



Brief van mij aan jou

NOTTEBOHM

Nottebohm | Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
T 03 259 18 00 | info@nottebohm.be
www.nottebohm.be

VU: Geert Deschacht - Biartstraat 2, 2018 Antwerpen

Wonen Zorg Begeleiding

NOTTEBOHM



Beste jij bij wie ik toevallig ben terecht gekomen



Een leven lang kende ik je niet. Nu zie ik je elke dag. Jij helpt mij om zo goed mogelijk te kunnen leven. Je bent nu een belangrijk deel van mijn leven. Ik hoop dat ik ook belangrijk ben voor jou.

Weet dat het allemaal niet gemakkelijk is voor mij. Eerlijk gezegd, ik mis het huis waar ik zo lang woonde. Ik mis de mensen waarvan ik zoveel heb gehouden. Mijn lijf wil niet meer mee. Ik moet leren loslaten, zeggen ze, maar ik vind dat moeilijk. Soms ben ik kwaad, soms ben ik droevig en stil.

Het blijft wel vreemd. In de spiegel zie ik een oud mens dat hulp nodig heeft, en toch voel ik me 'ik', zoals ik altijd was. Ja, ik heb jouw hulp nodig, maar ik kan ook zelf nog dingen doen en besluiten. Beslis niet over mijn hoofd heen, maar laat me zelf mijn dagen inrichten.

Wil je alsjeblief kijken en luisteren naar wie ik werkelijk ben? Ik heb het nodig dat jij me respecteert, waardeert en ruimte geeft.

Als jij mij ziet, zal ik jou zien.

Mag ik je nog iets vertellen? Soms raak ik de weg kwijt. Soms verzet ik mij als jij me wil wassen. Soms heb ik geen zin om te eten als het tijd is. Soms vergeet ik gewoon hoe het moet.

Dwing me niet, alsjeblief. Ik heb jouw geduld nodig. Dan kan ik je op mijn manier tonen wat ik nodig heb. Dan kun jij ontdekken hoe ik me voel. Hou mijn hand vast soms. Dat helpt.

Ik weet het, we moeten samen nog door hele moeilijke momenten. Soms ben ik bang voor wat nog komt. Ik hoop dat jij er dan wil zijn voor mij.

Hartelijke groet

Eén van de bewoners



“In de spiegel zie ik een oud mens dat hulp nodig heeft, en toch voel ik me 'ik', zoals ik altijd was.”



Beste bewoner



Je brief heeft me geraakt. Ik heb die samen met mijn collega's met zorg gelezen.

Het is juist, we zijn een deel van elkaars leven. We willen altijd goed begrijpen wat voor jou belangrijk is.

We zullen kijken, luisteren en kiezen voor wat jij nodig hebt. We zullen je graag zien en je waarderen. Wees gerust, we zullen er zijn als je ons nodig hebt. Onze aandacht, liefde en vakkennis zijn hier voor jou.

Daarom proberen we zo weinig mogelijk te denken vanuit regels. Als we met jou praten en naar je luisteren, bedenken we samen wel wat hier en nu nodig is. Wat jij zelf kunt en zelf wil, is voor ons het vertrekpunt van alles.

Maar, eerlijk gezegd, wij zijn ook maar gewoon mensen. Soms hebben we het druk. Als er wat weinig tijd is, zijn we met ons hoofd en hart niet helemaal bij jou. Dan willen we te snel werken, dan geven routines ons houvast. Dan verliezen we even uit het oog wat jij nodig hebt.

Weet dat dat niet is wat wij eigenlijk willen.

Jij bent voor ons een waardevol mens. We willen met jou een relatie opbouwen die ons allebei deugd doet. We willen zien dat je hier een goed leven kan leiden, een leven dat past bij wie jij bent.

Jouw waardering motiveert ons. Dan wordt ons 'werk' veel meer dan een job. Dan leven wij een stukje van onze levens samen met jou.

We hopen dat het je goed mag gaan hier.

Eén van de medewerkers

*We zullen kijken,
luisteren en kiezen
voor wat jij nodig hebt.
We zullen je graag zien
en je waarderen.*

