

NOTTEB HM

ACTUEEL uitgave januari 2024

Een einde
En een nieuw begin
Met slechts een kus
Er tussenin

Een geschenk
Van moed en kracht
Voor een nieuw jaar
Dat op je wacht



— H A P P Y N E W Y E A R —

Inhoud

Inhoud.....	2
Cultuurkalender kort.....	3
Nottebohm buurt en cultuur.....	4
AANDACHT.....	5
Bewonerskring.....	8
Activiteiten VI@s.....	8
Foyer.....	8
Denkoefeningen.....	10
De Meander.....	11
In de buurt.....	14
In beeld.....	15
ARTIKEL BRABO FONTIJN.....	22
Activiteitenkalender Januari.....	26
Data om alvast in je agenda te zetten.....	27



NOTTEBOHM

Buurt & cultuur januari 24



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

Elke **Handwerkclub Chrisja en Mieke**
dinsdag 15u00: samen mooie handwerkjes
maken en elkaar ontmoeten

Aquarellen met Frank

15u00; Frank laat u ook zonder ervaring
de mooiste dingen schilderen

5&19

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

ENKEL
BEWONERS
WZC

8

Driekoningen

14u30: Wie krijgt de boon en de kroon?
Een fijne traditie om in ere te houden.

Nottebohm zingt

14u30: samen zingen stemt altijd
vrolijk, daarom doen we het maandelijks

18

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

21

Buurtwinterdrink

14u30: in domein Hertoghe zetten we
het jaar in met muziek en een drankje

Wereldgedichtendag

14u30: geniet van poëzie en muziek
voor en door bewoners

25

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

26

Nieuwjaarsreceptie Nottebohm

14u30: samen toasten op een nieuw
jaar vol kansen en ontmoetingen

VL@s lezing

13u45: de Mekong rivier
iedereen welkom

29

INFO EN
INSCHRIJVEN
VIA VL@S
0496/52 40 82



Nottebohm buurt en cultuur

>> *Alle activiteiten zijn voor iedereen (bewoners, burens, bezoekers) gratis toegankelijk, zo niet wordt dit expliciet vermeld.*

Handwerkclub

elke **dinsdag van 15 tot 17 uur** komen we samen meteen divers groepje burens om in de Brabozaal te breien, haken, kletsen,.... Iedereen welkom. Ook een fijne activiteit voor familie en vrienden.



Actua met Wannes

Elke woensdag om 10u30 bespreekt Wannes in de Nottebohmzaal het laatste nieuws in de wereld, waarna er tijd is voor discussie en gesprek.

Aquarellen

Vrijdag 5 EN 19 januari in de Linde op 1AB om 15u00

Buurman Frank Mahieu leert u aquarellen. Ervaring is niet noodzakelijk, Frank weet met zijn aanpak iedereen te overtuigen en haalt uw artistieke kant zo naar boven. Iedereen welkom om een kijkje te komen nemen !!



Gedichten namiddag REPETITIE GEDICHTENDAG

Dinsdag 16 januari en dinsdag 23 januari om 14u30

We geven onze poëten wat extra de tijd om tegen bovenstaande datum zelf een gedicht te zoeken of te schrijven en dit in intieme kring voor te lezen.

Donderdag 25 januari wereld Gedichtendag en we zouden graag met degene die willen een mooie voordracht brengen met muziek en poëzie.

Enkel als je zelf een gedicht wilt brengen op de wereld gedichten dag graag aanwezig zijn, dit is een repetitie 😊



Nottebohm zingt

Iedere maand warmen we onze harten met onze stem door liedjes te zingen van vroeger of ook hedendaagse muziek.

Donderdag 18 januari om 14u30 in de Nottebohmzaal



Nieuwjaarsreceptie

Kom samen klinken op het nieuwe jaar.

Vrijdag 26 januari om 14u30 in de Nottebohmzaal



Welkom op onze

NIEUWJAARS RECEPTIE

met een hapje en een drankje

voor bewoners en hun familie

op vrijdag
26 januari 2024
om 14u30

om ons zo goed mogelijk
te organiseren graag
een berichtje voor 23 januari
aan: inge.melis@nottebohm.be

A large graphic featuring a champagne glass clinking with another glass, set against a background of a golden, textured brushstroke. The text is overlaid on this graphic.

Om ons praktisch goed te organiseren willen wij vragen om even een mailtje te sturen naar inge.melis@nottebohm.be

AANDACHT



Kapster Inge komt dinsdag 2 januari ipv maandag 1 januari

Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdome

Cees Buddingh (1918 – 1985)

Het arsenaal van de dichter

hij kijkt – om maar iets te noemen – naar een spreekw:
en op hetzelfde moment vertilt – laat ons zeggen – een verhuizer zich
aan een nog in vrij goede staat verkerende tweedehands piano

of hij snuift even – laat ons zeggen – aan een sigaar:
en op hetzelfde ogenblik ontdekt – om maar iets te noemen -
een stevig gedeodoreerde havenmagnaat
drie nikkelgrijze haren in zijn kam

“en daar loop hij, fluitend en handenwrijvend!”

ja, of u poëzie wilt of niet,
u krijgt ze
en niet kado

Herman de Coninck (1944 – 1997)

Ars Poëtica

Aan Buddingh

ik hou wel van gedichten
als gespierde kerels van behaarde
mannelijke taal, die zich krabben
waar het jeukt, die oergezond
op je afkomen en zeggen: ga zitten,
ik ben een gedicht, aangenaam, en
waarover zullen we het hebben.

zulke gedichten, kunnen natuurlijk even vlot
over liefde als over vietnam praten,
en misschien zijn zij wel verantwoordelijk
voor de gezondheid van de poëzie,
zoals limburgse boeren voor de gezondheid
van de moraal.

maar ik hou eigenlijk nog meer
van een groep woorden die zich samen
plotseling biezonder intiem gaan voelen
en zeggen: laat ons nou maar altijd
bij elkaar, er hoeft er geen meer bij te komen.

Eddy van Vliet (1942 – 2002)

Wanneer de sneeuw smelten zal
zal ik je bloemen tonen
wanneer de bloemen verwelken zullen
zal ik je de witte sneeuw tonen
en je ijsbloemen schenken
tot de zon komen zal

Guido Gezelle (1830 – 1899)

Winterstilte

Een witte spreek
ligt overal
gespreid op 's werelds akker;
geen mensche en is,
men zeggen zou,
geen levend herte wakker.

Het vogelvolk,
verlegen en
verlaten, in de takken
des perebooms
te piepen hangt,
daar niets en is te pakken!

't Is even stille
en stom, alhier
aldaar; en, ondertusschen,
en hoor ik maar
het kreunen meer,
en 't kriepen, van de musschen.

5 januari 1897



Bewonerskring

De volgende bewonerskring zal doorgaan op

donderdag 1 februari om 15u00 in de Nottebohmzaal



Activiteiten VI@s

Vanaf januari zullen de Vlaamse actieve senioren een aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan. Sommige activiteiten in gesloten groep maar ook enkele die open zijn voor bewoners van Nottebohm.

Wil u meedoen aan één van deze activiteiten, laat het dan weten aan Inge uiterlijk een week voor de activiteit. Hieronder een overzicht.

Donderdag 4 januari om 14u in de Brabozaal – leesclub (nog 3 deelnemers mogen zich hiervoor inschrijven – maandelijks dezelfde deelnemers)

Vrijdag 19 januari om 14u in de Nottebohmzaal – Muziekclub

Maandag 29 januari om 14u in de café Biart – Lezing (cafeteria gesloten !)



Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een ander activiteitenprogramma. In een vaste structuur zijn weerkerende rustmomenten en activiteiten aanwezig. Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.



Denkoefeningen



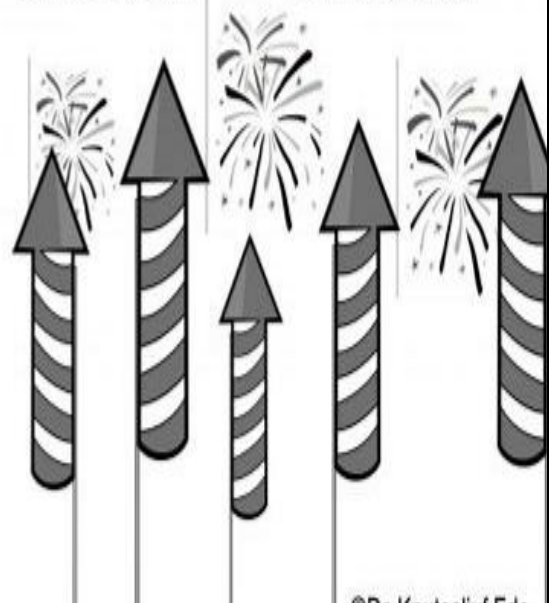
Nieuwjaar



K	J	W	E	N	S	E	N	V	V	J	Q	G	M	H	O	Y	B
X	C	H	A	M	P	A	G	N	E	T	N	W	K	W	T	A	E
X	O	U	A	P	A	L	F	L	E	P	P	A	K	O	L	W	H
Y	T	C	L	W	N	E	L	L	E	T	F	A	U	L	L	R	E
R	S	S	V	R	E	D	N	E	L	A	K	T	O	N	N	K	I
A	T	R	G	I	L	L	E	Z	E	G	K	N	C	I	N	Y	Z
A	E	L	O	B	E	I	L	O	S	S	N	S	E	E	T	G	T
J	R	H	O	F	G	H	Q	T	E	E	G	U	T	W	K	S	W
D	R	W	T	I	S	N	T	D	N	N	W	S	I	C	E	S	U
U	E	J	J	M	J	G	Y	B	I	J	O	S	V	E	J	E	E
O	T	W	F	K	A	H	O	R	A	O	S	U	F	F	S	J	I
B	J	H	J	D	R	R	E	A	R	E	U	O	N	P	A	P	N
P	E	J	A	A	R	I	R	P	L	R	B	I	X	H	L	A	N
X	S	E	Y	E	S	M	T	I	W	D	Y	U	E	D	G	H	E
W	D	G	L	R	T	M	N	E	T	Q	K	K	U	V	E	K	D
V	S	Q	E	I	D	G	R	Z	Q	B	Y	J	I	N	T	U	U
Q	S	V	J	F	D	K	E	I	L	I	M	A	F	U	O	S	O
Y	G	D	V	U	U	R	P	I	J	L	Q	P	F	N	D	C	Y

Zoek de 28 woorden!

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> AFTELLEN | <input type="checkbox"/> KLOK |
| <input type="checkbox"/> APPELFLAP | <input type="checkbox"/> KUS |
| <input type="checkbox"/> BALLONNEN | <input type="checkbox"/> NIEUWJAAR |
| <input type="checkbox"/> BORREL | <input type="checkbox"/> OLIEBOL |
| <input type="checkbox"/> CHAMPAGNE | <input type="checkbox"/> OUDENNIEUW |
| <input type="checkbox"/> DAG | <input type="checkbox"/> OUDJAAR |
| <input type="checkbox"/> DUIK | <input type="checkbox"/> PROOSTEN |
| <input type="checkbox"/> FAMILIE | <input type="checkbox"/> STERRETJES |
| <input type="checkbox"/> FEEST | <input type="checkbox"/> TIJD |
| <input type="checkbox"/> GEZELLIG | <input type="checkbox"/> VERSIERING |
| <input type="checkbox"/> GLAS | <input type="checkbox"/> VUURPIJL |
| <input type="checkbox"/> HAPJES | <input type="checkbox"/> VUURWERK |
| <input type="checkbox"/> JAAR | <input type="checkbox"/> WENSEN |
| <input type="checkbox"/> KALENDER | <input type="checkbox"/> WISSELING |



De Meander

Dag	Datum	Activiteit	NOTTEBOHM Dagcentrum de Meander
Maandag	1 januari	GESLOTEN	
Dinsdag	2 januari	VM Koffie en krant Gezelschapsspel/ beweging NM Sport en spel	
Woensdag	3 januari	VM Koffie en krant Gezelschapsspel NM wegen + Sjoelen	
Donderdag	4 januari	VM Koffie en krant Gezelschapsspel/ beweging NM Wegen + nagelverzorging	
Vrijdag	5 januari	VM Koffie en krant Gezelschapsspel NM Wegen + breien met Maria en Anaïs	
Maandag	8 januari	VM Koffie en krant Gezelschapsspel NM Driekoningentaart smullen	
Dinsdag	9 januari	VM Koffie en krant Gezelschapsspel/beweging NM Wintersoep koken	
Woensdag	10 januari	VM Koffie en krant Eucharistie / gezelschapsspel NM Kerstboom afbreken	
Donderdag	11 januari	VM Koffie en krant Gezelschapsspel/beweging NM Puzzelen	
Vrijdag	12 januari	VM Koffie en krant Koken: herfstcake NM Ringwerpen	
Maandag	15 januari	VM Koffie en krant Gezelschapsspel NM Indoor basketbal	
Dinsdag	16 januari	VM Koffie en krant Gezelschapsspel NM Gezicht + handmassage	
Woensdag	17 januari	VM Koffie en krant Eucharistie / gezelschapsspel NM Bingo	
Donderdag	18 januari	VM Koffie en krant Gezelschapsspel /beweging NM Bowling	
Vrijdag	19 januari	VM Koffie en krant Ontbijtbuffet NM Fruitsaté maken	

Maandag	22 januari	VM Koffie en krant Gezelschapsspel NM Foto's van het afgelopen jaar op groot scherm
Dinsdag	23 januari	VM Koffie en krant Gezelschapsspel/beweging NM Appelstrudel bakken
Woensdag	24 januari	VM Koffie en krant Eucharistie / gezelschapsspel NM Blikgooien
Donderdag	25 januari	VM Koffie en krant Gezelschapsspel/beweging NM tekenen en kleuren
Vrijdag	26 januari	VM Koffie en krant Gezelschapsspel Parelstrijken
Maandag	29 januari	VM Koffie en krant Gezelschapsspel NM Gebruikersoverleg met koffie
Dinsdag	30 januari	VM Koffie en krant Gezelschapsspel/beweging NM Woordspel op groot bord
Woensdag	31 januari	VM Koffie en krant Gezelschapsspel/beweging NM Boeken voorlezen

En weer onvervulde wensen

*Het oude jaar gaat op zijn sloffen
de goede voornemens afstoffen
ook impressies van voorbije dagen,
die droeve sporen achterlaten.
Het nieuwe jaar staat te wenken
zal het eindelijk vrede brengen?
komt er einde aan het geweld?
is genoeg menselijk leed geteld?*

*De aarde draait in haar cadans
geeft ruimte aan een nieuwe kans
de tijd is daar voor 't nieuwe jaar
en warme knuffel voor mekaar,
maar jammer niet voor alle mensen.
En toch, van mij, gemeente wensen
voor jou, tevens voor jouw "cocoon"
ook deze keer is 't virtueel te doen.*

*Gelukkig Nieuwjaar
JSt 231225*

Enkele sfeerbeelden :



In de buurt



Uitnodiging

Warme winterdrink

Zondag 21 januari om 14u30 - Domein Hertoghe

Kernteam Buurtkring Hertoghe wenst u
een schitterend, hoopvol nieuw jaar!!!
Om 2024 goed in te zetten
nodigen we je uit voor een



**Warme winterdrink op zondag 21 januari
van 14u30 tot 16u30**

in ons buurtpark Domein Hertoghe.

Met feestelijke muziek, een warm of koud drankje,
een hapje en veel inspirerende ontmoetingen

Tot dan, en breng zeker je burens mee!!!

*Kristin, Berthy, Nelly, Monique, Frank,
Annemie, Alex, Marcel, Lea, Ria & Inge*



Met steun van district Antwerpen en Nottebohm Wzc



District
Antwerpen

In beeld















ARTIKEL BRABO FONTIJN

Rotspartij van Brabo op Antwerpse Grote Markt wordt gerestaureerd, fontein begint dit jaar later te spuiten

ANTWERPEN -

Op de Grote Markt wordt maandag gestart met de restauratie van de rotspartij onder het standbeeld van Brabo. “Silvius Brabo versloeg reus Antigoon, maar zijn standbeeld doet dat natuurlijk niet met de tand des tijds”, zegt schepen van Patrimonium Annick De Ridder (N-VA).

Patrick Van de Perre

Vrijdag 24 februari 2023 om 05:00

Twee jaar geleden werden de opbouw en de materialen van de rotsen onderaan het bronzen standbeeld geanalyseerd. Op basis van die resultaten wordt nu de restauratie uitgevoerd. Waar het mogelijk is, herstellen specialisten de schade aan de rotsen en worden er onderhoudswerken uitgevoerd.

Het gaat onder meer om het vervangen van voegen, het verwijderen van vuil en loszittende stukken die worden vastgezet. Ook de kelder onder het beeld wordt hersteld en de straatstenen waterdicht gemaakt.

De werkzaamheden duren tot in mei. Normaal begint de fontein op 1 mei te spuiten. Maar dat zal dit jaar niet het geval zijn. Omdat de herstelde voegen nog moeten uitharden zal Brabo pas eind mei opnieuw beginnen met spuiten.

Wellustige zeemeerminnen

“Om als Antwerpen de Schelde vrij te kunnen gebruiken is in onze geschiedenis meermaals hevig strijd geleverd. Maar niemand deed dat zo heldhaftig als onze eeuwige held Brabo. De rotspartij van het beeldhouwwerk van Jef Lambeaux moet nu ‘onder handen’ genomen

worden. Tijdens de werkzaamheden zal de werfzone versierd worden met visuals over onze Antwerpse ontstaansmythe”, zegt Annick De Ridder.

De schepen wijst op enkele opvallende aspecten van het standbeeld. “Wie goed kijkt, ziet een waterschildpad, een draak, een zeeleeuw, een hoopje vissen en, niet geheel onbelangrijk, drie tegen elkaar aanleunende wellustige zeemeerminnen. Zij dragen een schip met daarop een rots en een burcht met drie torens. “



Volgens Annick De Rider klopt de gps van Brabo niet. Hij staat met zijn rug naar de Schelde. — © Jan Van der Perre

De gps van Brabo

Op 21 augustus 1887 wordt het werk van beeldhouwer Jef Lambeaux, nota bene zelf op de Grote Markt op nummer 44 geboren, ingehuldigd. Brabo komt die dag in de plaats van de Vrijheidsboom.

Deze boom was uit zijn voegen gegroeid en dreigde zelfs het stadhuis in de schaduw te plaatsen. De Vrijheidsboom stond er al een halve

eeuw. In zijn boek *Antwerpen moederstad van handel en kunst*, noteert Guillaume Beetemé in 1893 het volgende.

“... Eindelijk, tijdens de kermisdagen van 1887, heeft men op de Groote Markt, de Fontein van Jef Lambeaux ingehuldigd. De ongeklede jongeling, die den moeilijken sprong doet over de hoofden van drie zeemeerminnen, moet Brabo, de overwinnaar van reus Antigoon verbeelden...”

Annick De Ridder wijst er nog op dat Brabo's innerlijke gps verkeerd staat afgesteld. “Want als het Brabo's bedoeling was de hand van Antigoon in de Schelde te werpen, gooit die duidelijk in de verkeerde richting. En bovendien klopt er iets niet aan de werphouding van Brabo. Zijn afdrukbeen en werparm kunnen nooit aan zelfde kant staan.”



Annick De Ridder: “Om als Antwerpen de Schelde vrij te kunnen gebruiken is in onze geschiedenis meermaals hevig strijd geleverd. Maar niemand deed dat zo heldhaftig als onze eeuwige held Brabo.” — © Jeroen Hanselaer

De fondsen voor de oprichting van het monument, kwamen uit het legaat van Auguste Nottebohm (Antwerpen, 1818-Antwerpen, 1883), bestemd voor de verfraaiing van de stad. Hij was een zoon van Diederich Wilhelm (Guillaume) Nottebohm (Bielefeld, 1787-Berchem, 1871), die zich samen met zijn oudere broer Johann Abraham Nottebohm (Bielefeld, 1783-Delfshaven, 1866) in 1811 vanuit het Duitse Westfalen in Antwerpen gevestigd had.

In 1817 richtten zij de firma Nottebohm Frères op, die zich toelegde op de koloniale handel met name in graan, rijst, koffie en leder.

Het is dezelfde familie Nottebohm die in 1901 een ziekenhuis bouwde, gespecialiseerd in de behandeling van huidziekten. Het ziekenhuis was het eerste van een reeks initiatieven van de stichting die de familie in het leven riep. Het ziekenhuis voor huidziekten werd inmiddels omgevormd naar een kliniek (met vestigingen in Antwerpen en Brecht) en een sportmedisch centrum. De stichting is met haar woonzorgcentrum nu ook al vele jaren actief in de ouderenzorg.

Misschien is het wel de lange geschiedenis van de stichting in de zorg die aan de basis ligt van het eigen aanbod en de gespecialiseerde dienstverlening van ons woonzorgcentrum.

Er is het sprekende historische, gerenoveerde pand met een mooie, grote tuin midden in de stad. Maar wat ons woonzorgcentrum aan de bewoners wil bieden gaat verder dan de mooie leefomgeving. Uit navraag blijkt dat families die voor Nottebohm kiezen als voornaamste redenen de kwaliteit van de dienstverlening, de rust en de familiale sfeer noemen. Iedereen kent er iedereen.

(Website Nottebohm Care)

Activiteitenkalender Januari

Graag een planning van de maand op je kamer?

Hang deze gerust op om mee te zijn.

Dag	datum	uur	activiteit
Maandag	1 januari		NIEUWJAARSDAG
Dinsdag	2 januari	14u30	Klassiek concert Bach deel 2 Nottebohmzaal
Woensdag	3 januari	10u30 14u30	Actua in de Nottebohmzaal Smul : Verloren brood
Donderdag	4 januari	10u30 14u00	Bewegingsgroep in café Biart Leesclub VI@s brabozaal
Vrijdag	5 januari	10u45 15u00	Eucharistie in café Biart Aquarellen met Frank
Maandag	8 januari	10u30 14u30	Bewegingsgroep café Biart Driekoningentaart in café Biart
Dinsdag	9 januari	14u30 15u00	Film op groot scherm in de Nottebohmzaal Handwerkclub in de Brabozaal
Woensdag	10 januari	10u30	Actua in de Nottebohmzaal
Donderdag	11 januari	10u30 14u30	Bewegingsgroep café Biart Koffieklets in de Nottebohmzaal
Vrijdag	12 januari	10u45	Eucharistie in café Biart
Maandag	15 januari	10u30 14u30	Bewegingsgroep café Biart Bingo
Dinsdag	16 januari	14u30 15u00	Repetitie 1 gedichtennamiddag Handwerkclub in de Brabozaal
Woensdag	17 januari	10u30 14u30	Actua in de Nottebohmzaal Smul : Kaaskroket
Donderdag	18 januari	10u30 14u30	Bewegingsgroep in café Biart Nottebohm zingt in de Nottebohmzaal
Vrijdag	19 januari	10u45 14u00 15u00	Eucharistie in café Biart Muziekclub VI@s nottebohmzaal Aquarellen met Frank
Maandag	22 januari	10u30 14u30	Bewegingsgroep café Biart Spelnamiddag in café Biart
Dinsdag	23 januari	14u30 15u00	Gedichten repetitie 2 nottebohmzaal Handwerkclub in de Brabozaal
Woensdag	24 januari	10u30 14u30	Actua in de Nottebohmzaal Smul : soezen
Donderdag	25 januari	10u30	Bewegingsgroep café Biart

		14u30	Voorstelling wereldgedichtendag	
Vrijdag	26 januari	10u45	Eucharistie in café Biart	
		14u30	Nieuwjaarsreceptie in café Biart	
Maandag	29 januari	10u30	Beweging in café biart	
		14u00	Lezing VI@s in de cafe biart	
Dinsdag	30 januari	14u30	André Rieu op groot scherm Nottebohmzaal	
Woensdag	31 januari	10u30	Actua in de Nottebohmzaal	

OPGELET: *De planning kan nog wijzigen. Raadpleeg daarom ook de wekkalenders die in de leefgroep omhoog gehangen.*

*Uw artikel in de Nottebohm Actueel?
Dat kan! Stuur het naar animatie@nottebohm.be*

Data om alvast in je agenda te zetten

Spaghettiaavond

ZATERDAG 10 FEBRUARI
SPAGHETTI BOLOGNESE
OF VEGETARISCH
Café Biart om 18u30

15 EURO VOOR VOLWASSENEN
8 EURO VOOR DE KIDS

Inschrijvingen bij : Yasmin (Team wonen en leven) of animatie@nottebohm.be

Cash de dag zelf of storten op : BE51 7360 3960 3956 6162 **MEDEDELING : Spaghetti + aantal personen**

