hoe zij inclusief onderwijs ervaren.

WAAR IS EGGIE?

Eggie heeft zich 3 maal verstopt in deze Handiscoop.

Heb je hem gevonden? Stuur dan de exacte plaatsen en je contactgegevens door naar handiscoop@kvg.be en win een leuk KVG-pakket!



WINNAAR KVG-PAKKET

Een onschuldige hand trok een winnaar uit de juiste inzendingen. Nicole Smet uit Hamme wint het KVG-pakket. Proficiat!

HANDISCOOP OP HET WEB



Handiscoop valt 4 keer per jaar in je brievenbus (januari, april, juli en oktober).

Wil je tussendoor op de hoogte blijven van nieuws, interessante weetjes en activiteiten?

Scan de QR-code om snel naar www.handiscoop.be te gaan.

Om de inhoud te lezen, moet je eenmalig je lidnummer ingeven.

... en verder

- 4. Kortweg
- 5. In de bloemetjes
- 9. KVG-effect
- 13. Standpunt
- 14. Wetten en weten
- 15. Zoek en vind
- 15. Tip
- 16. In Beeld
- 18. Actief
- 22. Over KVG
- 24. In de kijker
- 26. Reis-wijzer
- 29. Column
- 30. Opgelijst
- 31. Speeltijd
- 32. Bezinning

INCLUSIE

Eva Verbruggen |



Op 12 september om 15 uur liet stand-up comedian William Boeva zijn mening los op Facebook over de serie *Down the Road*. Hij was niet mals in zijn commentaren en ontlokte daarmee een storm van protesten en steunbetuigingen. De media, al dan niet sociaal, liep storm.

Marlies Kieft, moeder van een kind met Down, voegt in een artikel op VRT NWS een waardevolle mening toe aan het debat. Ze stelt onder meer dat het juist is te zeggen dat programma's zoals *'Down the Road'* de wereld anders laat kijken naar mensen met Down. Maar tegelijk geeft een programma waarbij de groep van mensen met Downsyndroom zorgvuldig werd geselecteerd, een verkeerd en eerder 'geromantiseerd' beeld. Lang niet alle mensen met Down zijn zo vrolijk, zo verbaal of zo grappig. Het tonen van een diverse groep zou het al inclusiever maken.

Terwijl de VRT de kijkers een goed gevoel bezorgt door in te spelen op clichés over mensen met Downsyndroom is inclusie nog ver te zoeken, voor hen en voor anderen.

Ik vernam pas van een vriend dat het hellend vlak om het Noorderterras in Antwerpen te bereiken, verdwenen is. Blijkt bij de bouw van de toeristische dienst en cruiseterminal aan het Steen weggehaald te zijn op vraag van de architect. Het enige alternatief om nu met een rolstoel naar boven te geraken, is de lift van de toeristische dienst. En die is alleen toegankelijk ... tijdens de openingsuren van deze dienst. Voor mensen zonder handicap lijkt dit een kleinigheid. Voor rolstoelgebruikers is dit weer een berg te hoog om te beklimmen en alweer een beknotten van hun vrijheid en zelfstandigheid. De frustratie

van mensen met een handicap is groot en door de samenleving ongezien. Zij botsen voortdurend op onbegrip en het ontbreekt mensen zonder handicap veelal aan inlevingsvermogen waardoor toegankelijkheid meestal onderaan de agenda bungelt.

Stel je voor dat ze een programma maken van een groep rolstoelgebruikers die een stad bezoekt? Ik denk niet dat het programma een hoog 'feel good' gehalte zou hebben. De echte wereld voor mensen met Down, voor rolstoelgebruikers ... kortom voor alle mensen met een handicap, is een verhaal van uitsluiting en discriminatie. Sorry dat we je storen op je roze wolk, televisiekijkend Vlaanderen.

Ook in de mode is er nog heel wat werk aan de winkel. Betaalbaar en modieus zijn begrippen die vaak nog niet echt samengaan als het gaat over aangepaste kleding.

Gemiste kansen voor inclusie door de afschaffing van het M-decreet. Inclusief onderwijs kan er net voor zorgen dat scholen de plaats zijn om begrip te laten groeien en mensen te leren dat anders zijn heel gewoon is. Het verhaal van Kaat is het beste bewijs.

In de sneeuwsport klinken enkele enthousiaste stemmen van fervente sneeuwliefhouders. Maarten vond de hobby van zijn leven en skiet op zijn zitski de bergen af. Ook in Reiswijzer trekken we naar de bergen, in het gezelschap van Vanja en Eddy.

Ik wens je veel leesplezier!

Eva

ZORGENMEISJE



Frauke Cosaert schreef regelmatig een column in Handiscoop. Intussen schreef ze ook het boek 'Zorgenmeisje. Levenslang mantelzorger' over haar dochter Marie: „Ze heeft een mentale beperking en is eigenlijk ons zorgenmeisje. Wanneer een zorgenkind in je gezin wordt geboren, staat je hele leven op zijn kop. Krampachtig ga je op zoek naar antwoorden. Voor sommige 'technische' vragen kun je terecht bij specialisten, maar wat bij dat alles ontbreekt is de ervaringsdeskundigheid van 'zorgouders'.”

Met haar verhaal wil ze belevingen delen en daar is ze zeker in geslaagd. Een aanrader voor gezinnen met kinderen met extra zorgen en iedereen die van ver of dicht met hen te maken heeft. Een eyeopener voor alle anderen.

IKKANNIETPRATEN

De afgelopen jaren ontwikkelde expertnetwerk Modem (Thomas More) een nieuwe website: ikkannietpraten.be. Het is een laagdrempelige website met verschillende oplossingen voor wanneer je niet kan praten. Op de website vind je een heleboel communicatiehulpmiddelen die je snel kan gebruiken. Door middel van een filter met vragen over de toestand van de persoon die hulp nodig heeft, komen bezoekers terecht bij methodes die voor hen een oplossing kunnen bieden.



Scan de QR-code en probeer het uit.

MSK GENT 225

In 2023 bestaat het MSK 225 jaar. Ze zijn daarmee officieel het oudste museum van België. Ze vieren dit met een groot cultureel feestjaar met twee toptentoonstellingen, een nieuw themaparcours doorheen de museumzalen en een groot kunstproject in de stad. Maar het MSK wil



ook een toegankelijke plek zijn waar iedereen welkom is en waar iedereen van de kunstcollectie kan genieten. Ze maakten het gebouw toegankelijk met respect voor het originele ontwerp. Zo is er nu een rolstoelvriendelijke in- en uitgang en vind je in de zalen rolstoelliften.

Tijdens een rondleiding laten de vaste gidsen mensen met een visuele handicap kennismaken met enkele werken uit de collectie met behulp van beschrijvingen, muziek en voelplaten.



Indien nodig pikt een vrijwilliger je op aan het station Gent-Sint-Pieters en zet je daar na afloop van het museumbezoek terug af. Meer lezen? Scan de QR-code.

DOOF TALENT

Doof Talent is een dienstverlening van Doof Vlaanderen die de talenten van doven en slechthorenden op de arbeidsmarkt wil versterken. Ze slaan bruggen tussen dove en slechthorende personen, teams, werkgevers, tolken Vlaamse Gebarentaal en arbeidsbemiddelingsdiensten.

Ze verlagen de drempel voor het solliciteren, verbeteren de toegang tot tewerkstelling en willen ervoor zorgen dat dove en slechthorende collega's vlot kunnen communiceren en functioneren op het werk.

Hoe je kan samenwerken met een dove of slechthorende persoon. Wat moet je weten? Waar kan je rekening mee houden? Hoe pak je het best aan? Op hun website (dooftalent.be) geven ze praktische tips.

SCORES THAT SHAPED OUR FRIENDSHIP



Actrice en zangeres Lucy Wilke werd geboren met spinale spieratrofie. Dat is het startpunt voor Scores that shaped our friendship, een teder duet met danser Paweł Dudu. Kan een vriendschap alle grenzen overwinnen? Hoe ontmoet je de ander op gelijke voet?

In zeven korte hoofdstukken laat het duo zichzelf gewillig bekijken en counteren ze de voyeuristische blik van de toeschouwer met een radicale intimiteit. Man/vrouw, slachtoffer/dader, actief/passief: in de verbeelding van deze charismatische performers zijn dit soort binaire opposities niet langer van belang. Als het theater plots gevuld wordt met een erotische spanning worden labels als 'queer' en 'inclusief' helemaal flou. Wars van elk moreel superioriteitsgevoel maken Wilke en Dudu een vuist tegen de maatschappelijke exclusie van minderheden. (Bron: deSingel)



Scan de QR-code om je plaatsje te reserveren of kijk op desingel.be.



Wie verdient volgens jou een bloemetje? Schrijf je verhaal en stuur het naar onze redactie (handiscoop@kvg.be of Handiscoop, A. Goemaerelei 66, 2018 Antwerpen).

Het mooiste verhaal verschijnt hier in druk en de persoon die een warm plekje heeft in jouw hart krijgt een boeketje bloemen thuisbezorgd.

Door gezondheidsredenen heb ik mijn wagen een half jaar geleden aan de kant moeten zetten en ben ik genoodzaakt om de taxi en de Rolkar te gebruiken. Dit loopt niet altijd van een leien dakje.

Tot die zomerdag een taxi van DTM me na een consultatie oppikte aan het ZNA Middelheim.

De chauffeur stapte uit en laadde mijn rolstoel in alsof hij het al jaren deed. Hij was zeer vriendelijk en enthousiast. Wielen en zijstukken gingen er tot mijn verbazing vlotjes af. Hij lachte en zei „dit is mijn eerste rolstoel”.

In de auto maakten we een praatje zoals je gewoonlijk doet en wat bleek? We hebben bijna hetzelfde ongeval gehad en ook dezelfde revalidatie. Alleen kwam hij er heel wat beter af dan mij 42 jaar geleden. Hij ging van quadriplegie naar quadriparese, enkel het gebruik van zijn rechterhand is wat minder.

Deze jongeman staat zo positief in het leven en tegenover zijn werk als taxichauffeur. Ik vond dat dit ogenblik niet voorbij kon gaan zonder daar even bij stil te staan en hem even in het zonnetje te zetten. Zeker met dit weertje. Het zijn mensen zoals Emmanuel waardoor je beseft dat je werk en inzet bij KVG en Absoluut al die jaren, toch zijn vruchten afwerpt.

Het is niet eenvoudig om als persoon met een handicap te starten als chauffeur bij een taxibedrijf. Maar hij vond een plekje bij DTM taxi. Deze maatschappij is, voor zover ik weet, ook de enige gewone taximaatschappij die vervoer voor mensen met een handicap doet.

Een bedrijf dat zo open staat voor personen met een handicap verdient een eervolle vermelding. Maar het bloemetje wens ik Emmanuel toe, een mens met een positieve ingesteldheid ondanks de vele tegenslagen. Ik was er danig van onder de indruk.

Wat een ritje met de taxi al niet teweeg kan brengen. Emoties van vier decennia in een taxirit van Middelheim naar mijn huis.

Bedankt Emmanuel!
Werner



IEDEREEN OP DE LATTEN

In haar vrije tijd geeft Kyra Visser, collega bij KVG Antwerpen-Mechelen, skiles aan mensen met en zonder handicap. Samen met deelnemer Maarten Carmans droomt ze van de winter die komt. Beiden zijn ze lid van Anvasport, een sportvereniging voor mensen met een fysieke handicap.

We zitten in Maartens appartement met een lekkere kop koffie en hebben een mooi gesprek over hun gedeelde passie: sneeuw sport!

Handiscoop: Maarten, vertel eens over jouw eerste ervaring met Anvasport?

Maarten: Ik leerde Anvasport kennen in 2005, toen ik met enkele vrienden naar de REVA-beurs in Gent ging. Ik ben graag actief bezig en had toen het idee om me in te schrijven voor een skikamp in Duitsland. Totdat iemand me op de beurs vertelde over Anvasport. Dat leek echt iets voor mij! Toen ik thuiskwam, heb ik hen meteen gegoogeld en schreef me in voor een eerste initiatie tot de sneeuw sport.

Handiscoop: Kyra, Hoe ben jij er in gerold?

Kyra: Van kleins af aan maakt skiën een groot deel uit van mijn vrije tijd. In 2008 volgde ik een eerste opleiding tot skileraar. Zo werd mijn hobby ook een stuk mijn job en kon ik mijn passie doorgeven aan anderen. Enkele jaren later behaalde ik een extra diploma specifiek om les te geven aan personen met een handicap. Daar had ik



helemaal mijn ding in gevonden! En zo kwam ik uiteindelijk in contact met Anvasport op een sneeuw sportinitiatie.

Handiscoop: Vertel eens, hoe verloopt zo een sneeuw sportinitiatie?

Kyra: Anvasport organiseert initiaties op verschillende indoorpistes in heel Vlaanderen. Zo kan je kiezen waar het voor jou het gemakkelijkst is om deel te nemen. Als je inschrijft, geef je door welke handicap je hebt zodat ze het

Ik moest hard werken om te bereiken waar ik nu sta. De wilskracht om het te kunnen en de wil om in de bergen te zijn, hebben me geholpen.

juiste materiaal en de geschikte begeleiding kunnen voorzien.

Maarten: Omdat ik in een rolstoel zit, was voor mij een zitski aangewezen. Daar werd ik ingezet en een begeleider skiede met me rond. Wat een ervaring!, dacht ik. Dit wil ik meer doen!

Handiscoop: Van initiatie tot écht op vakantie gaan in de bergen. Hoe was dat voor jou, Maarten?

Maarten: De initiaties in België zijn leuk maar dat voelt voor mij ondertussen zoals fietsen op een hometrainer. Al enkele jaren ga ik met Anvasport mee op vakantie naar Frankrijk. Eens ik daar in de zitski op de piste ben, heb ik het gevoel dat ik de bergen kan trotseren. Ik kom eens los van mijn rolstoel, van de dagelijkse gewoonte. Ik begeef me op plaatsen waar iedereen komt en dat maakt het voor mij zo uniek. Naast het skiën overdag maakt de ambiance tijdens de après-ski en 's avonds in het hotel de vakantie helemaal compleet.

Handiscoop: Leren skiën vraagt concentratie, fysieke inspanning en doorzettingsvermogen. Heb je dit ook zo ervaren?

Maarten: Ja, het heeft me heel veel energie gekost om zelfstandig te leren zitskiën. Ik heb een meervoudige beperking, mijn bovenlichaam wil niet 100% mee en heb een slechter dieptezicht. Dit maakt dat ik er hard voor moest werken om te bereiken waar ik nu sta. De wilskracht om het te kunnen en de wil om in de bergen te zijn, hebben me geholpen. Maar daarnaast zeker ook het gezelschap en de sfeer onderling. Het gaat in eerste instantie niet over jouw handicap. Het is gewoon een gezellige groep waar iedereen welkom is en zijn plaats vindt.

Handiscoop: Kan je bij Anvasport ook leren snowboarden?

Kyra: Ja, zeker. We bekijken alles op maat van de deelnemer. Zo wordt gezocht naar het meest geschikte materiaal om iemand comfortabel van

de berg te laten komen. Dit kan dus al skiënd of snowboardend. Ook iedereen met een fysieke handicap is welkom. Zowel personen in een rolstoel als mensen met amputaties, protheses, ... Er kan echt heel veel omdat het een groep is die voor alles openstaat.

Maarten: Inderdaad, ik zag eens in het skigebied een affiche over parapenten. Toen heb ik dat samen met de plaatselijke cafébaas en één begeleider ook gedaan! Ze liepen naast mij van de berg zodat ik de lucht in kon. Dat was een fantastische ervaring.

Handiscoop: In dit hele verhaal lijken de begeleiders onmisbaar.

Maarten: Dat is ook zo. Ik kan bijna zelfstandig skiën maar door mijn visuele beperking zie ik het verschil tussen binnen en buiten de piste niet. Zeker

op een mistige dag is het één witte waas. Ik heb dus iemand nodig die voor skiet. En dat is het fijne aan de variatie in de groep begeleiders.

Kyra: Inderdaad, je hoeft geen topskiër te zijn om mee te kunnen begeleiden. Als je je er bijvoorbeeld goed bij voelt om iemands jas mee aan te doen, mee iemand de lift op te helpen maar niet met een zitski rond te skiën, is dat ok. Iedereen kan altijd ergens helpen. Anvasport ondersteunt de begeleiders ook in het groeien naar iemand zelfstandig(er) kunnen begeleiden. Zo organiseren ze net na de zomer een opleiding. Daar krijgen begeleiders uitleg over het materiaal. Je kan dan ook eens zelf plaatsnemen in een zitski of op een snowbike. Zo krijg je er meer voeling mee. Vaak krijgen begeleiders dan de smaak te pakken om deel te nemen aan de initiaties en misschien zelfs mee te gaan op vakantie.

Handiscoop: De baseline van Anvasport is 'Wij verleggen grenzen', wat betekent dat voor jullie?

Maarten: In het begin kom je bij een groep vreemde mensen en ook de zitski

KVG wintervakantie

Zin om de bergen in te trekken, de sneeuw te voelen en eens op de skilatten te staan? Laat een handicap je niet tegenhouden. Tijdens de KVG wintervakantie kan je dagelijks twee uur skiën. Je hoeft geen enkele ski-ervaring te hebben, ervaren ski-monitoren staan voor je klaar.

Verder bieden ze nog heel wat ontspanning: zwemmen in het warme water van de Reutte, meerijden met de paardenkoets, rodelen ... Kookouders en begeleiding zorgen voor lekkere Vlaamse kost met een Oostenrijks tintje. De ervaren begeleiders staan dag en nacht klaar voor het welzijn van de deelnemers. Ze gaan mee op de piste om iedereen, ervaren of niet, te helpen.

Praktisch

Voor wie? Voor iedereen van 18 tot 40 jaar met een handicap: auditief, visueel, licht mentale handicap en/of autisme en die zichzelf goed kunnen behelpen (helaas geen mogelijkheden voor rolstoelgebruikers).

Waar en wanneer? Stanzach in Oostenrijk van woensdag 11 januari tot en met vrijdag 20 januari 2023.

Kostprijs? 695 euro all-in

Info & inschrijven: winter.vakantie@hotmail.com, 0476 09 24 62 (liefst na 18 uur)

Meer info: www.kvgwintervakantie.com



afkomen. Je kan wel zeggen dat ik ook vaak tegen de grenzen van mijn beperking ben aangetroffen. Als je die grenzen samen met je begeleiders en medeskiërs kan verleggen geeft dat een fantastisch en onbeschrijfelijk goed gevoel.

Kyra: Rond skiën in de bergen geeft me een enorm gevoel van vrijheid. Dat gevoel wil ik anderen ook laten ervaren. Voor mij is het 'grenzen verleggen' het kunnen bijdragen aan dat vrijheidsgevoel. Een gevoel dat voor mensen die een fysieke handicap hebben, zeker na een ongeval, een stuk ontnomen is. Ik krijg er ongelooflijk veel energie van om die grenzen waar ze in het dagelijkse leven vaak tegenaan botsen mee te kunnen verleggen.

Handiscoop: Wanneer vinden de skireizen van Anvasport plaats?

Kyra: Zoals ieder jaar trekken ze in januari 2 weken naar Frankrijk. Met Pasen organiseren ze nog een week. Daar nemen vooral gezinnen en families aan deel.

Ik krijg er ongelooflijk veel energie van om die grenzen waar ze in het dagelijkse leven vaak tegenaan botsen mee te kunnen verleggen.

Maarten: Ik ga één weekje mee in januari. Het is door corona ondertussen al van 2020 geleden dat de januarireis is kunnen doorgaan, dus duimen maar!

Kyra: Door over skivakanties te praten, heb ik al zin om te vertrekken! Gelukkig kunnen we in het najaar al wat indoor gaan oefenen. ●

Meer weten over Anvasport? www.anvasport.be

is een vreemd toestel. Toen dacht ik: ik wil dit graag maar hoe begin ik hieraan? En dan merkte ik door de samenhang van begeleiders en andere zitskiërs dat het toch mogelijk is. Ze sleutelen echt aan het materiaal tot het helemaal voor jou op punt staat. Ook stimuleren ze zoveel mogelijk zelfstandigheid. Zo ben ik stap voor stap van een beginnende zitskiër met veel ondersteuning geëvolueerd naar bijna zelfstandig de berg

Zorgeloos op stap met de rolstoel?



STEEDS IN STOCK
Nieuw – tweedehands
Onmiddellijk beschikbaar



Aanpassingen Goossens

Koeweidestraat 50 B – 1785 Merchtem
0474/789.236
www.goossensadaptions.be
info@goossensadaptions.be

Verschillende merken en modellen
VW, Ford, Peugeot, Citroën, Dacia, Renault, Mercedes, Opel, ...

ZONDER RESERVATIE DE BUS OP *Sophie Willekens*

Al jaren springt KVG in de bres voor een toegankelijker openbaar vervoer. Het moet gezegd, er is nog veel werk aan de winkel. Maar we zetten ook stappen vooruit. Zo zorgden we er bijvoorbeeld mee voor dat je niet meer moet reserveren als rolstoelgebruiker om de bus of tram te nemen.

Hou ons niet aan het lijntje

In 2016 voerden we actie om de verplichte reservatie voor rolstoelgebruikers bij De Lijn aan te kaarten. We deden dit met de campagne 'Hou ons niet aan het lijntje'. Rolstoelgebruikers moesten in Vlaanderen namelijk hun rit vooraf reserveren bij De Lijn. Geen uurtje van tevoren, maar wel 24 (en in sommige regio's zelfs 48!) uur vooraf. In de praktijk betekende dat: geregeld bellen om gewoon op je werk te geraken, geen spontane familiebezoekjes, geen ongepland terrasje bij mooi weer. En geen bus terug naar huis als je doktersbezoek of vergadering langer duurde dan voorzien ...

Tijd voor actie!

KVG riep haar leden en achterban op om allemaal dezelfde mail te versturen aan de CEO van De Lijn. In die mail klaagden we de situatie aan en eisten we de afschaffing van de reserveringsplicht. Meer dan 7000 mensen verstuurden de mail en deden de mailbox van toenmalig CEO Roger Kesteloot ontploffen. Bovendien organiseerden KVG-medewerkers en vrijwilligers op 6 plaatsen in Vlaanderen een ludieke actie om voorbijgangers bewust te maken van de

problematiek. Hoe zouden zij reageren als ze niet gewoon mogen opstappen wanneer ze willen, maar de volle 24 uur moeten wachten?

Actie met effect

De Lijn nodigde ons uit om onze eisen duidelijk te maken. Na een aantal maanden kwamen ze met het voorstel van een proefproject: de meer mobiele lijnen. Deze lijnen hebben meerdere toegankelijke haltes op het traject, waarop uitsluitend toegankelijke voertuigen rijden. Reizigers die deze lijnen wilden gebruiken, moesten niet meer reserveren. Een eerste stap om te onderzoeken of het haalbaar was de reserveringsplicht van rolstoelgebruikers af te schaffen.

Eindelijk afgeschaft

Omdat het merendeel van de bussen en trams van De Lijn ondertussen aangepast waren en gebruikers zelf via de app of de website kunnen uitzoeken of de haltes die ze willen gebruiken

Meer dan 7000 mensen verstuurden de mail en deden de mailbox van toenmalig CEO Roger Kesteloot ontploffen.

rolstoeltoegankelijk zijn, bleek de reserveringsplicht achterhaald te zijn. Bij een aanpassing in de algemene reisvoorwaarden in 2020 schafte De Lijn de reserveringsplicht eindelijk officieel af. Rolstoelgebruikers kunnen voortaan zonder vooraf te reserveren op- en afstappen aan de rolstoeltoegankelijke haltes. De chauffeur legt als het nodig is een oprijplaat uit om de transfer te vergemakkelijken.

En daar wringt nog het schoentje

Het merendeel van de trams en bussen van De Lijn zijn rolstoeltoegankelijk.

Maar wanneer zij stoppen aan een ontoegankelijke halte, geeft dit natuurlijk problemen. Net iets meer dan 14% van de huidige haltes is toegankelijk. Ook de oprijplaat uitklappen, verloopt niet altijd even vlot. Niet elke chauffeur is hiertoe bereid of weet hoe het moet. Dat heeft Hasan genoeg meegeemaakt (zie Handiscoop april 2022). De taak van KVG is nog lang niet gedaan! ●



MODIEUS EN AANGEPAST?

Ann Spooren |

In het vorige nummer deden we een oproep naar ervaringen met aangepaste kleding. Uit de vele reacties bleek dat het een hele zoektocht is om geschikte kleding te vinden. Vaak is de kleding duur en zijn de aanpassingen niet echt zoals ze wensen.

” *Mijn zoon van 40 heeft het syndroom van Down. Eén kenmerk van hun beperking is dat ze kortere armen en benen hebben. Al zijn hele leven heb ik broeken korter moeten maken en lange mouwen inkorten. Hij draagt graag gebreide truien, maar die kan je niet zomaar inkorten.*

” *Er zijn wel een aantal initiatieven zoals gozz4all die aangepaste maar ook wel prijzige (wegens maatwerk want elke handicap is anders) kledij aanbieden, maar mijns inziens zijn er veel te weinig. Is het misschien niet rendabel genoeg?*

” *Voor een handvol pathologieën bieden de ziekenfondsen financiële tussenkomsten voor aangepaste kledij. Helaas vallen velen uit de boot terwijl je echt wel kan stellen dat aangepaste kledij naast functioneel ook als hulpmiddel kan beschouwd worden.*

” *Wij zijn al lang op zoek naar geschikte (lange) zomerbroeken voor mijn zoon. Gezien zijn zeer omvangrijke buikomtrek en in functie van zijn zelfredzaamheid is het belangrijk dat deze broeken geen rits noch knoop bevatten maar enkel een rek. Wat onze zoek-*

tocht nog bemoeilijkt is zijn vrij korte beenlengte die maakt dat de broeken op enkelhoogte meestal veel te wijf zijn. We zoeken dus broeken met ook rek onderaan zodat de pijpen mooi rond zijn enkels aansluiten.

” *Voor de voorziening waar mijn zoon verblijft, is het handig dat zijn broeken makkelijk wassen en niet gestreken hoeven worden. Maar we willen ook dat de stof niet plakt aan zijn benen met een jeugdige snit en in neutrale kleuren.*

” *Onze zoon draagt dag en nacht body's met een rits die alleen met een speciale sleutel open kunnen. We vinden daar geen variatie in kleur. Ook is de stof is niet sterk genoeg, hoewel deze body's erg duur zijn. Hij is heel slank en lang waardoor hij een grote maat nodig heeft. Maar dan is de body veel te breed. Ook zijn alle body's te wijf rond de heupen. Daar is heel veel overbodige stof die uitpuilt als je, zoals hem, geen luier draagt.*

” *Ik zit in een rolstoel en zou heel graag een modieuze lange overjas willen dragen. Dit kan natuurlijk niet omdat de stof achteraan in de weg zit en helemaal verfrommeld raakt.”*

We trokken met deze reacties naar Alicia de Groot (Mos by Alicia de Groot), Cindy Konings (Gozz4all), Bas Swinkels (Zorgvrij) en Sofie Ternest (So Yes) en vroegen hen het hemd van het lijf.

Handiscoop: Hoe kunnen klanten jullie bereiken?

Alicia: Via de website. Daarnaast op beurzen, via tijdschriften, social media en mond tot mondreclame.

Cindy: Bij ons ook via onze webshop en via social media. We versturen brochures en mails naar verenigingen. Maar ... raar ... daar komt niet altijd de verwachte respons op. Het is niet zo evident om kleding die op maat moet worden gemaakt via een webshop aan te kopen, maar mensen mogen altijd via mail contact opnemen indien nodig. Want zoals ik vaak in de opmerkingen lees, is op maat gemaakt moeilijk te vinden. En ik weet hoe belangrijk dat is en ook hoe frustrerend het voor de mensen kan zijn. De meeste klanten komen bij ons via bezoeken aan instellingen, wzc's, revalidatiecentra ...

Bas: Onze klanten bereiken ons veelal via het internet. Daarnaast geven we presentaties aan woonzorgcentra om de kleding meer onder de aandacht te brengen. We hebben ook een catalo-

gus met het volledige assortiment die we bezorgen aan woonzorgcentra.

Sofie: Onze klanten bereiken ons hoofdzakelijk via de webshop, maar ook via social media en nieuwsbrieven. Verder gaan wij ook uitleg geven op revalidatiecentra en andere voorzieningen zodat ook zorgpersoneel en paramedici op de hoogte zijn van ons aanbod. We staan ook op verschillende beurzen zoals de REVAbeurs.

Aangepaste kleding is jammer genoeg vaak iets duurder omdat massaproductie bij deze collecties niet mogelijk is om de prijs te kunnen drukken bij productie ateliers.

Handiscoop: Wie zijn jullie klanten?

Alicia: Rolstoelgebruikers van ongeveer 16 jaar tot een jaar of 90.

Cindy: Bij ons is geen leeftijdsgrens of een bepaalde beperking. Wij maken zowel standaard als op maat voor iedere problematiek en in samenspraak met de persoon, ouders, kinderen, begeleiders, verzorgers ...

Sofie: We richten ons tot alle mensen met een fysieke beperking en in mindere mate tot mensen met een verstandelijke handicap in België, Nederland, Frankrijk, Duitsland, ... maar we versturen in feite wereldwijd. Ons gamma is de laatste jaren sterk uitgebreid waardoor we nu ook andere merken verdelen die dezelfde missie en waarden uitdragen zoals Tommy Adaptive, Friendly Shoes en ook kleding van Mos by Alicia De Groot.



Handiscoop: Komen jullie klanten in aanmerking voor bepaalde terugbetalingen?

Cindy: Ja, een gedeelte van de klanten komt in aanmerking. Het VAPH voorziet terugbetaling voor kleding voor mensen met smeer- pluk- en scheurgedrag, dit kan gaan van body's tot slaapkleding, huispakken ... Bij een revalidatie kunnen de mensen het soms ook terug krijgen via de ziekteverzekering. Het ligt eraan hoe ze verzekerd zijn of bij wie.

Sofie: Helaas zit 'gewone' kleding niet in het terugbetalingssysteem. De redenering erachter is wellicht dat alle mensen kleding nodig hebben of ze nu een handicap hebben of niet.

Alicia: Ik ben vooral vertrouwd met de Nederlandse regelgeving. Via de belastingdienst in Nederland kunnen ze aan het eind van het jaar aangeven hoeveel geld ze aan aangepaste kleding hebben besteed. Dit wordt dan verrekend. Daarnaast krijgen WLZ-cliënten die gebruik maken van een orthese rolstoel jas 100% vergoed via het zorgkantoor.

Handiscoop: Waarom is aangepaste kleding vaak zo duur?

Bas: Ja, dit is iets wat wij wel eens voorbij horen komen. Ik vind dit lastig in te schatten omdat er bij normale kleding ook verschillende prijsklassen zijn. Bijvoorbeeld voor een broek met een elastische band en zonder broek-

Mensen met een handicap hebben ook het recht om te mogen kiezen uit meerdere merken of winkels.

zakken betaal je bij ons 88,95 euro. Ik weet niet of dit per se duur is, omdat er voor normale broeken ook heel vaak dit soort bedragen wordt betaald. Het is wel aangepaste kleding, dus wellicht maakt dat al snel dat mensen denken dat het duurder is!

Alicia: Het klopt dat de kleding vaak wat duurder is. Maar je merkt ook dat de items vaak vergeleken worden met een Primark, dit is natuurlijk wel appels



met peren vergelijken. Primark levert massa productie die in Azië gemaakt wordt. Terwijl wij per stuk de items maken in Nederland. En daar ligt het 'probleem'. De items worden vaak per stuk gemaakt omdat de klant specifieke wensen heeft, wat logisch is. Het is lastig om massaproductie te leveren omdat de klant heel vaak toch net die ene aanpassing wil hebben die niet in een kant en klaar product zit. Zodra je meer dezelfde items kan produceren, kan ook de prijs omlaag. Daarnaast liggen de Nederlandse lonen een stuk hoger en moet ik mijn freelancers een eerlijk arbeidsloon geven.

Sofie: Aangepaste kleding is jammer genoeg vaak iets duurder omdat massaproductie bij deze collecties

niet mogelijk is om de prijs te kunnen drukken bij productie ateliers. We kunnen dus niet vergeleken worden met de modegiganten die duizenden stuks laten produceren van één artikel. Aan de andere kant kunnen we wel stellen dat onze kleding behoort tot de slow fashion, kleding die zeer duurzaam is, lang mee gaat en niet snel uit de mode gaat. We kiezen daarom bewust voor een ruime basiscollectie om gemakkelijk te kunnen combineren met andere kledingstukken.

Handiscoop: Toch horen we dat er weinig keuze is in kleuren en/of stoffen ...

Alicia: Toen ik begon met MOS waren er een stuk minder kleuren beschikbaar in bijvoorbeeld de softshell stoffen. Tegenwoordig is er een enorm ruim aanbod in kleuren. En qua stoffen is er ook een ruim aanbod. Tegenwoordig is dit geen excuus meer. Het is natuurlijk wel logisch dat ik in mijn atelier geen 100 rollen stof heb liggen. Maar de klant kan altijd na-

vragen of er een andere kleur mogelijk is. In sommige gevallen leveren ze zelf de stof aan.

Cindy: Ja, wij horen het ook dagelijks ... dat de verzorgenden van een dementie afdeling zeggen: hier lopen zes bewoners in eenzelfde Teletubbiepak rond. Ook voor de verzorgende is het demotiverend. Maar er is zeker keuze genoeg, kleurig, fleurig, effen of met print. Als we ter plaatse gaan opmeten, mogen de mensen bij ons ook altijd zelf kiezen welke stof ze het leukst vinden.

Bas: Hier kunnen wij duidelijk op zeggen, dat dit zeker niet het geval is bij ZorgVrij. Wij hebben vaak het idee dat wij zelfs te veel kleuren hebben, wat de keuze dan juist moeilijker maakt.

Sofie: Wij hebben intussen toch ook heel wat verschillende stoffen en modellen in ons gamma.

Handiscoop: Zijn er veel spelers op de markt in België? Wij horen vaak dat leden naar Nederland of Duitsland moeten gaan om gepaste kledij te vinden.

Bas: Het is een nichemarkt, er zijn niet veel spelers op de markt in België en Nederland. ZorgVrij heeft een Belgische en een Nederlandse vestiging, dus wij mogen onszelf een Belgisch bedrijf noemen.

Sofie: Er zijn weinig andere bedrijven die aangepaste kleding aanbieden. In België zijn we zowat de enigen die echt collecties uitbrengen voor deze doelgroep. In Nederland heb je ook enkele kleine bedrijfjes, voornamelijk gericht op rolstoelgebruikers maar geen enkele biedt een uitgebreid gamma aan voor de brede doelgroep van mensen met een handicap. Veel kleine firma's blijven ook niet bestaan omdat de doelgroep beperkter is en omwille van de kleine oplages ook de kostprijs hoger is. We hebben jammer genoeg al veel collega's zien starten en stoppen. Nochtans hebben mensen met een handicap ook het recht om te mogen kiezen uit meerdere merken of winkels. Door een uitgebreid aanbod aan te bieden door samenwerkingen aan te gaan met andere kleine of grote merken, trachten we voor elk wat wils te voorzien om daarop een antwoord te bieden. ●

Mos by Alicia de Groot, een webshop voor trendy rolstoelkleding - www.mosbyaliciadegroot.com

Gozz4all, maatkleding voor mensen met een beperking - Gozz4all Maatwerk kleding voor mensen met een beperking

Zorgvrij, voel je ZorgVrij met aangepaste kleding! - www.zorgvrijkleding.be

So Yes, aangepaste kleding voor levensgenieters met een beperking - www.so-yes.com

LEERSTEUNDECREET ZONDER STEUN *Lief Vanbael |*

Katleen Joos |

De inkt van de handtekening onder zijn benoeming was amper droog toen Ben Weyts, Vlaams minister van Onderwijs, kortdaat aan de pers verkondigde dat hij van plan was om het 'M-decreet' af te schaffen. Over wat er in de plaats van dit verguisde decreet zou komen, moest hij nog wat nadenken.

Toegegeven, corona was een spelbreker. Maar het was wachten tot de zomer 2021 voor we zicht kregen op wat de onderwijsminister in petto had voor leerlingen 'met specifieke onderwijsnoden'. Het M-decreet zou vervangen worden door een 'Leersteundecreet'. Alle onderwijsbetrokkenen, ook Gezin en Handicap, kregen de kans om op een conceptnota 'leersteun' te reflecteren.

Geen ambitie

'Veel scholen weten niet eens welke redenen ze allemaal kunnen invoeren om leerlingen te weigeren' (De Standaard, 28/6/2021); 'Ouders kiezen er dikwijls voor om hun kind met een beperking in het gewone onderwijs te houden. Maar soms is dat eenvoudigweg niet mogelijk ...' (VRT, 28/6/2021). Met dergelijke uitspraken bij de lancering van de conceptnota Leersteun, vertrouwden wij er niet op dat de onderwijsminister vastberaden werk zou maken van kwaliteitsvol onderwijs voor elk kind in een school om de hoek. Maar wij hadden hoop en gingen er van uit dat minister Weyts de stevige pleidooien van talrijke organisaties voor een inclusief onderwijs niet naast zich neer zou leggen.

Dus wachtten wij vol spanning op het ontwerpdecreet Leersteun. De Vlaamse regering keurde dit net voor de zomervakantie goed. Helaas missen wij ook nu weer een resolute keuze en een ambitieus plan voor één inclusief onderwijsstelsel. Anno 2022 mogen wij van onze minister van onderwijs dus nog

altijd geen duidelijke langetermijnvisie, geïnspireerd door het VN-verdrag van gelijke kansen voor personen met een handicap, verwachten. Bedroevend! Beschamend!

Doorbreek de vicieuze cirkel

Zo blijven wij rondjes lopen! Zolang leerlingen met specifieke onderwijsnoden en hun ouders er niet op kunnen vertrouwen dat zij in het gewoon onderwijs de nodige ondersteuning krijgen, blijven zij kiezen voor het buitengewoon onderwijs. Dus groeien daar de wachtlijsten en kiest de minister om de beschikbare middelen in te zetten voor versterking en groei van dit buitengewone onderwijscircuit. Ten koste van een versterking van de ondersteuningsmogelijkheden in het gewoon onderwijs. Daardoor hebben leerlingen en hun ouders vaak geen andere optie dan te blijven kiezen voor het buitengewone onderwijscircuit.

Meer dan ooit hebben wij nood aan een moedige minister van onderwijs om deze vicieuze cirkel te doorbreken. Die moed toont Minister Weyts niet. Hij sust ons wel met een 'onafhankelijke' commissie met experts en onderwijsmensen om hem tegen juni 2024 advies te geven over de evolutie naar inclusief onderwijs en de rol van het gewoon en het buitengewoon onderwijs. Maar wie zal er in deze commissie zetelen? Betrekken ze voldoende personen met inclusie-expertise? Krijgen ook leerlingen en ouders de kans om een inbreng te doen? In het verleden hebben zich al zoveel 'experts' uitgesproken over inclusief onderwijs, vaak ook na degelijk onderzoekswerk. Wat kan daar nog aan toegevoegd worden? Komt dit advies bovendien niet rijkelijk te laat als het de bedoeling is het Leersteundecreet in de praktijk te brengen vanaf het schooljaar 2023?

Een kus van de juf

Onze huidige onderwijsminister wil zowel de geit als de kool sparen. Toegegeven, wij lezen dit ontwerpdecreet met onze bril. Die van leerlingen met een handicap die alle kansen moeten krijgen om zich voor te bereiden om een rol in onze samenleving op te nemen. Dat een superdiverse samenleving nu eenmaal een feit is, lijkt onze onderwijsminister eerder te ontkennen dan te omarmen.

Minister Weyts blijft vasthouden aan de opdeling in 'types'. Meer nog, er lijkt nog een type bij te komen: de 'hoogbegaafde' en 'snel lerende' leerlingen. Waarom kiest hij niet voor een principe als 'UDL, universal design for learning', dat in landen rondom ons furore maakt? Dit principe gaat ervan uit dat wanneer een (leer)omgeving aangepast is aan een zo ruim mogelijke groep mensen er veel minder nood is aan aanpassingen. Wij pleiten er bovendien voor dat de ondersteuningsnood op maat van de individuele leerling bepaald wordt voor leerlingen 'met specifieke onderwijsbehoeften'.

Wij betreuren dat het ontwerpdecreet vaak vaag blijft over een effectieve betrokkenheid van leerlingen en ouders. Zo is in de leersteunraad van een leersteuncentrum, naast vertegenwoordigers uit elke aangesloten school, ook een vertegenwoordiging van ouders 'mogelijk'. Waarom is dit niet 'verplicht'?

Toch lezen we in het ontwerpdecreet Leersteun ook positieve zaken. Gezin en Handicap kreeg de kans om mee te werken aan meerdere adviezen en werkte vooral mee aan het advies van NOOZO. ●



Hoeveel mag je bijverdienen met een inkomensvervangende tegemoetkoming?

Je mag werken zo veel als je maar wilt, maar je gezinssituatie en je inkomen worden altijd mee in rekening genomen om te bepalen hoeveel van je tegemoetkoming je nog zal bijbetaald krijgen.

De vrijstellingen op arbeid zijn in maart 2022 sterk verhoogd. Op jaarbasis zou een alleenstaande tot 17.000 euro kunnen bijverdienen om nog een klein deeltje (+/- 13 euro per maand) over te houden van zijn inkomensvervangende tegemoetkoming. De invloed op je tegemoetkoming zal je wel pas gaan merken na 2 jaar. Want pas dan heeft het FOD Sociale Zekerheid zicht op je exacte inkomen via de gegevensstroom van de FOD Financiën. Verschilt je nieuwe inkomen minstens 20% met het vorige inkomen, dan houdt FOD Sociale Zekerheid wel rekening met de situatie van een jaar geleden door aan jou de inkomensgegevens op te vragen. We raden je wel aan om aan FOD Sociale Zekerheid door te geven dat je bent beginnen werken. Dit hoeft je niet te doen wanneer je minder dan 3 maanden hebt gewerkt.

Behoud ik mijn 66% handicap als mijn integratietegemoetkoming wegvalt?

Voor een persoon met een handicap zijn er twee erkenningen:

1. De inkomensvervangende tegemoetkoming. Dit is een tegemoetkoming die een persoon kan krijgen om zijn inkomen te vervangen of aan te vullen wanneer hij een verminderd verdienvermogen heeft van tenminste 66%.
2. De integratietegemoetkoming. Dit is een forfaitaire tegemoetkoming die een persoon kan ontvangen om de niet berekenbare meerkost, die een verminderde zelfredzaamheid van minstens 7 punten met zich meebrengt, te helpen dragen.

De twee erkenningen worden apart ingeschaald. Het kan perfect gebeuren dat iemand zonder integratietegemoetkoming alsnog zijn erkenning voor een inkomensvervangende tegemoetkoming over houdt en visa versa.

Als je halftijds gaat werken, behoud je dan je integratietegemoetkoming?

Voor de integratietegemoetkoming is er een vrijstelling op arbeid van meer dan 68.000 euro per jaar. Pas als je meer zou verdienen dan dit bedrag, zal je integratietegemoetkoming zakken. Want elke euro die je daarbovenop zou verdienen, wordt in mindering gebracht met je tegemoetkoming.

Het inkomen van je partner wordt niet in rekening gebracht voor de berekening van je recht op integratietegemoetkoming.

Wanneer je geen vergoedingen vanuit het FOD-systeem meer krijgt, behoud je dan wel nog je EU-Disability card?

Ook als je geen tegemoetkoming van de FOD Sociale Zekerheid meer ontvangt, blijft je erkenning toch nog geldig, zolang je dossier niet herzien werd. Je blijft dan ook je EU-Disability card of EDC-kaartje behouden.

Trouwens ook met een erkenning van het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH) heb je recht op een EDC-kaartje.

Het EDC-kaartje is een Europese handicapkaart waarmee je als persoon met een handicap voordelen kan genieten bij cultuur-, sport- of vrijetijdsactiviteiten. De kaart is geldig in België en in zeven andere deelnemende Europese landen: Cyprus, Estland, Finland, Italië, Malta, Slovenië en Roemenië. De kaart is strikt persoonlijk en bewijst dat je een handicap hebt. De geldigheid van dit kaartje zou zich naar de toekomst toe ook gaan uitbreiden in andere landen van de Europese Unie. Meer info vind je op eudisabilitycard.be.

Sanne Timmermans



**Meer weten? Neem eens een kijkje op Handiscoop.be.
Heb je zelf een vraag over sociale wetgeving? Geef ze door aan de redactie (handiscoop@kvg.be) en lees het antwoord in de volgende Handiscoop.
Kan je zo lang niet wachten? Neem dan contact op met Sociaal Dienstbezoek van KVG in jouw regio of met de zorglijn van CM (zorglijn.antwerpen@cm.be of 03 221 95 95).**



Te koop

■ **Tentbed** POSEY P8080. Elektrisch in de hoogte verstelbaar, alle ligvlakverstellingen, GPR-hendel en openingen voor katheder en infuuslijnen. In nieuwstaat. Aangekocht in augustus 2019. Industrieel gereinigd en volledig in orde gebracht. Verkoop door overlijden. Vraagprijs is 8650 euro (of een goed bod). Levering aan huis inbegrepen in de prijs. Inlichtingen bij alferswendy@gmail.com of 0472 23 29 66.

■ **Anti-decubituszittkussen** ESRI. dynamisch air zittkussen en pomp. Handleiding en beschermhoes inbegrepen. Nieuwstaat! Slechts 2 keer gebruikt, aangekocht in 2021. Prijs overeen te komen. Inlichtingen bij V. Luyten - 0495 40 41 66.

■ **Antidecubitusmatras** ESRI 500. Vervangingsysteem air. Wisseldrukmatras inclusief pomp, handleiding en beschermhoes inbegrepen. Uitstekende en propere staat. Aangekocht in november 2020 en gebruikt tot februari 2022. Prijs overeen te komen. Inlichtingen bij V. Luyten - 0495 40 41 66.

■ **Hooglaagbed** BRAEKEVELT VITA. Elektrisch verstelbaar. Matrasmaat 202x92 cm, lichte beuk, inclusief bedpapegaai en onrusthekkens, verrijdbaar met pedaal om vast te klikken. Handbediening: rug op en neer; benen op en neer; comfortstand (rug+benen); hoog/laag en anti-trendelenburg (hoofd omhoog). Magnetische sleutel waarmee bediening geblokkeerd kan worden. Uitstekende en propere staat. In

gebruik sinds 2009 en altijd goed onderhouden. Prijs overeen te komen. Inlichtingen bij V. Luyten - 0495 40 41 66.

■ **Driewieler** TRI BIKE. Voorzien van platformen op de pedalen om de voeten in te plaatsen, 6 versnellingen. Een mand met opbergzak achteraan en mand met grip voor wandelstok vooraan. In goede staat. Vraagprijs is 400 euro. Inlichtingen bij Tom Van Nooten - 03 877 90 68 of tom.vannooten@telenet.be

TIP

DE ONZIN VAN DE EUROSLEUTEL

„In Tienen is er recent een openbaar toilet op de markt geopend dat ook toegankelijk is voor mensen met een beperking. Voor iedereen boven de 70 en voor mensen met een beperking is dit toilet gratis toegankelijk met een Euro-sleutel.”



Wat fijn dat er een toegankelijk toilet in Tienen opent, maar bij de gratis toegankelijkheid van die Eurosleutel stellen we ons toch vragen. Je moet, na het invullen van een formulier en versturen van bewijzen, 27,5 euro storten op een Nederlandse bankrekening. Waarna de sleutel jou, wie weet wanneer, wordt toegestuurd. Dan lijkt het ons heel wat goedkoper om zoals ieder mens 50 eurocent te betalen met je bankkaart. Want voor 27,50 euro kan je heel wat keren op de pot, 55 keer om precies te zijn.

Het lijkt ons eigenlijk gewoon een valstrik. Een bedrijf of vereniging belooft toegang tot een netwerk van toegankelijke toiletten die veilig, hygiënisch en privé zijn, als je een sleutel aankoopt. Een aantal sleutels gaan vlot de deur uit en daar is het hen om te doen.

De beloofde uitbreiding van het zogenaamde netwerk komt er nooit. Neem maar eens een kijkje op de website van eurosleutel.be. Ze beloven 10.000 toiletten en douches in Duitsland, Oostenrijk, Frankrijk, Spanje, Nederland, België en Luxemburg. Maar in het overzicht op de website staan er welgeteld 17, waarvan drie aan de kust in België. Het prachtige toilet in Tienen staat er niet eens tussen ... Ook bieden ze een lijvig boek aan van 350 pagina's waar alle toiletten instaan. Alleen is dat al maanden uitverkocht.

KVG pleit voor universeel toegankelijke toiletten die altijd en overal toegankelijk zijn voor iedereen die ze nodig heeft en niet voor het zakkenvullen van privé-initiatieven.



Voor een goed en correct overzicht van alle rolstoeltoegankelijke toiletten aan de kust moet je op de website van Inter (inter.vlaanderen) zijn. Scan de QR-code om rechtstreeks naar het overzicht te gaan.





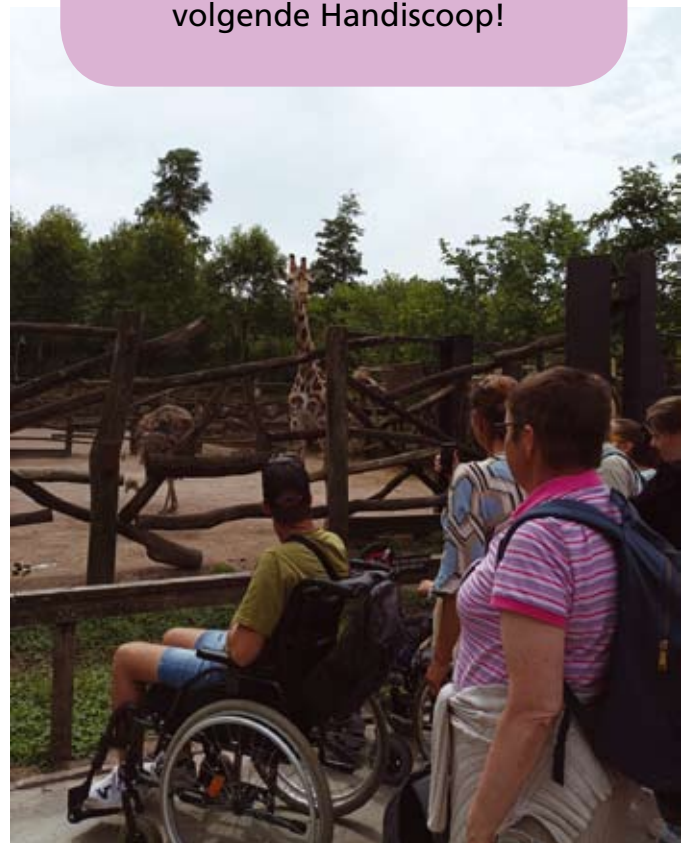
Alle feestbeesten met en zonder handicap genoten van de openlucht vakantiefeest van KVG Groot Beveren, gemeente Beveren en Studio 98. DJ Pat (tisfeest.be) en het danceteam zorgden voor een onvergetelijke sfeer voor 233 deelnemers.



Na twee jaar wachten trokken de leden en vrijwilligers van KVG Sint-Truiden - Club 20/30 en KVG Alken-Wellen-Kortesseem naar Vakantiehuis Fabiola voor een weekend vol activiteiten.

De zomeruitstap van KVG regio Turnhout was een groot succes! Met 92(!) deelnemers trokken ze richting Pairi Daiza.

Op deze pagina's tonen we KVG in al zijn kleuren! Heb je een leuke foto van een KVG-activiteit, mail deze dan naar vorming@kvg.be en wie weet zie je jouw foto in de volgende Handiscoop!



● ● ● ●
Open kijk op handicap

in **BEELD**

De vrijwilligers van de 't Vass gingen op teambuilding. Op het programma: ontsnappen uit een escaperoom, minigolf en bijwerpen. Het was een gezellige dag waar ze elkaar terug beter leerden kennen.



Inclusiespeelplein 't Gansspel zorgde deze zomer voor 3 weken speelpleinplezier! Met een bende enthousiaste moni's creëren ze telkens weer een plaats waar ieder kind welkom is en ook jongeren met een handicap mee in de animatorenploeg kunnen stappen.



Onder leiding van 17 kunstenaars namen 37 personen met een handicap deel aan het kunstproject Vice Versa van KVG Puurs en Jong KVG Puurs. Tientallen originele kunstwerken waren afgelopen september te bezichtigen in CC Binder.



PIETER COOREMAN IN CONCERT

De Joe Lage Landen Ster 2022 met de prachtige stem die grote country hits in een Nederlands jasje steekt! Deze zomer stond hij op de planken met 'Tien om te zien' en in oktober komt hij speciaal voor ons naar Herent!

- 22 oktober 2022 - van 13.30 tot 17 uur
- De Wildeman, Schoolstraat 15, Herent
- 8 euro voor KVG-leden / 12 euro niet-leden
- vlaams-brabant@kvg.be of 016 23 51 61

KOM ER-OOK-BIJ

Speelnamiddagen voor kinderen en jongeren met een handicap van 6 tot 18 jaar (en hun broers of zussen) vol speel- en knutselplezier.

- 8 oktober, 12 november, 10 december, telkens van 14 tot 16.30 uur
- Ookerbij, Schoolstraat 40, Hasselt
- 3 euro (niet-KVG-leden 5 euro)
- vrijetijd.limburg@kvg.be

VORMING 'VRIENDSCHAP EN RELATIES'

Ik ben bevriend met een meisje, kan dat? Ik wil een lief, maar ik weet niet zo goed hoe? Waar kan ik nieuwe vrienden leren kennen ...? Op deze vragen willen wij jou als jongere tussen 18-31 jaar en met een licht tot matig verstandelijke handicap een antwoord bieden.

- 29 oktober 2022, van 9 tot 17 uur
- KVG regio Kempen, Korte Begijnenstraat 18, 2300 Turnhout
- KVG-leden: 10 euro, niet KVG-leden: 15 euro. Een lekkere middagmaaltijd en drankjes zijn mee inbegrepen.
- turnhout@kvg.be of 014 40 33 63

G-YOGA VOOR VOLWASSEN

Neem eventjes tijd voor jezelf en komt tot rust!

- 16 oktober 2022, van 14.30 tot 15.30 uur
- Sportstadion Roeselare, Spanjestraat 181, 8800 Roeselare
- 4 euro
- Saar.gadeyne@kvg.be of 0472 48 48 42 (vermeld leeftijd en handicap)

KVG-STREEKWANDELING MEERDAALWOUDE-HEVERLEEBOS

Op deze eerste streekwandeling nemen de Vrienden van Heverleebos en Meerdaalwoud.vzw ons mee op sleeptouw. Neem je familie, vrienden, ... mee! Je hebt keuze tussen minstens twee routes (een korte en iets langere) waarvan een rolstoeltoegankelijk.

- 5 november 2022 - van 14 tot 17 uur
- Vertrek en eindplaats: De Torenvalk Naamssesteenweg 72, 3052 Blanden
- 5 euro inclusief een drankje
- vlaams-brabant@kvg.be of 016 23 51 61

SINTERKLAASFEEST

De sint en zijn pieten komen samen met ons dansen, smullen en feesten. Doen jullie mee? Een organisatie van de gezinswerking, samen met afdeling Geel en Kasterlee.

- 26 november 2022, van 13.30 tot 17 uur
- OC Lichtaart, Schoolstraat 31, 2460 Kasterlee
- Nog niet gekend
- turnhout@kvg.be of 014 40 33 60

BOWLING LINKEROEVER

Elke tweede zaterdag van de maand komen we in de namiddag samen om gezellig te bowlen. Iedereen is welkom! Ook personen in een rolstoel kunnen de kegels aardig aan het dansen krijgen.

- 8/10 - 12/11 - 10/12 - 14/01, telkens van 13.45 tot 16 uur
- Antwerp Bowling, Blancefloerlaan 181, 2050 Antwerpen
- 15 euro (2u spel + 1 drankje inbegrepen)
- vrijetijd.antwerpen@kvg.be of 0480/62.31.18 (inschrijven kan telkens tot de woensdag ervoor)

THEATERBIJ: UGO DEHAES

Ugo Dehaes vraagt zich af of het zou mogelijk zijn om dansers te vervangen door robots en zichzelf door artificieel intelligentie. Je vangt een glimp op van een toekomstige wereld zonder menselijke lichamen. Maar is dat waar we naartoe willen?

- 1 november 2022, van 13.30 tot 15.30 uur
- De Spil, H. Spilleboudtreet 1, 8800 Roeselare
- KVG-lid: 6 euro, niet-lid: 9 euro (taart en drankje inbegrepen)
- lieze.delplace@kvg.be of 0456 04 31 76

G-YOGA VOOR KINDEREN

We spelen één uur spelletjes, zijn creatief en nemen rustmomentjes.

-  16 oktober 2022, van 10.30 tot 11.30 uur
-  Sportstadion Roeselare, Spanjestraat 181, 8800 Roeselare
-  4 euro
-  Saar.gadeyne@kvg.be of 0472 48 48 42 (vermeld leeftijd en handicap)





VERBINDEND COMMUNICEREN VOOR MANTELZORGERS

Ben jij mantelzorger? Dan heb je wellicht al gemerkt dat gesprekken met zorgverleners soms anders verlopen dan je hoopte. Met verbindend communiceren leer je op zo'n manier communiceren dat samenwerken een stuk efficiënter en aangenamer verloopt.

-  26 oktober 2022 van 18u30 tot 21u
-  KVG Limburg, Landwaartslaan 32, 3600 Genk
-  Gratis
-  limburg@kvg.be of 011/232204





SMOG - SPREKEN MET ONDERSTEUNING VAN GEBAREN

Een initiatie in Spreken Met Ondersteuning van Gebaren (SMOG). Tijdens de eerste avond leer je de achtergronden van SMOG kennen en krijg je een aantal gebaren aangeleerd. Tijdens de tweede avond kan je de gebaren inoefenen. Info op www.s-m-o-g.be.

-  9 en 23 november 2022 om 19.30 uur
-  digitale vorming
-  Leden: 35 euro (twee gezinsleden betalen 60 euro, per extra gezinslid 30 euro)
Niet-leden: 50 euro (twee gezinsleden betalen 80 euro, per extra gezinslid: 40 euro)
-  www.gezinenhandicap.be/infoavonden - 03 216 29 90





WAT NA ONS?

Je bent ouder van een kind met een handicap en ligt wakker van de vraag 'Wat na ons?'. Er is een (grote) kloof is tussen zich goed informeren en het nemen van initiatieven. Tijdens deze inspiratiedag laten wij ouders aan het woord die één of ander initiatief voor later genomen hebben.

-  19 november 2022 van 9.30 u tot 16.30 uur.
-  GC Gasthuis, Turnhoutsebaan 199, Wijnegem
-  45 - 60 - 75 euro
-  gezinenhandicap.be/event/wat-na-ons-voor-en-door-ouders





BAR SPECIAL

Maandelijkse samenkomsten voor jongeren tussen 16 en 40 jaar met een handicap.

-  21 oktober, 18 november, 16 december, 20 januari
-  Zaal De brug, Rootjensweg 77 te Grembergen
-  gratis, drankjes te betalen
-  Els Moens 0474 22 85 92 of els_moens@telenet.be (Inschrijven niet nodig)

THEATERBIJ: VLECHTLAND

'Vlechtland' is een woordloze muzikale dansvoorstelling door KOPERGIETERY en Myrte Vandeweerd over jij en ik, over hoe we elkaar toch vinden over de verschillen heen en samen de wijde wereld intrekken.

-  18 december 2022, van 15 tot 17 uur
-  De Spil, H. Spilleboutdreef 1, 8800 Roeselare
-  KVG-lid: 7 euro, niet-lid: 10 euro (taart en drankje inbegrepen)
-  lieze.delplace@kvg.be of 0456 04 31 76





INFOSESSIES ONDERSTEUNINGSMOGELIJKHEDEN

Je ondersteuning kan je zelf plannen. Het gaat tenslotte volledig over jou en wat jij nodig hebt! Vraagwijzer neemt via 71 online workshops een ondersteunende rol op om je op weg te helpen. Voor meerderjarigen bestaat de workshop uit 2 delen:

-  Dinsdag 18 en 25 oktober 2022 om 19.30 uur en donderdag 24 november 2022 en 1 december 2022 om 13.30 uur
Minderjarigen: 4 oktober 2022 om 13.30 uur en 17 november 2022 om 19.30 uur
-  online sessies
-  gratis voor leden
-  kvg.be/workshops-ondersteuningsplan

MUZIEK, FUN EN NOEDELST

Een gezellige muzikale namiddag met live muziek door de Dorpsfanfare Antwerpen. Iedereen is welkom om mee te swingen, zingen en mee te doen met de band. Voor deze activiteit slaan KVG regio Turnhout en KVG regio Antwerpen-Mechelen de handen in elkaar.

-  3 december 2022 – van 14u tot 17u
-  zaal Voluntas, Jaak de Boeckstraat 71-73, 2170 Merksem
-  enkel voor KVG-leden 10 euro (1 drankje en 1 portie noedels inbegrepen)
-  turnhout@kvg.be of vrijetijd.antwerpen@kvg.be

LEREN VAN ELKAAR *LiefVanbael* |

Kaat is een supervrolijk, grappig kind. Zij kan ontzettend goed met mensen omgaan en voelt aan wanneer ze verdriet of pijn hebben. Dan heeft ze haar manier om hen te troosten. Ze slaagt er altijd in om bij hen een glimlach te ontlokken ... Met gepaste trots vertelt Liesbet over haar dochter Kaat.

Liesbet: Kaat is nu zeven jaar. Ze heeft nog een zus van negen en een zusje van drie jaar. Haar sociale vaardigheden verrassen mij vaak. Of we nu in de winkel staan of in de wachtkamer van het ziekenhuis zitten, Kaat stapt gemakkelijk naar mensen toe en kan vlot een gesprek op gang brengen. Zij stelt veel vragen en luistert aandachtig. Zij is oprecht geïnteresseerd in het verhaal van anderen en is heel zorgend voor wie er nood aan heeft. Kaat toont haar emoties.

Maar als ze blij is, is ze heel blij. Als ze boos is, is ze heel boos. Dit zou een van de symptomen zijn bij kinderen met het Williams-Beuren Syndroom, een zeldzame aangeboren ontwikkelingsstoornis. Kaat kreeg deze diagnose net voor ze één jaar werd. Natuurlijk is het moeilijk om in je gezin dergelijk nieuws te verwerken. Wij hebben echter snel besloten dat we vooral willen uitgaan van de kwaliteiten en talenten van Kaat. Dat mensen met het Williams-Beuren Syndroom ook een (lichte) verstandelijke handicap hebben, beseffen wij. Maar wij weten niet hoe hoog het IQ van Kaat is. Wij willen dit, bewust,

ook niet laten onderzoeken. Want dan vrezden we dat iedereen Kaat gaat benaderen vanuit haar lagere IQ. Als we ons zouden focussen op haar ontwikkelingsstoornis zouden wij voortdurend moeten horen: 'Kaat zal nooit dit, Kaat zal nooit dat ...'. Kaat zou bijvoorbeeld nooit leren fietsen. Het heeft ons twee jaar gekost, maar nu fietst ze elke dag naar school. Daar zijn wij bijzonder trots op. Wij willen vermijden om, op basis van haar diagnose, een bepaald toekomstbeeld voor Kaat te creëren en haar kansen daardoor te beperken.

Vanzelfsprekend was en is het echter niet. Kruipen, lopen, eten, ... de meeste kinderen leren dit bijna automatisch. Kaat niet. Om te leren kruipen en lopen, moest ze naar de kinesist. Om te leren eten, was logopedie nodig. Alle stapjes van het voedsel opnemen, kauwen en doorslikken, moesten aangeleerd worden. En herhalen, herhalen tot ze het kon. Ook al vergat ze wel eens één van die stapjes en moest er weer extra geoefend worden. Dat Kaat staat waar ze nu staat, heeft ze vooral te danken aan haar enorme wil om te zijn en te doen als andere kinderen.

Handiscoop: In de kleuterklas leerde ze veel van de andere kinderen?

Liesbet: Kaat ging, vanaf twee jaar, drie halve dagen per week naar het revalidatiecentrum. Toen ze 2,5 jaar werd en dus naar de kleuterklas mocht, vonden haar therapeuten dat ze niet klaar was voor de school. Wij wilden het toch proberen. Nu zijn wij nog altijd blij dat we ons gevoel gevolgd hebben. De peuterklas heeft Kaat wel twee keer gedaan, maar daarna kon ze gewoon met haar vriendjes mee overgaan naar de tweede kleuterklas. Kaat deed het goed. De andere kinderen hebben haar graag en zij heeft een ontzettend goed geheugen. Als er in de klas een verhaal verteld wordt, kan Kaat dit 's avonds in geuren en kleuren navertellen. In de kleuterklas hebben wij er nooit aan getwijfeld dat Kaat er niet op haar plaats zou zitten. Maar bij de overgang naar het eerste leerjaar waren die twijfels er wel. Op het einde van de kleuterschool sprak Kaat regelmatig negatief over zichzelf: 'ik ben altijd de laatste', 'ik kan niet wat de andere kinderen wel kunnen', ... Wij vroegen ons af of een kind dat zo negatief over zichzelf spreekt en daardoor aangeeft dat het zich slecht

in zijn vel voelt, wel de kans krijgt om te leren. Net op dat moment startte in de school waar Kaat en haar zus zaten een nieuwe directrice. Zij hoorde ons deze twijfels uitspreken en ging met ons in gesprek: 'Laat het ons eerst proberen met Kaat'. En zo startte Kaat in het eerste leerjaar in de school in de buurt. Ook al hadden wij veel vragen: Zal Kaat wel kunnen leren lezen? Zal zij wel kunnen leren rekenen? Hoe zal zij zich voelen als ze zich met de andere kinderen vergelijkt? ... Wij onderschatten zeker niet welk engagement er van de juf gevraagd werd en vinden dit niet vanzelfsprekend. Maar het ging wonderwel goed, op haar eigen tempo. Na de krokusvakantie zijn wij wel gestart met een IAC, een individueel aangepast curriculum. Een meerwaarde was ook dat zowel de juf als Kaat konden rekenen op ondersteuning van het ondersteuningsnetwerk. Deze ondersteuning werd al in de derde kleuterklas gestart.

Dat Kaat staat waar ze nu staat, heeft ze vooral te danken aan haar enorme wil om te zijn en te doen als andere kinderen.

Wij kijken zeer positief op het eerste leerjaar van Kaat terug. Kaat geeft ook aan dat zij zich goed voelt. Zij is zeer gemotiveerd om te leren. Haar uitstekend geheugen komt haar goed van pas. En het feit dat ze goed in de groep ligt. Zij wordt echt gestimuleerd door de kinderen in haar klas. Zij kennen elkaar ook al van in de kleuterklas. Mooi om te zien hoe kinderen zorg voor elkaar dragen. Ik herinner me dat Kaat me zag toen ik over de speelplaats liep voor een overleg op school. Omdat er niet veel tijd was voor een uitgebreide knuffel, was ze echt verdrietig. En dan zag ik hoe gans haar klasje haar letterlijk omringde om haar te troosten. Kaat staat zelf ook altijd klaar om te troosten en te zorgen. De andere kinderen trek-



ken Kaat ook letterlijk mee. Als ze gaan wandelen en ze blijft wat achter omdat ze bijv. een trap niet zo vlot kan nemen, dan moedigen ze haar aan: 'Allé Kaat, je kunt het'. Kaat slaagt er ook in om haar leerkrachten, ondersteuners, ... rond haar vinger te winden, maar dit betekent niet dat ze haar gaan betutelen.

Handiscoop: En nu is een nieuw schooljaar gestart ... Spannend voor Kaat en jullie gezin?

Liesbet: Kaat is net in het tweede leerjaar gestart. Gisteren waren, toevallig, zowel de inclusie stagiair als de ondersteuner die Kaat begeleiden aanwezig en werd ik uitgenodigd voor het MDO, het multidisciplinair overleg. Meestal is bij dit overleg ook nog iemand van het CLB en van de mobiele begeleiding bij betrokken. Bij dit overleg wordt besproken hoe de juf en de ondersteuners het de komende periode met Kaat

zullen gaan aanpakken, welke doelen ze willen behalen, ... Ik vind het zeer fijn om daar als ouder bij betrokken én gehoord te worden. In het overleg brengt iedereen zijn eigen expertise in, ook wij als ouders. Ik ervaar dit overleg altijd als zeer constructief. Soms wordt er wel eens naar ons, ouders, gekeken wanneer er bepaalde beslissingen moeten genomen worden die eerder pedagogisch van aard zijn. Dan vind ik het normaal dat daarbij de kennis en ervaring van de leerkracht doorweegt.

Lezen, rekenen, ... Kaat leert dit op haar eigen tempo. Enkel schrijven gaat, omwille van haar motoriek, niet zo vlot. Daarom wordt nu bekeken of ze met de laptop kan werken. Wij hebben het gevoel dat Kaat goed omringd wordt: geëngageerde juffen, stagiaires en ondersteuners. Daarnaast kunnen wij nog rekenen op mobiele ondersteuning.

Hiervoor zetten wij onze acht punten voor RTH, Rechtstreeks Toegankelijke Hulp, in.

Soms denk ik wel eens: zou het niet gemakkelijker zijn als Kaat elke ochtend om half acht met de bus opgehaald wordt en 's avonds als ze thuiskomt alle therapieën al achter de rug heeft, wellicht ook al warm gegeten heeft, ...? Want de avonden zijn in ons gezin best wel pittig. Maar 't is goed zo. Kaat kan met de fiets naar een school op een paar honderd meter van onze deur. Op school zitten alle kinderen uit de buurt, iedereen kent haar en zij kent iedereen. Wij kijken met alle vertrouwen naar het vervolg van dit schooljaar.

Wat me ook deugd doet is dat het er niet alleen om gaat dat Kaat ondersteuning krijgt, ook van haar medeleerlingen. Maar dat zij op haar beurt ook iets voor anderen kan betekenen. Een stagiaire heeft ons er vorig jaar op gewezen dat inclusie hierom draait. Kaat heeft ook haar talenten waarmee zij andere kinderen kan helpen. Een ander kind is misschien iets vergeten wat Kaat zich nog goed kan herinneren. Haar gave om te troosten en zorg te dragen voor wie verdriet of pijn heeft. Geholpen worden én helpen zijn zeer belangrijk voor haar welbevinden. En belangrijk om te kunnen blijven leren. ●

Globale individuele ondersteuning (GIO)

Kinderen met een (vermoeden) van handicap die een belangrijke overgang moeten maken, zoals de eerste stap naar de kinderopvang of de stap van de kleuterklas, kunnen een beroep doen op 'globale individuele ondersteuning'. Het gaat om laagdrempelige ondersteuning (tot en met het eerste leerjaar) die snel kan ingezet worden in de gewone kinderopvang of school. De bedoeling is om te stimuleren dat kinderen met en zonder specifieke ondersteuningsnoden samen spelen, leren, vriendschappen sluiten, ...

Als deze ondersteuning voor je kind en je gezin een meerwaarde kan betekenen, neem je als ouder zelf contact op met een zorgaanbieder die GIO aanbiedt. Een lijst van aanbieders GIO, per provincie, vind je op de website van het VAPH. Je kind heeft recht op maximaal 4 punten RTH (Rechtstreeks Toegankelijke hulp). Concreet gaat het om een 30-tal uren ondersteuning.



Meer info op www.vaph.be/globale-individuele-ondersteuning-voor-minderjarigen-gio of scan de QR-code.

Francesco Desmet, 31 jaar, heeft hersenverlamming of Cerebral Palsy (CP). Hij meldde zich eind vorig jaar aan bij de vrijetijdstrajectbegeleiding van regio Oost-Vlaanderen. Samen met hem ging ik op zoek naar lotgenoten of groepen waarbij hij aansluiting kan vinden. Benieuwd naar hoe hij het stelt en hoe hij de zoektocht ervaarde, ga ik bij hem langs.

Handiscoop: Ben je nog altijd aan het werk?

Francesco: Ja, vier dagen per week. Op dinsdag werk ik in het archief te Deinze, op woensdag in een centrum voor dagverzorging in Kruisem en op donderdag werk ik in de bibliotheek van Deinze. Op vrijdag ondersteun ik mensen in een rusthuis in Nazareth. Ik voel me op mijn 4 werkposten echt wel goed. De combinatie en variatie is wel leuk. Ik ben overal welkom en ze zien me graag komen. Ik krijg overal wel steun.

Handiscoop: Wat doe je in je vrije tijd?

Francesco: Ik heb een netwerk van vrienden die ik al lang ken. De meesten van hen ken ik al van op school. Met deze vrienden spreek ik nog altijd af, al is het nu wat minder. Iedereen heeft zijn eigen leven en bezigheden. We proberen toch af en toe wel eens af te spreken. Ik heb het gevoel dat iedereen moeite doet om het contact te onderhouden.

Ik probeer ook veel te fietsen. Fietsen is zeer goed voor mijn benen. Ik moet dat zoveel mogelijk doen.

Handiscoop: Wat ervaar je in je leven het meest als drempel?

Francesco: Het is voor mij moeilijk om iets te vinden dat echt aansluit bij mijn handicap. Als ik bij bepaalde werkingen voor mensen met een handicap kom, dan merk ik dat ik meestal uit de boot val. Ik heb jaren gezocht. Vaak kwam ik in groepen terecht waarin ik me echt niet thuis voelde.

Handiscoop: Hoe ben je in contact gekomen met KVG en de vrijetijdstrajectbegeleiding?

Francesco: Ik ken KVG al van vroeger. Ik weet dat KVG onze belangen verdedigt en dat ze heel veel ondersteuning bieden. Je kan bij KVG voor vele dingen terecht. Dus ik vroeg me af of er iemand van KVG mij zou kunnen helpen in mijn zoektocht.

Handiscoop: En is dat gelukt?

Francesco: Ja, je hebt me al goed geholpen. Ik vind de groep CP-babbelbox die je hebt gevonden op Facebook voor



VRIJE TIJD OP MAAT

Lieve Clarebout |

mensen met CP echt interessant. Daar heb ik veel aan, omdat ik kan spreken met lotgenoten. Het gebeurt bijna nooit dat je iemand tegenkomt die hetzelfde heeft. Cerebral Palsy is een hele grote groep van verschillende gradaties. Bij CP kan de hinder heel licht zijn, maar ook heel zwaar. Dat maakt het niet makkelijk. Ik zit er zo net tussenin. Ik kan heel veel. Door mijn CP heb ik wel hulp nodig en ben ik meer afhankelijk. Ik kan bijvoorbeeld niet met een auto rijden.

Handiscoop: Heb je al mensen leren kennen via de CP-babbelbox?

Francesco: Ik heb nog niet fysiek met iemand afgesproken, maar het loopt wel heel vlot. Het doet deugd om te weten dat er nog mensen zijn die dezelfde vragen hebben. Het is plezant om je vragen in die groep te mogen en te kunnen gooien. Dit helpt me echt wel. Het is een verademing dat er ook mensen zijn die je vragen en problemen snappen. Ik vind het enkel jammer dat ik die groep niet eerder heb gevonden.

Handiscoop: In het kennismakingsgesprek gaf je aan dat je vrijwilliger wil worden bij GRIP vzw.

Francesco: Dit heb ik intussen gedaan. Ik heb contact opgenomen met GRIP vzw en heb me aangesloten. Op 7 maart had ik een eerste online vergadering. Het was echt wel interessant en leerrijk. GRIP vzw is echt iets voor mij. De belangen die ze verdedigen, zijn ook dingen die ik graag wil gerealiseerd zien. Ik mocht op de vergadering iets over mezelf opschrijven en mezelf voorstellen. Ik word vrijwilliger bij GRIP. Mensen kunnen dan contact met mij opnemen om bv. actie te voeren, vergaderen via zoom, mijn mening te geven over beslissingen van de overheid. Ik heb me aangesloten bij het Steunpunt werk.

Handiscoop: Heb je nog wensen voor de toekomst?

Francesco: Mijn droom is om in Deinze te wonen. Ik sta op 2 wachtlijsten voor een woning daar.

Handiscoop: Waarom in Deinze?

Francesco: Deinze heeft meer winkels en is beter bereikbaar dan Nazareth, waar ik nu woon. Mijn werk is dan beter bereikbaar en voor mijn ouders is het ook dichterbij. Ik hoop er binnen twee tot drie jaar te kunnen wonen. Het zal een fijne nieuwe stap zijn in mijn leven. ●



Ben jij ook op zoek naar een passende vrijetijdsbesteding? Wil je graag een nieuwe hobby leren zoals bv. Paardrijden, dansen, muziek maken? Twijfel niet en neem contact op met de vrijetijdstrajectbegeleiding van KVG (kvgvorming.be/vrijetijdstrajectbegeleiding of 03 216 29 90).

De vrijetijdstrajectbegeleider bekijkt je vrijetijdsvraag, luistert naar wie je bent en wat je interesses zijn en gaat samen met jou op zoek naar mogelijkheden.

Soms gaat de vrijetijdstrajectbegeleider de eerste keer mee naar de vrijetijdsbesteding. Zo kan je met een ontspannen gevoel kennismaken met de club, werking of activiteit.

Indien nodig helpt de vrijetijdstrajectbegeleider zelfs meezoecken naar vrijwilligers.





Magda Hanssen is een bezige bij met een groot hart voor mensen met een handicap. In de gemeente waar ze woont, nl. Alken, is ze actief bij heel wat verenigingen. Ze is vrijwillig chauffeur bij de Minder Mobiele Centrale Alken. Op vakantie naar zee neemt ze altijd een aantal mensen met een handicap mee. Samen met andere vrijwilligers organiseert ze drie maal per jaar een Kriebelkamp voor kinderen van 4 tot 16 jaar. Als ze nog een gaatje in haar agenda heeft, gaat ze met de Vrienden van Bacchus naar Alken a/d Moezel waarmee ze verbroederd zijn.

1. Wat zou je graag beter kunnen? Waaraan besteed je te veel (of net te weinig) tijd?

Ik zou graag meer kunnen doen, maar ben beperkt in tijd. Met het bestuur van KVG Alken-Wellen-Kortesseem organiseren we meerdere activiteiten per maand en dat lukt vrij goed. Het is alleen jammer dat de voorbereiding en administratie zoveel tijd opsorpen. We moeten een uitnodiging maken en verspreiden, inschrijvingen bijhouden en zoeken naar chauffeurs om ter plaatse te raken met de bende. Daarnaast moeten er ook nog afspraken gemaakt worden met de locatie, gidsen vastleggen, ... Allemaal wel plezant, maar het hoogtepunt blijft toch altijd de activiteit zelf en daar steek ik heel graag veel tijd in.

2. Wat maakt je blij? Wat geeft jou energie?

Blijde mensen rondom mij, dat maakt mij ook blij. Dat geldt zowel in mijn familie, als in de KVG-vriendengroep. Ik ben tevreden als we met onze bestuursgroep kunnen samenwerken tijdens een activiteit en dat we alleen maar gelukkige gezichten zien. Als we iets kunnen doen voor anderen,

waardoor ze zich goed voelen, is dat voor mij een echte win-win situatie. Ik ben dan super tevreden. Anderen zien genieten van sociaal contact tijdens een kriebelkamp of een andere activiteit, de blije gezichten en positieve reacties, dat geeft mij weer energie om verder te doen en de volgende activiteit op poten te zetten.

3. Waarvoor sta je in verwondering?

Hoe fantastisch de natuur is! Wij hangen er helemaal van af. Wij vinden het allemaal normaal maar de natuur bepaalt onze gedragingen. Als het koud is, gaan we onze huizen verwarmen en doen we dikke kledij aan. Als het regent, nemen we onze regenjas en paraplu mee. We passen ons gedrag automatisch aan. Dan hebben we de seizoenen, die bepalen wanneer de planten groeien of verdorren. Als kind zie je wel de bloemen groeien of de groenten in de tuin, maar met ouder worden, leer je hoe alles op zijn tijd groeit. Dan pas zie je hoe de natuur en de seizoenen ons in de ban houden. Als wij iets organiseren voor KVG, moeten we ons ook aanpassen aan de temperatuur, zon of regen, hoe laat is het donker? En dat vinden we heel

normaal. En net dat vind ik geweldig, dat er krachten zijn buiten onze wil om, die ons opleggen hoe we ons moeten gedragen en op welke manier we iets kunnen organiseren.

4. Wie inspireert je in je leven, wie is jouw rolmodel?

Ik ben nogal een familiemens, ik ga het niet ver zoeken. Als ik in iemands voetsporen wil treden, dan is het in de voetsporen van mijn ouders. Het waren hardwerkende mensen. Wij hadden thuis een boerderij en dat betekende dat er altijd werk was voor het hele gezin. Onze ontspanning waren de familiebezoeken van en aan onze neven en nichten bij de ooms en tantes. Gelukkig had ik gedaan gekregen dat ik bij de jeugdbeweging mocht gaan, waar ik als kind op zondagnamiddag naartoe ging en later ook als de leiding. Ik vond het heel waardevol om met andere kinderen om te gaan. Ik heb van mijn ouders veel geleerd: doorzettingsvermogen en content zijn met wat het leven elke dag met zich meebrengt.

5. Waarvan droom je?

Ik droom ervan om nog veel seizoenen samen te kunnen meemaken. Dat we met onze vrienden nog veel uitstappen kunnen maken bij mooi weer en nog veel samen kunnen feesten. Hopelijk kunnen we samen nog lang de kleine dingen van het leven bewonderen en genieten van alles wat de natuur ons te bieden heeft.

Wil je ook een KVG-lid in de Kijker zetten?
Geef de naam door aan onze redactie
(handiscoop@kvg.be) en we nemen contact op.



Consulter een huisarts op je smartphone

Met de Doktr-app raadpleeg je gemakkelijk je eigen huisarts of een andere gekwalificeerde arts voor persoonlijk medisch advies via een videoconsultatie.

- ✓ Erkende artsen
- ✓ Zonder afspraak
- ✓ Zonder verplaatsing



Log veilig in dankzij itsme



Beantwoord enkele korte intake vragen



De dokter start de videoconsultatie



Samenvatting en doktersbriefjes vind je erna via de app

Hello
Waar kunnen we je mee helpen?

Mijn vaste huisarts spreken

Ik wil snel een huisarts spreken

Covid 19 Allergie

Download de app

Patiënt tevredenheid: 94%

In samenwerking met

CM. Jouw gezondheidsfonds.



HET GEVOEL VAN HERWONNEN VRIJHEID

Stijn Smets (VAB-magazine) |

Foto's: Jens Mollenvanger |

Vanja is haar opgewekte zelfe wanneer we haar en manlief Eddy ontmoeten in het Oostenrijkse Kaunertal, een regio die zich sinds een tiental jaar toelegt op het rolstoeltoerisme. Er hangt een sfeertje van een eerste schoolreis in de lucht. Het verlangen en de opwindning om iets nieuws te proberen, maar tegelijk ook de angst dat het weleens zou kunnen tegenvallen.

„We gingen vroeger met de kinderen regelmatig in de bergen wandelen. Hoe uitdagender de paden, hoe beter. Na mijn ongeval dachten we dat een bergvakantie niet meer mogelijk was, tot we de oproep in VAB-Magazine lazen om een rolstoelvakantie in Oostenrijk uit te proberen. Ik twijfelde geen seconde om mij kandidaat te stellen, al heb ik geen idee wat ik mag verwachten en hoe het in zijn werk zal gaan”, vertrouwt Vanja ons toe op de eerste dag. We staan beneden in het dal en kijken aan tegen de Verpeilspitze, een 3425 meter hoge mastodont. De top is alleen bereikbaar voor bergbeklimmers, maar de wandelweg tot aan de Verpeilhütte, een berghut waar je iets kunt eten en drinken op zo’n 2000 meter hoogte, dat zou wél moeten lukken. Hoe? Daar komt de Swiss-Trac in het verhaal. Dat is een apparaat dat je aan een rolstoel kunt koppelen en dat met z’n krachtige batterijen en stevige bandjes voor de nodige tractie op bergpaden zorgt. Vanja oefent even en heeft de bediening ervan verrassend snel in de vingers. „Het valt me op hoe stil dat apparaat is”, zegt Eddy na de eerste meters op het bergpad. „Dat maakt de ervaring nog intenser, want zo kun je de natuur niet alleen voelen en ruiken, maar ook horen.” De twee zijn instant fan van de Swiss-Trac en hij krijgt dan ook meteen een koosnaampje: de Louis. De berglucht doet het koppel zichtbaar deugd. ‘Zalig’ en ‘heerlijk’ zijn woorden die in vrijwel elke zin van het paar te horen zijn.

Triomfantelijke overwinning

Onderweg kruisen we een Nederlands gezin dat twee keer moet kijken om te beseffen dat hier inderdaad iemand met een rolstoel de berg opklautert. „Waar hebben jullie dat ding gehaald?”, vraagt de man op een toon die het midden houdt tussen verbazing en bewondering. „Mijn schoonbroer wil al jaren weer eens mee naar Oostenrijk, maar door z’n rolstoel denkt-ie dat dat niet zal lukken. Maar nu zie ik dit, fantastisch!” Dat je het zélf kunt doen en zélf in handen hebt, blijkt erg belangrijk. „Je kunt met de auto ook op veel plekken geraken en daar genieten van een uitzicht, maar dat is niet wat ik wil. Het zou te veel pijn doen om daar dan te staan, maar toch niet op de berg-

paadjes te kunnen”, vertrouwt Vanja me toe. We naderen het Adlerblick en Bergwerksblick, twee mooie uitzichtpunten over het Kaunertal die je ook effectief met de auto kunt bereiken, maar die Vanja vandaag zal betreden langs de bergpaadjes, exact zoals ze wilde. Er ontrolt zich een wondermooie ansichtkaart: een grasgroene vallei met her en der berghutjes die als hagelslag over de bergwand lijken uitgestrooid. In de verte dendert een waterval als een constant van vorm veranderende witte streep over de bergflank. Dit prachtige uitzicht raakt een gevoelige snaar bij het koppel. Ze nemen elkaar innig vast, wisselen een intense blik uit en kijken dan weer genietend naar wat de Oostenrijkse natuur heeft geboetseerd. Het lijkt alsof een jarenlange frustratie van ergens naartoe willen maar het niet kunnen van Vanja’s schouders glijdt. Ondanks alle tegenslagen staat ze hier toch! Het is een overwinning. Voor haar, voor hen. Een pakkend moment waarvan ik oprecht aangedaan ben. Als het mij al zo raakt, wat moet het dan voor haar wel niet zijn? „Dit geeft me

euforie maakt plaats voor een zoveelste aanvaring met de harde realiteit. Het is een zware dobber die even verwerkt moet worden. ‘s Avond wordt de ontnuchtering weggespoeld met een holundersaft, een drankje op basis van vierbloesemsiroop. We zitten op het terras aan de Falkaunsalm. We zien hoe de zon de dag uitwuift en gezapig achter de bergen wegzakt. Het landschap raakt gehuld in een goudgele gloed. Bij Vanja overheerst ondertussen toch de blijdschap van wat vandaag wél kon.

Koffie op grote hoogte

Vanja heeft die nacht als een roos geslapen, vertelt ze aan het ontbijt. „Met zo’n Swiss-Trac op stap gaan vraagt toch ook wat energie. Je moet je arm- en buikspieren echt wel wat gebruiken, zeker op wegen die wat uitdagender zijn.” Aan tafel wijst ze ons op een klein, maar belangrijk detail. „In dit hotel staat het gemak van rolstoelgebruikers centraal. Neem nu het ontbijtbuffet. Dat is lager opgesteld,

Het lijkt alsof een jarenlange frustratie van ergens naartoe willen maar het niet kunnen van Vanja’s schouders glijdt.

een triomfantelijk gevoel”, zegt Vanja. „Je wordt soms weleens meewarig bekeken als je in een rolstoel zit, maar nu kan ik aantonen dat ik toch ook nog echt wel iets kan.”

Harde realiteit

We hebben er ondertussen al heel wat hoogtemeters op zitten, maar met het einddoel in zicht ... begint het mis te gaan. Het pad wordt wat grilliger en steiler en Eddy moet wat vaker een duwtje geven, omdat de wielen van de Swiss-Trac spinnen. Op een gegeven moment staat hij meer achter de rolstoel dan ernaast. Er klopt iets niet. Het apparaat begint te piepen en Vanja ervaart dat de trekkracht niet meer optimaal is. De batterij heeft het begeven en we moeten iemand bellen om ons uit de nood te helpen. Op een zucht van de berghut stranden we. De

zodat ik ook echt kan zien wat er allemaal is en het ook makkelijker kan nemen. Het zijn dat soort details die er voor rolstoelgebruikers toe doen.” Dat is de verdienste van Reggi en Andreas, het paar dat Haus Renate uitbaat. „Door te praten met rolstoelgebruikers probeerden we te achterhalen wat de belangrijkste noden zijn en die hebben we verwerkt in het ontwerp van de kamers”, vertelt Reggi, een Nederlandse die door haar liefde voor Andreas naar Oostenrijk verkaste. Vandaag zal Andreas ons trouwens begeleiden. Hij brengt ons naar de 3113 meter hoge Karlesjoch. We slingeren met de auto over de Gletscherstraße die met z’n 29 haarspeldbochten als een kronkelende slang omhoog kruipt en prachtige panoramische zichten biedt op het stuwmeer en de gletsjer die hier en daar tussen de bergen komt piepen. De weg is betalend wagens privébezit, maar wel heel erg mooi en een walhalla voor mo-



tards die houden van scherpe bochtjes. Eenmaal boven neemt een rolstoelvriendelijke kabellift ons naar de top, waar een vrijwel onbegrensd zicht over de streek op ons ligt te wachten. Op de bergkam loopt een rode lijn, Oostenrijk aan de ene kant, Italië aan de andere. In een klein houten hutje huist een koffiebar waar we een cappuccino bestellen. „We hadden er niet eens aan gedacht dat het zou kunnen, met een rolstoel op 3000 meter een kopje koffie gaan drinken. En kijk, hier zitten we”, lacht Eddy terwijl de camera op z'n smartphone overuren draait.

Met zo'n Swiss-Trac op stap gaan vraagt toch ook wat energie. Je moet je arm- en buikspieren echt wel wat gebruiken, zeker op wegen die wat uitdagender zijn.

De tinteling van ijskoud bergwater

Daar waar het aan de Karlesjoch nog vooral kijken en genieten was, staat er de derde dag weer wat actie op het programma. Aan het Naturparkhaus Kaunergrat reserveerden we opnieuw een Swiss-Trac. Van hieruit vertrekken

een aantal mooie wandelingen waarvan je de meeste ook met de rolstoel kunt doen. Het Mohlerpad bijvoorbeeld dat via loopplankjes over een oud turfgebied loopt. We komen een bergbronnetje tegen op lage hoogte. „Oh, het is al jaren geleden dat ik dat nog eens gevoeld heb! Normaal gezien liggen die bronnen veel hoger”, zegt Vanja. Ze steekt haar arm uit en het ijskoude water stroomt in glasheldere straaltjes over haar handpalmen. „Zalig om dit nog eens te voelen!”

De drinkbus wordt meteen gevuld met door de natuur gekoeld en gezuiverd bergwater. Om de wandeling goed af te sluiten rijden we door naar de nabijgelegen Gogles Alm waar we onszelf trakteren op de typische Kaiserschmarrn, een zoetigheid die nog het meest lijkt op een dikke in stukken gesneden pannenkoek, geserveerd met appelmoes of een vruchtenjam. Heeft Vanja bij dit bordje lekkers nog een afsluitend advies voor andere rolstoelgebruikers die ook nog eens graag op bergtocht willen? „Zeker doen! Laat je niet afschrikken, er kan meer dan je denkt. Kies een hotel dat ervaring heeft met gasten in een rolstoel, zoals Haus Renate. En naar toeristische diensten toe: investeer in zo'n Swiss-Trac. We gaan bijvoorbeeld niet meer naar de Ardennen omdat we er niks meer kunnen gaan doen, maar met zo'n apparaat zou het wel mogelijk zijn.” Bij Vanja en Eddy is het bergvuur alvast weer aangewakkerd. Ze hebben zelfs al meteen een volgende vakantie geboekt bij Reggi en Andreas en blijven ook nu nog een extra dagje plakken. Oh ja, op die laatste dag heeft Vanja trouwens alsnog de Verpeilhütte bereikt. Zelf! ●

Praktisch

Erheen

Met de wagen rijd je vanuit Antwerpen zo'n 850 kilometer tot het Kaunertal. Het Oostenrijks snelwegvignet kun je verkrijgen bij VAB. Leden ontvangen 2 euro korting. vab.be/vignetten

Overnachten

Vanja en Eddy verbleven bij Haus Renate in Kaunertal. Het pension is helemaal rolstoelvriendelijk en beschikt over zes aangepaste appartementen voor twee tot negen personen.

hausrenate.com

Activiteiten

Bij de toeristische dienst van Kaunertal en Naturparkhaus Kaunergrat in Fließ kun je het Rolli Roadbook afhalen. Daarin staan tal van wandelingen en activiteiten die rolstoelvriendelijk zijn. Een Swiss-Trac kun je huren bij Naturparkhaus Kaunergrat. Je kunt het apparaat gebruiken in het natuurpark zelf. Ook bij Haus Renate kun je een Swiss-Trac aanvragen. Die wordt gedeeld met andere hotels en is dus te huur in functie van beschikbaarheid. Om de Swiss-Trac te gebruiken is het nodig om een bepaalde armkracht te hebben en ook de oog-handcoördinatie moet goed zijn.

kaunergrat.at

Toeristische informatie

kaunertal.com



Liesbeth Vandamme

Liesbeth Vandamme, 42 jaar,
getrouwd en mama van vier kinderen.
Fysieke beperking.
Actief bij Taboe en ZonderMeer KVG.
Haar motto is: always try to look
on the bright side of life.

Ik was bang. Bang dat de plannen voor Marit haar verjaardag in het water zouden vallen. Het was een verrassing en het leek me een leuke gezinsuitstap. Maar hoe zou ik het doen met een brace rond mijn been?

Vorig jaar, op schooluitstap, ontmoette Marit Guust, de alpaca. Ze gaf 'haar Guustje' een kus en hoopte dat de alpaca een mooie prins zou worden. Helaas!

Enkele maanden geleden nam ik contact op met de alpacaboerderij. Ik vroeg of we voor Marit haar verjaardag op bezoek mochten komen. Dat kon!

„Mama, wat doen we op mijn verjaardag?” vroeg ze na de turntraining.

„Allé, ga je het mij echt niet zeggen?” vroeg ze na de toneelles.

„Wat doen we!” vroeg ze koppig wanneer ze met mij meeging om boodschappen.

Uiteindelijk zei ik haar dat we gewoon ergens op een mooie plek zouden gaan picknicken. „Maar allé, een picknick?! Meen je 't?”

Omdat ik mezelf niet met een alpaca aan de leiband zag lopen, vroeg ik mijn ouders of ze megingen. Ik zag mezelf al op mijn buik meegesleurd worden door een stel dolle alpaca's, gevolgd door mijn meisjes die het net niet in hun broek deden van het lachen.

De dag van haar verjaardag ging ik om koffiekoeken. Ik nam de verjaardagskaarsjes en een aansteker uit de kast, haalde de gekoelde drankjes uit de koelkast en stak alles in een rugzak en koeltas. „We vertrekken!” riep ik in de gang.

De gps had ik al eerder ingesteld zodat Marit de eindbestemming niet zou herkennen. Daar aangekomen aten we koffiekoeken op een bankje onder de kerktoren. Even later arriveerden mijn ouders en kon de pret beginnen.

Na de nodige informatie trokken we met ons gezin, opa en oma en nog een ander gezin op pad. Mama liep naast mij, nam foto's. Mijn papa liep met Eugène, een al wat oudere alpaca door de bossen van Brakel. Eugène en mijn papa bleken niet de juiste match en even later zag ik Marit met twee dieren door het bos lopen. Nog even later had ze er drie onder haar toezicht maar dat leek me toch één te veel. Marit genoot!

Ik dacht aan hoe bang ik was geweest om het blok aan het been van mijn gezin te zijn.

Op weg naar huis was het stil. De gedachten van de kinderen waren nog bij Binky, Casanova, zotte Floor, Coco de baby en Oliver.

's Avonds deed ik mijn brace uit. Ik dacht aan hoe bang ik die ochtend was geweest om het blok aan het been van mijn gezin te zijn. Die brace zal mijn been nog even moeten ondersteunen. Dat is vervelend, maar als ik daarmee enkele leuke gezinsuitstapjes kan maken en vanop een bankje mijn 'patatjes' kan zien genieten is dat voor mij ook wel oké.

COLOFON

Lidmaatschap: Voor vragen over je lidmaatschap kan je contact opnemen met onze ledenadministratie: 03 216 29 90 of ledenbeweging@kvg.be

Lid worden: Wil jij de stem van personen met een handicap luider doen klinken en genieten van tal van ledenvoordelen? Voor 40,5 euro sluit je met je hele gezin aan bij KVG. Liever individueel lid? Dan betaal je 27 euro. De voordelen en commerciële kortingen zorgen ervoor dat jij of gans het gezin het lidmaatschap snel terugverdient. Doen!

Giften: Help ons om onze inspanningen te kunnen blijven volhouden en te blijven wegen op het beleid. Om een aftrekbare gift te doen aan KVG stort je minimaal 40 euro op rekeningnummer BE21 7895 5028 9203 met de mededeling 'gift'.

Testament: Wil je KVG opnemen in je testament? Neem dan contact op met ons op testament@kvg.be of bel naar 03 216 29 90

Jaarabonnement: 27 euro. De redactieraad is niet verantwoordelijk voor ingezonden artikels (teksten van gelegenheidsschrijvers, lezersbrieven, koopjes, zoekertjes). Enkel teksten die ondertekend zijn kunnen worden opgenomen. De redactieraad behoudt zich het recht om ingezonden stukken in te korten of te weigeren. Overname van teksten en illustraties is enkel toegelaten met uitdrukkelijke toestemming van de redactie. De redactie is niet verantwoordelijk voor de advertenties. Een opname van een advertentie in Handiscoop biedt geen garantie voor goede kwaliteit van de aangeprezen producten. Verschijnt driemaandelijks op 14.000 exemplaren. Sommige informatie uit Handiscoop (o.m. Standpunten) is ook na te lezen op internet. Handiscoop is 6 maanden na de verschijningsdatum beschikbaar in pdf op www.kvg.be.

HANDISCOOP is een uitgave van de Katholieke Vereniging Gehandicapten-Vormingsbeweging vzw • **Verantwoordelijke uitgever:** Pierre Gyselinck, Waregemsesteenweg 53, 9770 Kruishoutem • **Hoofredactie:** Eva Verbruggen •

Lay-Out: Peter Sackx • **Redactieteam:** Gwen Dekeuleneer, Herman Janssens, Jelle Sidarow, Filip Thieren, Sanne Timmermans, Sophie Willekens • **Administratie:** Christel Mampaey • **Druk:** T'Hooft, Brugstraat 186, 9880 Aalter • **Redactieadres:** KVG, 'Huize Mathieu Van Corp' Arthur Goemaerelei 66, 2018 Antwerpen, tel. 03 216 29 90, handiscoop@kvg.be, www.kvg.be, BE21 7895 5028 9203 • **Reclame:** KVG-Vorming vzw, A. Goemaerelei 66, 2018 Antwerpen, tel. 03 216 29 90

Verschijnt 3-maandelijks op 14.000 exemplaren. Extra informatie vind je op www.handiscoop.be.

Opgelijst

ALGEMEEN SECRETARIAAT

A. Goemaerelei 66
2018 Antwerpen
03 216 29 90
post@kvg.be
www.kvg.be

REGIONALE SECRETARIATEN

Antwerpen/Mechelen

Stenenbrug 96
2140 Borgerhout
03 235 85 57
antwerpen@kvg.be

Vlaams-Brabant en Brussel

Tiensesteenweg 63
3010 Kessel-Lo
016 23 51 61
vlaams-brabant@kvg.be

Oost-Vlaanderen

Dendermondesteenweg 565
9070 Destelbergen
09 227 34 41
oost-vlaanderen@kvg.be

West-Vlaanderen

Peter Benoitstraat 15A
8800 Roeselare
051 24 88 06
west-vlaanderen@kvg.be

regio Turnhout

Korte Begijnenstraat 18
2300 Turnhout
014 40 33 60
turnhout@kvg.be

Limburg

Landwaartslaan 32,
3600 Genk
011 23 22 04
limburg@kvg.be



ONZE DIENSTEN

KVG-Sociaal dienstbetoon

www.kvg.be/sociaal-dienstbetoon

SOS Vrijwilligers

sos.vrijwilligers@kvg.be

Vraagwijzer

vraagwijzer@kvg.be

KVG-Vorming vzw

vorming@kvg.be
www.kvgvorming.be

Buddy

buddy@kvg.be
www.kvgbuddy.be

Gezin en Handicap vzw

gezinenhandicap@kvg.be,
www.gezinenhandicap.be

absoluut vzw

info@absoluutvzw.be,
www.absoluutvzw.be

Hannibal - JKVG vzw

Boomgaardstraat 94A,
2600 Antwerpen,
info@hannibalvakanties.be,
www.hannibalvakanties.be

● ● ● ●
Open kijk op handicap



Zoek de 7 verschillen



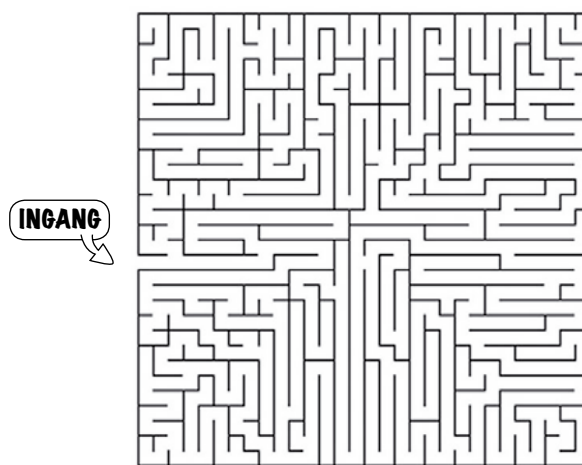
Sudoku

Vul de lege cellen in met de cijfers 1 tot 9 zodat elk cijfer slechts één keer voorkomt in een kolom, in een rij en in elk blok van 3x3 cellen.

		4					2	
5	3						9	8
		6	1			4	5	
8				1	7		4	
				6				
	4		9	8				7
	2	3			9	8		
4	7						1	9
	6					5		

Doolhof

Vind jij de uitgang?



Faceswap

Van wie voegden we de 2 gezichten samen?

De oplossingen vind je begin januari 2023 op www.handiscoop.be.

Het is onzin, zegt het verstand.

Het is wat het is, zegt de liefde.

Het is een ellende, zegt de berekening.

Het is enkel pijn, zegt de angst.

Het is uitzichtloos, zegt het inzicht.

Het is wat het is, zegt de liefde.

Het is belachelijk, zegt de trots.

Het is lichtzinnig, zegt de voorzichtigheid.

Het is onmogelijk, zegt de ervaring.

Het is wat het is, zegt de liefde.

Erich Fried