

# NIVEAU 1

## Checklist



**Pony Connect**

Natuurlijk Paardrijden voor Kinderen





**PARELLI NATURAL HORSEMANSHIP**

**LEVEL 1**

# #1 Friendly game = vriendelijk spelletje

Ik kan...

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

- ... mijn paard helemaal aaien met de Carrot Stick (eventueel ook de achterbenen).
- ... het touw of de Carrot Stick en String 6x over de nek van mijn paard gooien en terug, terwijl mijn paard ontspannen is en stilstaat.
- ... de voorbenen van mijn paard masseren.
- ... het halster op de juiste manier aandoen en knopen.

Ik kan...

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

- ... de preflight checks doen vooraleer ik begin te rijden: inbuigen, achterhand en voorhand wijken, achteruit.
- ... het paard overal aaien terwijl ik erop zit.
- ... mijn paard inbuigen en zijn hoofd aaien.
- ... een passenger lesson in stap, waarbij mijn paard kiest naar waar hij mag gaan.
- ... stoppen met één teugel en eraf springen.
- ... opstijgen van beide kanten.

Ik kan...

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid

- ... mijn paard benaderen in de stal of paddock en hij blijft stilstaan en kijkt naar mij.



# #2 Porcupine game = stekelvarken spelletje

- Ik kan...   ... de voor- en achterhand van mijn paard een hele cirkel wijken, naar beide kanten.
- ... mijn paard achteruit zetten vanaf de neus (zone 1) en vanaf de borst (zone 2).
- ... het hoofd van mijn paard omlaag doen.

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

- Ik kan...   ... de hals inbuigen en aanhouden tot het paard ontspant.
- ... lachen met mijn mond en mijn kont, en eventueel nijpen met mijn benen om vooruit te gaan (energie omhoog), en de teugel opheffen om te stoppen.
- ... ontspannen en de hals inbuigen om mijn paard te doen vertragen of te doen stoppen.
- ... zone 1 leiden om te draaien (directe teugel).

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

- Ik kan... Nog niet nodig.

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid



# #3 Driving game = drijvend spelletje

Ik kan...

- ... mijn paard van punt A naar punt B sturen aan de 12ft-lijn vanuit zone 2.
- ... mijn paard naar mijn halen door het touw te 'kammen'.
- ... mijn paard achteruit zetten bij de borst.

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

Ik kan...

Nog niet nodig.

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

Ik kan...

Nog niet nodig.

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid



# #4 Yoyo game = yoyo spelletje

Ik kan...

- ... mijn paard achterwaarts en voorwaarts doen gaan door een poort.
- ... naast mijn paard stappen en achteruit gaan (hou je paard uit je persoonlijke ruimte, leer hem om te stoppen en weg te wijken als hij te dicht komt).

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

Ik kan...

Nog niet nodig.

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

Ik kan...

Nog niet nodig.

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid



# #5 Circling game = cirkelspelletje

Ik kan... Nog niet nodig.

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

Ik kan...

... een figuur acht rijden in stap met losse teugel.

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

Ik kan... Nog niet nodig.

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid





# #6 Sideways game = zijwaarts spelletje

Ik kan...

... mijn paard traag zijwaarts doen gaan met een omheining, naar beide kanten.

**On Line =**

grondwerk  
aan het touw

Ik kan...

Nog niet nodig.

**Freestyle =**

rijden met  
losse teugel

Ik kan...

Nog niet nodig.

**Liberty =**

grondwerk  
in vrijheid



# #7 Squeeze game = spannend spelletje

Ik kan...

... mijn paard door een opening van anderhalve meter sturen.

... mijn paard laten ruiken aan de trailer.

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

Ik kan...

Nog niet nodig.

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

Ik kan...

Nog niet nodig.

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid



# Patronen Level 1

Ik kan...

- ... Touch It (Aanraakspelletje);
- ... Figuur Acht in stap.

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

Ik kan...

- ... Hoefslag Volgen;
- ... Figuur Acht in stap.

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

Ik kan...

Nog niet nodig.

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid



## **! AUDITIE !**

Heb je alle vakjes van Parelli Natural Horsemanship Level 1 kunnen aanvinken? Proficiat! Dan ben je nu klaar om je Level 1 On Line Auditie te laten filmen.

Hiervoor maak je een filmpje van max. 10 minuten, waarin je een aantal verplichte taken moet tonen. Deze vind je hierna terug, alsook de beoordelingscriteria.

Interesse? Vraag ernaar bij je lesgever. Veel succes!



# Parelli Audities On Line

## Level 1 verplicht:

Materiaal: \_\_\_12ft-touw

Obstakels: \_\_\_2 Tonnen

Taken:

\_\_\_ Friendly Game met Carrot Stick en Savvy String

\_\_\_ Benen masseren - voor- en achterbenen

\_\_\_ Van draf naar achteruit terwijl je je paard achter je leidt

Gangen:

\_\_\_ Achteruit

\_\_\_ Halt

\_\_\_ Draf

Patronen:

\_\_\_ Touch it

Met de neus

\_\_\_ Figuur 8

Stap

Zaken waar je op gescoord wordt:

### Relatie

Expressie

Verstandhouding

Respect

Impuls

Buiging

Drijven

Naar je toe halen

Technisch

Techniek

Assertiviteit

Gehoorzaamheid

Uitbundigheid

Positieve reflexen

### Savvy

Friendly

Porcupine

Driving

Yoyo

Circling

Sideways

Squeeze

### Globaal gevoel

Omgang met de touwen



# NIVEAU 2

## Checklist



**Pony Connect**

Natuurlijk Paardrijden voor Kinderen





**PARELLI NATURAL HORSEMANSHIP**

**LEVEL 2**

# #1 Friendly game = vriendelijk spelletje

Ik kan...

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

- ... de achterbenen van mijn paard aaien met de carrot stick.
- ... in zone 3 staan en het touw over het hoofd, de rug, de voor- en achterbenen gooien en als een helikopter boven zijn hoofd zwaaien.
- ... zwaaien met een regenjas rond mijn paard.
- ... een paraplu openen en sluiten.
- ... over een zeil lopen.
- ... de voorvoeten op een opstapje zetten.
- ... mijn paard krabbelen rond de uier/koker.
- ... met de bal dribbelen en bewegen terwijl ik wegloop van mijn paard.
- ... de staart masseren.

Ik kan...

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

- ... met mijn benen zwaaien.
- ... aaien met een regenjas (aan en uitdoen).
- ... de teugels over het paard zijn hoofd gooien.
- ... zwaaien met de Carrot Stick.
- ... het paard zijn benen aaien met de stick.
- ... een passenger lesson in draf.
- ... opstappen vanaf een hek of omheining.

Ik kan...

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid

- ... ervoor zorgen dat mijn paard naar mij komt in de stal of paddock.
- ... de friendly game doen met touwen en de stick, in vrijheid.



## #2 Porcupine game = stekelvarkenspelletje

Ik kan...

**On Line =**  
grondwerk  
aan het touw

- ... mijn paard zijwaarts bewegen (terwijl ik zelf mijn voeten stil hou).
- ... het voorbeen van mijn paard opheffen met het touw en mijn paard zo leiden.
- ... mijn paard leren om op drie benen te staan (zodat hij elk been 30 seconden kan ophouden).
- ... alle vier de voeten van één kant oppakken.
- ... de staart opheffen.

Ik kan...

**Freestyle =**  
rijden met  
losse teugel

- ... tien stappen achteruit gaan met de '9-step-back-up'-techniek.
- ... een indirecte teugel doen om de achterhand te ontkoppelen (360°), en een directe teugel om de voorhand te verzetten (90°).

Ik kan...

**Liberty =**  
grondwerk  
in vrijheid

- ... mijn paard met de hand leiden bij de nek of de wang.
- ... de voorhand wijken.
- ... mijn paard achteruit zetten.
- ... het hoofd van mijn paard omlaag doen.
- ... de staart opheffen.
- ... de vier voeten opheffen.



# #3 Driving game = drijvend spelletje

Ik kan...

- ... mijn paard van punt A naar punt B sturen aan de 22ft-lijn.
- ... met mijn paard naast mij rondlopen in stap en draf, vanuit zone 2.
- ... de voorhand en achterhand van mijn paard 360° wijken.
- ... op zijn voeten tappen om ze op te heffen.

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

Ik kan...

- ... mijn paard inbuigen met 1 stick.
- ... wiebelen met het touw om achteruit te gaan.
- ... sturen met de Carrot Stick, in stap en draf.
- ... de achterhand ontkoppelen met de Carrot Stick als hulp (360°).
- ... achteruit gaan door mijn benen te bewegen.

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

Ik kan...

- ... mijn paard 3 meter achteruit drijven.
- ... de voorhand drijven.
- ... met mijn paard naast mij rondlopen in stap en draf.
- ... de achterhand drijven.

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid



# #4 Yoyo game = yoyo spelletje

Ik kan...

- ... de yoyo game op een heuvel en terug.
- ... over een balkje.
- ... mijn paard achterwaarts en voorwaarts laten gaan vanuit zone 3.
- ... mijn paard achterwaarts in en uit zijn stal laten gaan.

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

Ik kan...

- ... de teugel opheffen en tegenhouden tot mijn paard stopt en achteruit gaat.
- ... overgangen rijden stap-draf-stap.

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

Ik kan...

- ... overgangen maken: stap en draf.

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid



# #5 Circling game = cirkelspelletje

Ik kan...

- ... mijn paard 4-6 rondjes laten lopen, met overgangen naar draf en galop.
- ... mijn paard 2-4 rondjes laten stappen en draven zonder dat hij verandert van gang.
- ... mijn paard van hand doen veranderen in draf.
- ... wandelende cirkels.
- ... mijn paard obstakels doen overwinnen op de cirkel zonder van gang te veranderen.
- ... mijn paard over balken en stammen sturen.

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

Ik kan...

- ... een cirkel rijden met een losse teugels gedurende 4 rondjes in stap en draf (beide kanten).
- ... van hand veranderen op de cirkel in stap.

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

Ik kan...

- ... mijn paard 4-6 rondjes laten cirkelen.
- ... in stap en draf circling game spelen.

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid



# #6 Sideways game = zijwaarts spelletje

Ik kan...

- ... mijn paard op matige snelheid zijwaarts doen gaan.
- ... mijn paard zijwaarts over een balk sturen.
- ... mijn paard zijwaarts naar een omheining laten gaan (om vb. op te stappen).
- ... mijn paard zijwaarts doen gaan zonder afsluiting voor hem.

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

Ik kan...

- ... mijn paard 6 meter zijwaarts doen gaan tegen de omheining.
- ... een poort openen vanop mijn paard.

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

Ik kan...

Nog niet nodig.

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid



# #7 Squeeze game = spannend spelletje

Ik kan...

- ... mijn paard laten springen over 75cm.
- ... mijn paard door een opening van 90cm sturen.
- ... mijn paard met zijn zone 3 tegen de trailer laten staan.

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

Ik kan...

- ... met mijn paard door een smalle opening rijden (vb. een poort).
- ... stappen en draven over een boomstam.
- ... mijn paard laten stoppen, omdraaien en wachten na het sprongetje, en terug erover gaan.

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

Ik kan...

- ... mijn paard door een opening van 90cm sturen.

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid





# Patronen

Ik kan...

- ... Touch It (Aanraakspelletje);
- ... Figuur Acht in Draf;
- ... Slalom in Stap en Draf;
- ... Cirkels;
- ... Duw de Bal;
- ... Obstakels.

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

Ik kan...

- ... Hoefslag Volgen;
- ... Figuur Acht in Draf;
- ... Slalom in Stap en Draf;
- ... Duizend Overgangen;
- ... Vraagbox;
- ... Obstakels.

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

Ik kan...

- ... Cirkels.

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid



## **! AUDITIE !**

Heb je alle vakjes van Parelli Natural Horsemanship Level 2 kunnen aanvinken? Proficiat! Dan ben je nu klaar om je Level 2 On Line Auditie en je Level 2 Freestyle Auditie te laten filmen.

Hiervoor maak je tweemaal een filmpje van max. 10 minuten, waarin je een aantal verplichte taken moet tonen. Deze vind je hierna terug, alsook de beoordelingscriteria.

Interesse? Vraag ernaar bij je lesgever. Veel succes!



# Parelli Audities On Line

## Level 2 verplicht:

Materiaal: \_\_\_22ft-touw (*volledige lengte gebruiken!*)

Obstakels: \_\_\_2 Tonnen

### Taken:

- \_\_\_ Friendly Game met Carrot Stick en Savvy String
- \_\_\_ Benen masseren - voor- en achterbenen
- \_\_\_ Van draf naar achteruit terwijl je je paard achter je leidt

### Gangen:

- \_\_\_ Achteruit
- \_\_\_ Halt
- \_\_\_ Stap
- \_\_\_ Draf

### Patronen:

- \_\_\_ Touch it  
Met de voeten
- \_\_\_ Figuur 8  
Draf

## Zaken waar je op gescoord wordt:

### Relatie

- Expressie
- Verstandhouding
- Respect
- Impuls
- Buiging
- Drijven
- Naar je toe halen
- Technisch
- Techniek
- Assertiviteit
- Gehoorzaamheid
- Uitbundigheid
- Positieve reflexen

### Savvy

- Friendly
- Porcupine
- Driving
- Yoyo
- Circling
- Sideways
- Squeeze

### Globaal gevoel

- Omgang met de touwen



# Parelli Audities Freestyle

## Level 2 verplicht:

Materiaal: \_\_\_ Natural Hackamore of gebroken bit  
en Horseman's teugels

\_\_\_ Carrot Stick

\_\_\_ Piste of Round Corral

\_\_\_ Zadel of Bareback pad

Obstakels: \_\_\_ 2 Tonnen

Taken:

\_\_\_ Op- en afstappen

\_\_\_ Laterale Buiging (inbuigen)

\_\_\_ Indirecte en directe teugel

\_\_\_ 9-step Back-Up 3 meter

Gangen:

\_\_\_ Stap

\_\_\_ Draf

\_\_\_ Achteruit

\_\_\_ Zijwaarts

Patronen:

\_\_\_ Volg de hoefslag

\_\_\_ Figuur 8

Zaken waar je op gescoord wordt:

### **Relatie**

Expressie

Verstandhouding

Respect

Impuls

Buiging

Technisch

Techniek

Assertiviteit

### **Savvy**

Friendly

Porcupine

Driving

Yoyo

Circling

Sideways

Squeeze

# NIVEAU 3

## Checklist



**Pony Connect**

Natuurlijk Paardrijden voor Kinderen



**PARELLI NATURAL HORSEMANSHIP**

**LEVEL 3**

# # 1 Friendly game = vriendelijk spelletje

Ik kan...

- ... de extreme helikopter - sla de grond 6x hard met de CS en string.
- ... mijn paard aaien met de vlag en ermee schudden.
- ... mijn paard op een opstapje laten staan.
- ... mijn paard zijn achtervoeten op een opstapje laten zetten.
- ... mijn paard masseren met de scheermachine.
- ... een tandenstoker in de nek van mijn paard gebruiken als simulatie: hoofd moet naar mij draaien en nek ontspannen (naald voorbereiding).
- ... in de oren masseren (niet diep!).
- ... met de bal op mijn paard bewegen.

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

Ik kan...

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

- ... een passenger les in galop.
- ... een halster aan en uit doen terwijl ik op mijn paard zit.
- ... een buitenrit maken.
- ... galop doen, stoppen en eraf springen.

Ik kan...

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid

- ... ervoor zorgen dat mijn paard gewillig naar mij toe komt.
- ... mijn paard doen staan op een zeil en op een opstapje.
- ... de extreme Friendly game in zone 1, 2 en 3.

Ik kan...

## Finesse =

rijden  
met contact

- ... de 'Soft feel' in halt en stap.
- ... de 'Soft touch' met open vingers.





# #2 Porcupine game = stekelvarken spelletje

Ik kan...

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

- ... mijn paard achterwaarts leiden bij de staart.
- ... mijn paard achterwaarts leiden bij de achterbenen.
- ... mijn paard leiden bij een oor.
- ... mijn paard leiden bij de kin.
- ... de tong van mijn paard vasthouden.
- ... mijn paard leiden bij de manen.

Ik kan...

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

- ... met de Savvy String rond de nek rijden, het hoofdstel mag aanblijven.
- ... achterwaarts gaan en links en rechts draaien met de nekstring.
- ... verfijnde directe en indirecte teugel doen.

Ik kan...

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid

- ... mijn paard achterwaarts leiden bij de staart.
- ... mijn paard achterwaarts leiden bij zijn achterbeen.
- ... mijn paard leiden bij zijn oor, kin.
- ... de achterhand wijken.

- ... wijken voor de kuit in stap.
- ... achterwaarts door een hoek gaan.
- ... de 9-step back up.

Ik kan...

## Finesse =

rijden  
met contact



# #3 Driving game = drijvend spelletje

Ik kan...

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

- ... mijn paard leiden van punt A naar punt B, aan het 45ft-touw.
- ... 'volgen en meelopen' - opzij stappen (traag en snel).
- ... mijn paard drijven vanuit zone 5: één teugel.

Ik kan...

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

- ... mijn paard inbuigen met twee sticks.
- ... de achterhand wijken met twee sticks.
- ... een volle draai maken.

Ik kan...

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid

- ... mijn paard naar me toe halen in stap.
- ... mijn paard doen volgen in galop.
- ... mijn paard doen volgen in de overgangen: stap, draf, galop, stop en achteruit.

Ik kan...

## Finesse =

rijden  
met contact

- ... mijn benen gebruiken om mijn achterwaarts te versterken (bijna onzichtbaar).



# #4 Yoyo game = yoyo spelletje

Ik kan...

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

- ... mijn paard achterwaarts doen gaan en terug naar me toe halen aan het 45ft-touw.
- ... mijn paard naar me toe laten springen, stoppen en achterwaarts naar het obstakel laten gaan.
- ... mijn paard met één achter- of voorbeen over een balk laten stappen.

Ik kan...

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

- ... de overgangen: stop, stap, draf, galop (met twee sticks).

Ik kan...

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid

- ... deze overgangen: halt, stap, draf, galop en achteruit.

Ik kan...

- ... stap-draf overgangen.

## Finesse =

rijden  
met contact



# #5 Circling game = cirkelspelletje

Ik kan...

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

- ... 6-10 rondjes in galop.
- ... 2-4 rondjes in draf en galop zonder van gang te veranderen.
- ... stap, draf en galop overgangen doen.
- ... eenvoudige richtingsveranderingen vragen in galop.
- ... S-patronen uitvoeren.
- ... een 'falling leaf' tonen.
- ... obstakels en heuvels leggen onderweg, waarbij hij de gang moet behouden.

Ik kan...

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

- ... met de carrot sticks op mijn schouders 4 rondjes galopperen met minder dan 4 correcties in totaal (1 per ronde).
- ... eenvoudige galopwissel in het patroon van een vlinderdasje.
- ... met ontspannen teugel 4 rondjes galopperen met minder dan 2 correcties per ronde.

Ik kan...

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid

- ... 6-10 rondjes.
- ... circling in stap, draf en galop.
- ... veranderen van richting in galop met een eenvoudige galopwissel (links en rechts).
- ... 3 rondjes met een ton als obstakel onderweg.
- ... een eenvoudige spin.
- ... veranderen van richting in draf.

Ik kan...

## Finesse =

rijden  
met contact

- ... grote cirkels (20-25 meter) in stap en draf.
- ... 'Snakey Bends', stap, draf met zelfs lateraal stretchen.



# #6 Sideways game = zijwaarts spelletje

Ik kan...

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

- ... een snelle sideways (aan 22ft- of 45ft-touw).
- ... mijn paard zijwaarts naar mij toe brengen, traag.
- ... mijn paard zijwaarts over een boomstam of ton sturen.
- ... mijn paard langs een omheining zijwaarts sturen (terwijl ik zelf mijn voeten stil hou).

Ik kan...

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

- ... met twee carrot sticks mijn paard 6 meter zijwaarts laten gaan zonder hek.
- ... over een obstakel zijwaarts gaan.
- ... een poort openen en sluiten zonder de poort los te laten.

Ik kan...

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid

- ... een trage zijwaarts doen.
- ... een zijwaarts doen over een ton of boomstam.

Ik kan...

## Finesse =

rijden  
met contact

- ... zijwaarts langs de omheining gaan gedurende 10 meter.
- ... 45° ten opzichte van de omheining gaan in stap.



# #7 Squeeze game = spannend spelletje

Ik kan...

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

- ... een sprong tot 90cm hoog uitvoeren, met meerdere obstakels.
- ... trailerladen.
- ... trailerladen vanaf de fender.
- ... mijn paard voorwaarts onder een laaghangend zeil sturen.
- ... mijn paard één voet op een balk zetten.
- ... mijn paard een liggende ton laten springen.

Ik kan...

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

- ... squeeze game doen over een boomstam (50-70cm).
- ... na de sprong zeker hierop letten: draai, kijk naar mij en wacht.
- ... squeeze game doen met 2 sticks.

Ik kan...

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid

- ... een squeeze over een ton.

Ik kan...

## Finesse =

rijden  
met contact

- ... een poort openen.



# Patronen

Ik kan...

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

- ... Touch It (Aanraakspelletje);
- ... Figuur Acht in Draf;
- ... Slalom in Stap en Draf;
- ... Cirkels;
- ... Duw de Bal;
- ... Obstakels.

Ik kan...

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

- ... Hoefslag Volgen;
- ... Figuur Acht in Draf;
- ... Slalom in Stap en Draf;
- ... Duizend Overgangen;
- ... Vraagbox;
- ... Obstakels;
- ... In De Roos;
- ... Hoekenspel;
- ... Zijwaartsbox;
- ... 180's;
- ... Klaverblad.

Ik kan...

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid

- ... Cirkels;
- ... Figuur Acht;
- ... Slalom.

Ik kan...

## Finesse =

rijden  
met contact

- ... Hoefslag Volgen;
- ... Figuur Acht in Draf;
- ... Slalom;
- ... Duizend Overgangen;
- ... Vraagbox;
- ... Zijwaartsbox;
- ... In De Roos;
- ... Hoekenspel;
- ... 180's;
- ... Klaverblad.



## **! AUDITIE !**

Heb je alle vakjes van Parelli Natural Horsemanship Level 3 kunnen aanvinken? Proficiat! Dan ben je nu klaar om je Level 3 On Line Auditie, je Level 3 Freestyle Auditie en je Level 3 Liberty Auditie te laten filmen.

Hiervoor maak je telkens een filmpje van max. 10 minuten, waarin je een aantal verplichte taken moet tonen. Deze vind je hierna terug, alsook de beoordelingscriteria.

Interesse? Vraag ernaar bij je lesgever. Veel succes!





# Parelli Audities On Line

## Level 3 verplicht:

Materiaal: \_\_\_22- of 45ft touw (*volledige lengte gebruiken!*)

Obstakels: \_\_\_4 Tonnen \_\_\_Trailer \_\_\_Opstapje

Taken:

- \_\_\_Extreme Friendly Game
- \_\_\_Leiden bij de staart
- \_\_\_Overgangen

Gangen:

- \_\_\_Achteruit
- \_\_\_Halt
- \_\_\_Stap
- \_\_\_Draf
- \_\_\_Galop

Patronen:

- \_\_\_Cirkels in galop
- \_\_\_Slalom
- \_\_\_Obstakels

Zaken waar je op gescoord wordt:

### **Relatie**

- Expressie
- Verstandhouding
- Respect
- Impuls
- Buiging
- Drijven
- Naar je toe halen
- Technisch
- Techniek
- Assertiviteit
- Gehoorzaamheid
- Uitbundigheid
- Positieve reflexen

### **Savvy**

- Friendly
- Porcupine
- Driving
- Yoyo
- Circling
- Sideways
- Squeeze

### **Globaal gevoel**

- Omgang met de touwen



# Parelli Audities Freestyle

## Level 3 verplicht:

### Materiaal:

- \_\_\_ 1 of 2 Carrot Sticks
- \_\_\_ Savvy String rond de nek (hoofdstel mag aan als veiligheidsnet)
- \_\_\_ Piste of Grote open ruimte
- \_\_\_ Zadel of Bareback Pad

### Obstakels:

- \_\_\_ Kleine sprong
- \_\_\_ Kegels
- \_\_\_ Bal
- \_\_\_ Zeil
- \_\_\_ Opstapje

### Taken:

- \_\_\_ Opstappen
- \_\_\_ Eenvoudige Galopwissel
- \_\_\_ Galop-Stop
- \_\_\_ Open een Poort
- \_\_\_ Zijwaarts aan de omheining (met Carrot Stick)
- \_\_\_ Obstakels (kies er 3 uit de lijst)

### Gangen:

- \_\_\_ Stap
- \_\_\_ Draf
- \_\_\_ Galop
- \_\_\_ Stilstaan
- \_\_\_ Achteruit 6m

### Patronen:

- \_\_\_ Volg de Hoefslag
- \_\_\_ Klaverblad (met kegels om de Vraagbox aan te duiden)
- \_\_\_ Hoekenspel

## Zaken waar je op gescoord wordt:

### Relatie

- Expressie
- Verstandhouding
- Respect
- Impuls
- Buiging
- Technisch
- Techniek
- Assertiviteit

### Savvy

- Friendly
- Porcupine
- Driving
- Yoyo
- Circling
- Sideways
- Squeeze



# Parelli Audities Liberty

## Level 3 verplicht:

Materiaal: \_\_\_ Round Pen van 15-20 meter

Obstakels: \_\_\_ 2 Tonnen

\_\_\_ Opstapje

Taken:

\_\_\_ Leid je paard met je handen

\_\_\_ Overgangen

Gangen:

\_\_\_ Stap

\_\_\_ Draf

Patronen:

\_\_\_ Circling patroon in draf  
(rechts en links) met  
overgangen en veran-  
deren van richting

\_\_\_ Figuur 8 in stap

Zaken waar je op gescoord wordt:

### Relatie

Expressie

Verstandhouding

Respect

Impuls

Buiging

Technisch

Techniek

Assertiviteit

Gehoorzaamheid

Uitbundigheid

Positieve reflex

### Savvy

Friendly

Porcupine

Driving

Yoyo

Circling

Sideways

Squeeze



# NIVEAU 4

## Checklist



**Pony Connect**

Natuurlijk Paardrijden voor Kinderen



**PARELLI NATURAL HORSEMANSHIP**

**LEVEL 4**

# # 1 Friendly game = vriendelijk spelletje

Ik kan...

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

- ... met het touw of de CS zwaaien over het paard, vanuit zone 5.
- ... Friendly Game spelen in zone 1 vanuit zone 5.
- ... één voet op een object laten zetten.
- ... met een bal op het paard botsen.
- ... met de CS en string 6x hard op de grond slaan vanuit zone 5.

Ik kan...

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

- ... de staart over mijn schouder vasthouden.
- ... met de Carrot Stick of het touw zwaaien.
- ... iets mee trekken.
- ... een emmer meedragen.

Ik kan...

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid

- ... ervoor zorgen dat mijn paard positief naar mij komt in draf of galop.
- ... extreme Friendly Game in zone 4 en 5.

Ik kan...

## Finesse =

rijden  
met contact

- ... 'Soft feel' in draf.
- ... 'Soft feel' in galop.
- ... de fluid rein in stap en draf met longitudinale strechting.





# #2 Porcupine game = stekelvarken spelletje

Ik kan...

- ... mijn paard achterwaarts leiden bij de staart met enkel een paar haartjes (min. 10 stappen).

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

Ik kan...

- ... mijn vingertippen gebruiken om mijn paard te leiden (in stap).
- ... enkel met mijn zit achterwaarts gaan (geen benen of stick).

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

Ik kan...

- ... mijn paard achterwaarts leiden bij de staart, en ook bochten maken.

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid

Ik kan...

- ... wijken voor de kuit in draf.
- ... wijken voor de kuit in galop.
- ... mijn paard 'rocken' (van de ene zijkant naar de andere & van voor naar achter).

## Finesse =

rijden  
met contact



# #3 Driving game = drijvend spelletje

Ik kan...

- ... met de lange teugels: stap, sturen, achteruit.
- ... 'volgen en meelopen', eenvoudige galopwissels (spiegel mij).

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

Ik kan...

- ... een "Spin" twee keer 360° rond, in medium snelheid.
- ... vanuit galop naar achterwaarts gaan met 2 Carrot Sticks.

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

Ik kan...

- ... mijn paard enthousiast naar mij toe halen.
- ... mijn paard achterwaarts naar mij toe halen vanuit zone 5.
- ... de voorhand en achterhand 360° draaien van zeer dichtbij.

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid

Ik kan...

- ... Jingle Bells stops.

## Finesse =

rijden  
met contact



# #4 Yoyo game = yoyo spelletje

Ik kan...

- ... aan de lange lijnen overgangen maken tussen de gangen.
- ... de juiste galop bepalen.

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

Ik kan...

- ... overgangen maken: stap, draf, galop, stop, achterwaarts.

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

Ik kan...

- ... overgangen maken van stap naar draf.
- ... overgangen maken van stap naar galop.

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid

Ik kan...

- ... traag-medium-snel een yoyo in stap, draf en galop.
- ... galop-stap overgangen.
- ... eenvoudige galopwissels met overgangen naar stap of draf ertussen.

## Finesse =

rijden  
met contact



# #5 Circling game = cirkelspelletje

Ik kan...

**On Line =**  
grondwerk  
aan het touw

- ... 10-20 rondjes in alle gangen.
- ... een vliegende galopwissel.
- ... een flank rope aan het 12ft-touw.
- ... achterwaarts 1-2 rondjes, aan het 12ft-touw.
- ... vergroten en verkleinen van mijn cirkels.
- ... spin en go.

Ik kan...

**Freestyle =**  
rijden met  
losse teugel

- ... 2 rondjes galopperen met mijn armen gevouwen.
- ... eenvoudige galopwissels.
- ... vliegende galopwissels.
- ... een figuur acht (met 1 stick).
- ... een snelle galop.
- ... een trage galop.

Ik kan...

**Liberty =**  
grondwerk  
in vrijheid

- ... 10-20 rondjes.
- ... veranderen van richting in galop met een vliegende galopwissel (links en rechts).
- ... een eenvoudige spin traag.
- ... een cirkel dichtbij, stap of draf.
- ... veranderen van richting in stap.
- ... een halve ronde achterwaarts.

Ik kan...

**Finesse =**  
rijden  
met contact

- ... Snakey Bends in galop.
- ... kleine cirkels (6-8 meter) in stap, draf en galop.
- ... medium cirkels (10-12 meter), stap - draf - galop.
- ... grote cirkels (20 meter), galop.



# #6 Sideways game = zijwaarts spelletje

Ik kan...

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

- ... een appuyement.
- ... mijn paard zijwaarts naar me toe halen, medium tot snel.
- ... zijwaarts over een ton of boomstam, weg en terug naar me toe.

Ik kan...

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

- ... de zijgangen.
- ... 6 meter zijwaarts gaan zonder halster of hoofdstel.

Ik kan...

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid

- ... zijwaarts naar me toe vragen.
- ... zijwaarts vanuit zone 1.

Ik kan...

## Finesse =

rijden  
met contact

- ... 'Ins en outs'.
- ... 10 meter zigzag in galop met vliegende galopwissels.
- ... buitenstelling.
- ... schouder binnenwaarts in stap, draf en galop.
- ... renvers in stap, draf en galop.
- ... appuyement stap, draf (10 meter) en galop (20 meter).



# #7 Squeeze game = spannend spelletje

Ik kan...

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

- ... rechtstaande tonnen of dubbele liggende tonnen springen (afhankelijk van de capaciteiten van je paard).
- ... trailerladen vanaf het neuswiel.
- ... mijn paard achterwaarts onder een zeil sturen.
- ... halfweg de sprong over een boomstam of ton stoppen.
- ... twee voeten aan elke kant van een balk zetten.

Ik kan...

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

- ... dubbele tonnen springen die neerliggen (minimum 90cm).
- ... het vlinderpatroon.
- ... 70cm en meer springen.

Ik kan...

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid

- ... trailerladen in stap of draf.
- ... halfweg over een sprong met een ton stoppen en dan zijwaarts naar je toe.

Ik kan...

## Finesse =

rijden  
met contact

- ... een halve pirouette in stap.
- ... 1/8 draaien op de achterhand, voorwaarts en achterwaarts.
- ... springen en achterwaarts.
- ... een kleine sprong, 50 cm.



# Patronen

Ik kan...

## On Line =

grondwerk  
aan het touw

- ... Touch It (Aanraakspelletje);
- ... Figuur Acht in Draf;
- ... Slalom in Stap en Draf;
- ... Cirkels;
- ... Duw de Bal;
- ... Obstakels.

Ik kan...

## Freestyle =

rijden met  
losse teugel

- ... Hoefslag Volgen;
- ... Figuur Acht in Draf;
- ... Slalom in Stap en Draf;
- ... Duizend Overgangen;
- ... Vraagbox;
- ... Obstakels;
- ... In De Roos;
- ... Hoekenspel;
- ... Zijwaartsbox;
- ... 180's;
- ... Klaverblad.

Ik kan...

## Liberty =

grondwerk  
in vrijheid

- ... Cirkels;
- ... Figuur Acht;
- ... Slalom;
- ... Duw de Bal;
- ... Obstakels.

Ik kan...

## Finesse =

rijden  
met contact

- ... Hoefslag Volgen;
- ... Figuur Acht in Draf;
- ... Slalom;
- ... Duizend Overgangen;
- ... Vraagbox;
- ... Zijwaartsbox;
- ... In De Roos;
- ... Hoekenspel;
- ... 180's;
- ... Klaverblad.



## **! AUDITIE !**

Heb je alle vakjes van Parelli Natural Horsemanship Level 4 kunnen aanvinken? Proficiat! Dan ben je nu klaar om je Level 4 On Line, Freestyle, Liberty en Finesse Audities te laten filmen.

Hiervoor maak je viermaal een filmpje van max. 10 minuten, waarin je een aantal verplichte taken moet tonen. Deze vind je hierna terug, alsook de beoordelingscriteria.

Interesse? Vraag ernaar bij je lesgever. Veel succes!





# Parelli Audities On Line

## Level 4 verplicht:

Materiaal: \_\_\_Level 4 - 45ft-touw alsook lange teugels (beide tonen)

Obstakels: \_\_\_4 Tonnen \_\_\_Trailer \_\_\_Opstapje

Taken:

- \_\_\_Extreme Friendly Game
- \_\_\_Leiden bij de staart
- \_\_\_Overgangen
- \_\_\_Vliegende galopwissels aan 45ft touw

Gangen:

- \_\_\_Achteruit
- \_\_\_Halt
- \_\_\_Stap
- \_\_\_Draf
- \_\_\_Galop

Patronen:

- \_\_\_Cirkels in galop aan 45ft touw
- \_\_\_Slalom
- \_\_\_Obstakels

Zaken waar je op gescoord wordt:

### Relatie

- Expressie
- Verstandhouding
- Respect
- Impuls
- Buiging
- Drijven
- Naar je toe halen
- Technisch
- Techniek
- Assertiviteit
- Gehoorzaamheid
- Uitbundigheid
- Positieve reflexen

### Savvy

- Friendly
- Porcupine
- Driving
- Yoyo
- Circling
- Sideways
- Squeeze

### Globaal gevoel

- Omgang met de touwen



# Parelli Audities Freestyle

## Level 4 verplicht:

### Materiaal:

- \_\_\_ 1 of 2 Carrot Sticks
- \_\_\_ Savvy String rond de nek (hoofdstel mag aan als veiligheidsnet)
- \_\_\_ Piste of Grote open ruimte
- \_\_\_ Zadel of Bareback Pad

### Obstakels:

- \_\_\_ Kleine sprong
- \_\_\_ Kegels
- \_\_\_ Bal
- \_\_\_ Zeil
- \_\_\_ Opstapje
- \_\_\_ Sprong +60cm

### Taken:

- \_\_\_ Opstappen
- \_\_\_ Eenvoudige Galopwissel
- \_\_\_ Galop-Stop
- \_\_\_ Open een Poort
- \_\_\_ Zijwaarts aan de omheining (met Carrot Stick)
- \_\_\_ Obstakels (kies er 3 uit de lijst)
- \_\_\_ Vliegende galopwissel (mag met balk of cavaletti)

### Gangen:

- \_\_\_ Stap
- \_\_\_ Draf
- \_\_\_ Galop
- \_\_\_ Stilstaan
- \_\_\_ Achteruit 6m

### Patronen:

- \_\_\_ Volg de Hoefslag
- \_\_\_ Klaverblad (met kegels om de Vraagbox aan te duiden)
- \_\_\_ Hoekenspel

## Zaken waar je op gescoord wordt:

### Relatie

- Expressie
- Verstandhouding
- Respect
- Impuls
- Buiging
- Technisch
- Techniek
- Assertiviteit

### Savvy

- Friendly
- Porcupine
- Driving
- Yoyo
- Circling
- Sideways
- Squeeze



# Parelli Audities Liberty

## Level 4 verplicht:

Materiaal: \_\_\_ Grote omheinde ruimte (veld, piste, etc.,  
min 45x45m)

Obstakels: \_\_\_ 2+ tonnen                      \_\_\_ Trailer

Taken:

\_\_\_ Naar je toe halen in draf of galop

\_\_\_ Leiden bij de staart

\_\_\_ Vliegende galopwissels

Gangen:

\_\_\_ Achteruit

\_\_\_ Stap

\_\_\_ Draf

\_\_\_ Galop

Patronen:

\_\_\_ Circling patroon in galop  
(links en rechts) met  
overgangen en veran-  
deren van richting

\_\_\_ Figuur 8 in draf of galop

In de Round Pen:

\_\_\_ Alle 7 spelletjes in opeenvolgende volgorde

In grote omheinde ruimte:

\_\_\_ Stick to me in beide ogen

\_\_\_ Trailerladen

\_\_\_ Springen

Zaken waar je op gescoord wordt:

### Relatie

Expressie

Verstandhouding

Respect

Impuls

Buiging

Technisch

Techniek

Assertiviteit

Gehoorzaamheid

Uitbundigheid

Positieve reflex

### Savvy

Friendly

Porcupine

Driving

Yoyo

Circling

Sideways

Squeeze



# Parelli Audities

## Finesse

### Level 4 verplicht:

#### Materiaal:

- \_\_\_ Cradle Bridle (of door Parelli aangeraden Myler bit, gebroken bit of gebogen bit)
- \_\_\_ Duidelijk afgebakende 20x40 of 20x60m piste

#### Taken:

- \_\_\_ Zijgangen
- \_\_\_ Wijken in stap 12m beide kanten
- \_\_\_ Wijken in draf 12m beide kanten
- \_\_\_ 10-meter cirkel in draf (links & rechts), overgang naar stap voor minstens 1 cirkel, van hand veranderen door het midden en herhalen in de andere richting
- \_\_\_ 10-meter cirkel in galop (links & rechts), overgang naar stap voor minstens 1 cirkel, van hand veranderen door het midden en herhalen in de andere richting
- \_\_\_ Achteruit door 3 kegels in een slalom; maak aan het einde een halve draai (vierkante draai) terwijl je achteruit gaat; ga terug achteruit door de slalom en maak aan het eind terug een halve draai (vierkante draai) terwijl je achteruit gaat
- \_\_\_ Eenvoudige galopwissel via stap of draf op de middellijn OF vliegende galopwissel (links en rechts)
- \_\_\_ Appuyement met de teugels in één hand
- \_\_\_ Soft Feel

#### Gangen:

- \_\_\_ Stap
- \_\_\_ Draf
- \_\_\_ Galop
- \_\_\_ Achteruit 6m

#### Patronen:

- \_\_\_ Volg de Hoefslag
- \_\_\_ Slalom
- \_\_\_ Klaverblad in galop

### Zaken waar je op gescoord wordt:

<b>Relatie</b>	Impuls	Assertiviteit	Driving
Expressie	Buiging	<b>Savvy</b>	Yoyo
Verstandhouding	Technisch	Friendly	Circling
Respect	Techniek	Porcupine	Sideways