

NOTTEB HM

ACTUEEL uitgave oktober 2023



De blaadjes waaiden
Langs alle wegen,
De blaadjes draaiden
In kringen rond -
Ik liep te drentelen
En kwam ze tegen,
Ik zag ze wentelen
Over de grond.
Het was oktober,
Wanneer de blaren,
Rood als rood koper,
Of geel van kleur,
In dichte scharen
Neer komen strijken -
Ik liep te kijken
En snoof de geur.

- Jacqueline van der Waals -



Inhoud

Inhoud.....	2
Nottebohm buurt en cultuur.....	3
Aandacht.....	12
Overlijdensberichten.....	13
Foyer.....	14
Concert Tamburini.....	14
Denkoefeningen –.....	15
Stafke heeft voor u gelezen.....	16
Even lachen	17
De Meander.....	18
In de buurt.....	20
September in beeld.....	26
Data om alvast in je agenda te zetten.....	33
Activiteitenkalender Oktober.....	34
En dan nog even dit.....	35



Le cabinet des indécis

Nottebohm buurt en cultuur

>> *Alle activiteiten zijn voor iedereen (bewoners, burens, bezoekers) gratis toegankelijk, zo niet wordt dit expliciet vermeld.*

Nils Anderson en Niki Vanlerberghe

Vrijdag 6 oktober om 14u30 in café Biart brengt dit duo jullie een fijne muzikale namiddag. Kom samen genieten !!



Nottebohm zingt

Iedere maand warmen we onze harten met onze stem door liedjes te zingen van vroeger of ook hedendaagse muziek.

Donderdag 5 oktober om 14u30 in de Nottebohmzaal



Schoenenverkoop VAGO

Kom een kijkje nemen naar de **wintercollectie** schoenen, dinsdag 10 oktober in de Nottebohmzaal **vanaf 14u.**

André Rieu op groot scherm

Walsen, filmmuziek, opera's en musicals ... André Rieu is een muzikaal fenomeen als geen ander, een echte Koning van de Romantiek. Geniet mee op **donderdag 12 oktober** vanaf **14u** in de Nottebohmzaal.





Handwerkclub

elke **dinsdag van 15 tot 17 uur** komen we samen meteen divers groepje burens om in de Brabozaal te breien, haken, kletsen,... Iedereen welkom. Ook een fijne activiteit voor familie en vrienden.



Actua met Wannes

Elke woensdag om 10u30 bespreekt Wannes in de Nottebohmzaal het laatste nieuws in de wereld, waarna er tijd is voor discussie en gesprek.

Spookwandeling door Antwerpen

Tijdens de Antwerpse Spookwandeling dwalen we doorheen de kleine straatjes van oud Antwerpen. Zo loopt u in de voetsporen van helden en zondaars en herbeleeft u eeuwenoude sagen en legenden. Zo maken we kennis met de angst die heerste in de stad, angst voor spoken, voor misdaad of bestraffing. Gelukkig blijkt humor het beste wapen tegen alle onheil. Spannend en ontspannend, maar steeds verrassend, een meeslepende ervaring! Wandeling vertrekt vanop het Steen



Nuttige info : **Vrijdag 20 oktober om 13u00** samenkomst café Biart

Prijs : 15 euro (exclusief vervoer)

Vrijwilligers/familie gezocht om de bewoners te helpen duwen

-> meld je aan bij team Animatie

Aquarellen

13 en 27 oktober in de Linde op 1AB om 15u00

Buurman Frank Mahieu leert u aquarellen. Ervaring is niet noodzakelijk, Frank weet met zijn aanpak iedereen te overtuigen en haalt uw artistieke kant zo naar boven. Iedereen welkom om een kijkje te komen nemen !!



Zangkoor Cultuur

Het seniorenkoor van Deurne brengt op **maandag 23 oktober** een erg gevarieerd programma: meezingliederen, opera, operette, schlagers, evergreens, ...

Om 14u30 in café Biart.

Een gemengd koor met een 25-tal koorleden, 3 solisten en een pianist.



Koffie Hertoghe in de Brabozaal

Vrijdag 27 oktober om 15u00

Gezellig bijpraten met de burens. Koffie en gebak (€ 5,00)

Virtueel Museumbezoek

Kom mee museum **Mayer van den Bergh** ontdekken in een korte reportage.

Dinsdag 31 oktober , 14u30 in de Nottebohmzaal



AANDACHT : Vrijdag 3 november om 14u30

We geven onze poëten wat extra de tijd om tegen bovenstaande datum zelf een gedicht te zoeken of te schrijven en dit in intieme kring voor te lezen.

In januari is het **Wereld gedichtendag** en we zouden graag met degene die willen een mooie voordracht brengen met muziek en poëzie.

Als je hieraan wilt deelnemen kom dan zeker naar de **gedichtenmiddag** in november 😊
Ook familie zeker welkom !



Vrijzinnige Herfst activiteit aankondiging



Over het leven

De dagen korten, de herfst is in het land. Deze dagen vervullen ons met weemoed en nostalgie. We kijken terug naar wat is geweest. Het pad dat we hebben bewandeld, de bagage die we met ons meedragen.

Ieder van ons heeft op zijn eigen manier het leven ingevuld. Op deze gespreksnamiddag gaan we met elkaar in gesprek over dat leven: Hoe is het voor jou gelopen? Wat was er mooi en goed? Waar ben je trots op? Waar heb je van gehouden of genoten? Wat vond je belangrijk en heb je altijd nagestreefd?... maar ook wat er misschien moeilijk liep, wat je anders had willen doen, waar je spijt van hebt.

Je vertelt wat je zelf wil, met wederzijds respect en vertrouwen.

En we doen dit met de blik van vandaag. Hoe is het nu? Wat draag je mee? Wat is waardevol? Wat koester je? Wat maakt je blij?

Gespreksnamiddag op donderdag 26 oktober van 14u.30 tot 16u., begeleid door Wouter Matthijs, Vrijzinnig humanistisch consulent. In de zaal Nottebohm.

We vragen jou ook om één foto mee te brengen waarover je iets wil vertellen.



Vooraf inschrijven bij Inge of Yasmin

Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdom

Peter Theunynck 2010

1960

Vroeger was een bos

Wat is dat geruis?

Het gehuil van een boom, jongen.

Wat is een boom?

Een vogelhuis van bladeren, jongen.

Wat zijn bladeren?

Het gedicht van de twijgen, jongen.

Wat zijn twijgen?

Het zwerfhout van de takken, jongen.

Wat zijn takken?

De smekende armen van de stam, jongen.

Wat is de stam?

Al wat niet huist in die knoestige bast, jongen.

Wat is bast?

Wat de schors scheidt van het hout, jongen.

Wat is hout?

Planken met nerven en kwasten, jongen.

Wat zijn planken?

In de haven gestapeld regenwoud, jongen.

Wat is regenwoud?

De laatste der Mohikanen, jongen.

Wat zijn Mohikanen?

Vroeger met je tomahawk, jongen.

Wat is vroeger?

Vroeger was een bos, jongen.



Peter Verhelst 2009

1962

Life on Mars

Was zo graag samen
gevallen
maar iedereen viel
apart

was zo graag samen gevallen
maar iedereen viel apart
alleen
wij

was zo graag samengevallen
maar iedereen viel apart
alleen wij
sprongen naar de sterren.

Gedichtenhoek - vanuit de bewoners

Maandelijks organiseren we een gedichtenmiddag met enkele fanatieke poëten en de deelnemende bewoners kozen om volgende gedichten met jullie te delen.

Vandaag

Vandaag is de dag
Hij komt maar een keer
Morgen dan is het
Vandaag al niet meer
Niet zeuren, geniet
Van het leven , dat mag
Maar doe het vandaag
Want vandaag is de dag

Toon Hermans

Uit: Franciscus en de Vlaamse Gaai: een “vlucht licht gevederde” verzen (1982)

Eens, tussen karekiet en kraai
streek er een felle Vlaamse gaai
op Sint Franciscus' schouder neer
en schonk hem fier zijn schoonste veer.

Franciscus blijkbaar erg vereerd
had daags voordien wat Vlaams geleerd
en zei: “ Ik dank u goede gaai!
Ik vind uw veer bijzonder fraai!”

Daarop werd urenlang verteld
hoe het in Vlaanderen was gesteld...
Een hemel blauw of parelgrijs
gans Vlaanderen een paradijs!

Noch lucht noch water leek verpest
de vogels bouwden er hun nest
in geurig groen, bij riet en lis
nog nooit dreef er een dode vis!

Acht eeuwen gleden sinds voorbij;
het water werd een grauwe brij,
de wolken drijven zwart als roet,
geen vogel die nog rustig broedt...

Alleen de Vlaamse gaai hield stand.
geen stond door wanhoop overmand,
blijft hij met Bredero beweren:
“Hoe zwaar het lot, het kan verkeren!”

Bert Peleman

Ode aan de herfst

Seizoen van mist en malse overvloed!
Naaste hartsvriend van de rijpende zon,
samen smoezend hoe je de wijnrank zoet
en zwaar langs rieten daken leiden kan,
hoe de bemoste appeltak kan buigen,
en alle fruit kan geuren en kan gloeien,
de kalebas kan zwellen, hazelnoten kraken
met puike kern, knoppen weer gaan groeien,
steeds opnieuw, en bijen verse bloemen krijgen,
totdat ze denken dat ze eeuwig kunnen zuigen,
de zomer zal hun kleverige raat bewaken.
Wie zou jou niet herkennen in die weelde?
En wie jou elders zocht, zag dat je goedgezind,
en rustig in de voorraadschuur verwijlde,
de haren wiegend in de dorsvloerwind,
of dat je heerlijk sliep in half gemaaide voren,
bedwelmd door klaproosgeuren, terwijl jouw zeis
de slag liet lopen met de bloemen en het koren;
en soms, net als wie aren leest, ben je in een staat
van diepe ernst, als je uit een beek oprijst,
of als je, bij de ciderpers, met kalm gelaat,
het uitknippen beziet, dat alsmaar verdergaat.
Waar zijn de lenteliedereren. Waar zijn ze? Ach,
vergeet ze maar, jij hebt je eigen lied, –
een lage lucht bloost op de kwijnende dag
en dekt het stoppelveld met rozig coloriet;
daar is de treurzang van het muggenkoor
tussen de waterwilgen, hoger, alsmaar door,
of dalend, als de wind weer komt of gaat,
en zie het forse lam dat bij het kreekje blaait,
de krekels zingend in de haag – nu komt het uur
dat de roodborst in de tuin zijn triller horen laat;
en daar de zwaluwen, kwetterend in 't azuur.

John Keats (1795-1821) is een van de belangrijkste romantische Engelse dichters.

Herfst

.
Achter d'oude kloosterwoning
Hing wat rode zon.
Onder goud-getinte linde
Bad een jonge non.

.
Heur gelaten ogen droomden
Onder blanke doek,
Naar de zwart' en rode letters
Van 't getijdenboek.

.
Langs de wegskens was gepreveld
Van wat blâren bruin;
Aan heur voeten bogen schrale
Violieren schuin.

.
Als 'n dood' illuzie, die ze
Lang vergeten had,
Viel er op heur jonge handen
Een verschrompeld blad.

Alice Nahon



Eigen gedicht – Mr. Roossens

'k Lag soms lange uren wakker
Over lijvige folianten, dissertaties
Pamfletten en aanverwanten
Zoekend naar een antwoord op mijn vraag :
“ Wat is de zin van ons bestaan, vandaag? “
Omdat schriften geen antwoord wisten,
Ging ik op zoek bij de alchemisten.
Hun “ Steen der wijzen “ en hun “ homunculus “
Zouden mij wellicht helpen klaren de klus
Helaas, de alchemistische filosofie
Bleek ook hier tenslotte grijze theorie.
Ten einde raad ging ik als gast
Naar mijn eigen boekenkast.
Daar vond ik een dun druk schrift
Waarin een spreuk was in gegrift
In ons eigen taal :
“ De zin van ons bestaan is het leven volgens
de normen van onze eigentijdse moraal “
Nu kende ik het antwoord en was ik voldaan.
L.R

Aandacht

Zoals maandelijks planden we een
namiddag/voormiddag Wellness in.

Deze maand gaan we het eens anders aanpakken
en zal er wellness voorzien worden op de kamers.

Onder wellness verstaan wij : nagelverzorging ,
gezichtsverzorging, handmassages, voetbad en etc. De ultieme ontspanning !!

Zo trachtten wij meer bewoners te bereiken.

*We starten dit projectje op **dinsdag 3 oktober** in de namiddag.*



Overlijdensberichten



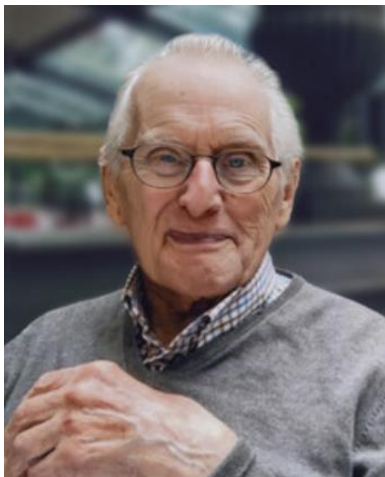
Barones Maria Teresa Nottebohm

Echtgenote van Baron Thierry Nottebohm

Geboren te Buenos Aires 20 januari 1941
en er overleden op 14 september 2023

In 2004 mocht de Nottebohm Foundation nog een zeer genereuze schenking van Baron en Barones Nottebohm ontvangen.

*Mijn lieve papa en onze boppa heeft afscheid genomen van het leven.
Voldaan en tevreden. Verweesd staan we stil. En zo krijgt hij elke dag, dieper en
dieper, een plaats in ons hart.*



Ivo Daeseleire

Accountant

weduwnaar van Chris Cornelis

Geboren te Antwerpen op 12 januari 1930
en er overleden op 26 september 2023

Foyer

Enkele sfeerbeelden :



Concert Tamburini

Ontmoetingen

Tamburini
speelt muziek
van de
middeleeuwen
tot de 17de eeuw

zaterdag 14 oktober 2023 - 20.00 uur
kerkje van Millegem
Sint-Antoniusstraat 39, Millegem-Ranst

zondag 22 oktober 2023 - 11.00 uur
woonzorgcentrum Nottebohm
Biertstraat 2, Antwerpen

kaarten 15 euro
jovanherck99@gmail.com
of bij de muzikanten

De musici van Tamburini huren de Nottebohmzaal af voor een privéconcert op zondag 22 oktober om 20 uur.

Mensen die dit concert willen bijwonen kunnen zich inschrijven via jovanherck99@gmail.com.

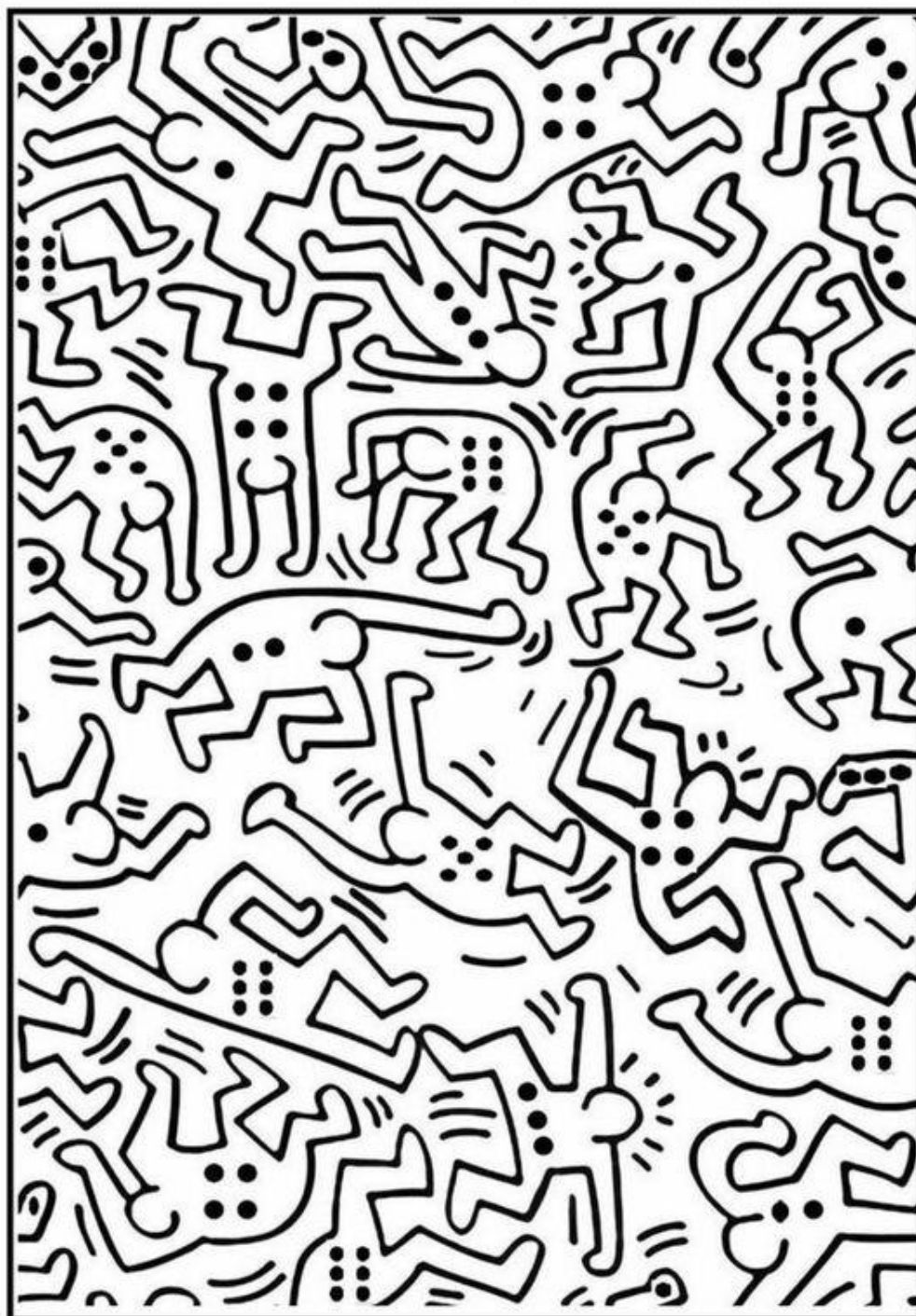
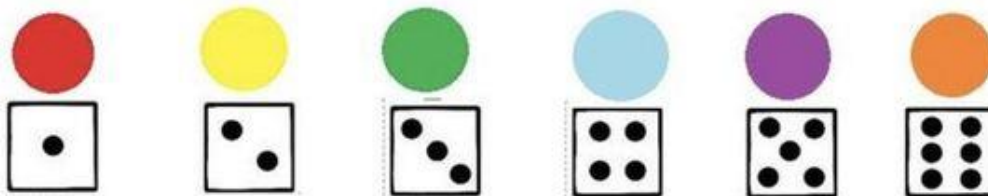
Kaarten 15 euro

Het concert wordt dus niet georganiseerd door het team Wonen en Leven en u kan niet via de medewerkers inschrijven.

Denkoefeningen -

Oplossing vorige week : FLEVOBOYS (voetbalclub)

KLEUR IN MET DE JUISTE KLEUR



Stafke heeft voor u gelezen

Werken Scheldetunnel gestart



Elke fiere stad heeft een brug om trots op te zijn en die herhaaldelijk in promotiefilmpjes een rol speelt. Een brug over een rivier is altijd een herkenningspunt. Parijs heeft zelfs ... bruggen over de Seine. In Antwerpen wordt gekozen voor tunnels. Dat is voordeliger, naar het schijnt, en stoort alvast de scheepvaart niet. Na de Waaslandtunnel (Konijnenpijp), de Kennedytunnel en de Liefkenshoektunnel krijgt Antwerpen binnenkort een vierde alternatief om de Schelde te kruisen: de Scheldetunnel, waarschijnlijk het spectaculairste onderdeel van de Oosterweelverbinding.

De Scheldetunnel verbindt de linker oever van de Schelde met de zuidelijke haven en het Eilandje. Op Linkeroever sluit de Scheldetunnel aan op het knooppunt van de Ring met de E34 (richting Knokke). Deze tunnel gaat onder de grond tussen het natuurgebied Blokkersdijk en het Sint-Annabos. Op de rechter oever komt de tunnel boven bij het Noordkasteel waar hij aansluit op het Oosterweelknooppunt dat verzonken ligt in het landschap. Hij wordt 1,8 kilometer lang, heeft drie rijstroken in elke richting en ook fietsers en voetgangers (in tegenstelling tot de andere tunnels) kunnen de tunnel nemen dankzij een afzonderlijke koker.

De bouw van deze tunnel is waarschijnlijk het spectaculairste onderdeel van de Oosterweelverbinding, een ongezien huzarenstukje zeggen insiders. Met deze Scheldetunnel moet de verkeersdruk op de (zuidelijke helft van de) Ring en in de Kennedytunnel verlicht worden en dat is zeker welkom.

Het ontwerp van de Oosterweelverbinding brengt de Ring meer in harmonie met haar omgeving. Op sommige plaatsen verdwijnt de Ring in een tunnel, zodat delen van de Ring kunnen overkapt of verdiept worden. Het wegverkeer rijdt zo onder de grond, waardoor er een zee van ruimte ontstaat voor parken, speelpleinen, fiets- en wandelpaden. Waar er (voorlopig?) nog geen overkappingen gepland zijn, komen er groene bermen die het geluid verminderen en de Ring uit het zicht houden. Het is een ingreep waarover ondertussen al ruim 25 jaar geruzied is met voorstellen, tegenkantingen, rumoerige actiegroepen met alsmaar nieuwe vertragingen als gevolg.

Uiteindelijk is er een compromis uit de bus gekomen dat nu ontwikkeld wordt en dat er – om eerlijk te zijn – veelbelovend uitziet.

Hoe wordt de Scheldetunnel gebouwd?

In Zeebrugge bouwt men tunnelementen in een droogdok. Elk element is een betonnen kist, die aan de voor- en achterzijde afgesloten wordt. Eens alle elementen afgewerkt zijn, pompt men water in het droogdok. De elementen beginnen te drijven als enorme schoendozen, caissons. De dijk van het droogdok wordt doorgestoken en de drijvende tunnelementen worden met sleepboten over de Schelde naar Antwerpen getrokken. Op locatie worden de elementen afgezonken in de bodem van de rivier bij het kenteren van het tij (tussen eb en vloed). Afzinken doe je door water in de ballasttanks van het tunnelement te brengen. Zo daalt het betonnen tunnelsegment af in een uitgebaggerde sleuf van de rivier. Elk tunnelement rust dus in de bodem, niet op de bodem. Het afzinken is inderdaad millimeterwerk. Eens de elementen afgezonken zijn, worden de tussenschotten weggenomen. In tegenstelling tot de Westerscheldeoeververbinding tussen Vlissingen en Terneuzen wordt de Scheldetunnel geen geboorde tunnel, maar bestaat die uit afgezonken tunnelcaissons. Speciale dichtingen zorgen ervoor dat de elementen naadloos aan elkaar worden gezet. Dirk Brentjens

Het is een werk van lange adem. Ondertussen is al wel gestart met het maken van een bouwkuip op zowel Linker- als rechter oever. Volgend jaar is de tunnelmond Linkeroever klaar voor aansluiting van het eerste tunnelement en kunnen de baggerwerken in de Schelde volgen. In 2027 zal de Scheldetunnel klaar zijn en worden nog een reeks veiligheidstesten uitgevoerd. De opening voor het publiek is gepland in 2030. **Freddy Michiels**

<https://lees.mensenzijnmedia.be/werken-scheldetunnel-gestart/>

Even lachen ...

De Herfst is weer in het land.



De Meander

De mascotte !! Onze mascotte , aangekleed door ons Maria.



Proficiat Louis en Rita met jullie 50e jarige jubilee ZOEK DE 7 VERSCHILLEN 😊



Nog enkele sfeerbeelden :



Oktober 2023

maandag 2 oktober 2023	dinsdag 3 oktober 2023	woensdag 4 oktober 2023	donderdag 5 oktober 2023	vrijdag 6 oktober 2023
Voormiddag koffie en krant gezelschapsspel / beweging Namiddag wegen Seizoentafel Herfst	Voormiddag koffie en krant gezelschapsspel Namiddag wegen Knutselen rond Herfst	Voormiddag koffie en krant wereldlerendag Namiddag wegen Smullen met Sophie	Voormiddag koffie en krant gezelschapsspel/ beweging Namiddag wegen zingen in de Nottebohmzaal	Voormiddag koffie en krant eucharistie/ gezelschapsspel Namiddag wegen Concert Nils Anderson
maandag 9 oktober 2023	dinsdag 10 oktober 2023	woensdag 11 oktober 2023	donderdag 12 oktober 2023	vrijdag 13 oktober 2023
Voormiddag koffie en krant gezelschapsspel/beweging Namiddag Spel & beweging	Voormiddag koffie en krant Koken met Herman witloofsoep maken Namiddag Schoenenverkoop VAGO in Nottebohmzaal	Voormiddag koffie en krant gezelschapsspel Actua Namiddag Foto's uit de oude doos met koffieklets	Voormiddag koffie en krant gezelschapsspel Namiddag Bewegen met heel ons hart André Rieu op groot scherm	Voormiddag koffie en krant eucharistie/gezelschapsspel Namiddag Verjaardag vieren Gerrit
maandag 16 oktober 2023	dinsdag 17 oktober 2023	woensdag 18 oktober 2023	donderdag 19 oktober 2023	vrijdag 20 oktober 2023
Voormiddag krant en koffie gezelschapsspel/beweging Namiddag Zingen met Anais	Voormiddag krant en koffie gezelschapsspel Namiddag Tekennamiddag rond Herfst	Voormiddag krant en koffie actua Namiddag Koffie proeven met Lies	Voormiddag krant en koffie gezelschapsspel Namiddag Spel & beweging	Voormiddag krant en koffie gebruikersoverleg Namiddag Smullen met Lies & Sophie
maandag 23 oktober 2023	dinsdag 24 oktober 2023	woensdag 25 oktober 2023	donderdag 26 oktober 2023	vrijdag 27 oktober 2023
Voormiddag koffie en krant Beweging Namiddag Seniorenkoor : Evergreen operette Opera	Voormiddag koffie en krant gezelschapsspel Namiddag Knutselen met pollepel	Voormiddag koffie en krant Actua Namiddag Koffiekoeken maken met Herman	Voormiddag koffie en krant gezelschapsspel Namiddag Herfstwandeling	Voormiddag koffie en krant eucharistie Namiddag Halloweenfilm met popcorn
maandag 30 oktober 2023	dinsdag 31 oktober 2023			
Voormiddag koffie en krant beweging Namiddag Pompoen uithollen	Voormiddag koffie en krant gezelschapsspel Namiddag Koken met Herman pompensoep maken			



EERSTELIJSZONES
ANTWERPEN

Kringgesprek voor de Eerstelijnszone dinsdag 17 oktober om 14u30 'Praat niet met maar over hen.'

Vanuit dit idee ontstonden de kringgesprekken. Het is belangrijk dat ook personen met een zorg- en ondersteuningsnood een stem krijgen in de ontwikkeling van onze eerstelijnszone.

Uit deze gesprekken halen we gerichte adviezen voor onze eerstelijnszone. Reeds voor corona hadden we enkele gesprekken in onze buurtkring, 17 oktober starten we terug op.

Wijndegustatie vrijdag 20 oktober om 19u30 in Café Biart

Lelièvre Wijnen is niet alleen onze buur maar tevens de oudste onafhankelijke wijnhandelaar in Antwerpen. Ze werken graag met kleine domeinen die kwalitatieve wijnen produceren en zijn steeds op zoek naar nieuwe wijnen voor onze klanten, met mooie typiciteit en expressie van terroir en vakmanschap. Patrick Lelièvre stelt u op deze degustatieavond enkele mooie en betaalbare wijnen voor. Uiteraard is er gelegenheid tot aankoop.

Om organisatorische redenen vragen wij u vooraf in te schrijven (het aantal plaatsen is beperkt) via buurtkringhertoghe@gmail.com.

Koffie Hertoghe vrijdag 29 september, 27 oktober, 24 november

Niks gezelliger in de namiddag dan even bijbabbelen bij een kop koffie of thee met lekker vers gebak. Hier komen nieuwe initiatieven tot leven of krijgen nieuwe vriendschappen vorm. Inschrijven is niet nodig en je mag zeker nog wat vrienden uitnodigen. Een gebakje met koffie kost slechts € 5,00.

Om 15 uur in de Nottebohmzaal.

Écht luisteren is een kunst



www.corona.nl



LELIÈVRE
— CAVISTE ANNO 1819 —



*Op de koffie
bij Hertoghe*

*Koffie, thee en gebak
Genieten en ontmoeten
Er zijn voor elkaar*

Het jaarlijkse buurtfeest was een feit , en plezant dat het was 😊









Hakketak



Tongen

Er zijn kamerplanten die er als tongen uitzien (in de spreektaal vrouwentongen genoemd) en waarom die puntige bladeren geen mannentongen heten, daar heb ik geen antwoord op gevonden. Het gaat hier over de Sansevieria, een kamerplant die niet kapot te krijgen is, tenzij je ze verzuipt in té veel water. Maar wat zijn kamerplanten eigenlijk? Dat zijn planten die hun habitat in de natuur hebben en die wij binnenhalen in onze woonkamers waar ze onze lucht mogen zuiveren en gedoemd zijn tot een miserabel leventje in een veel té klein potje. Een verloren plekje in onze woning moet door een uitheems plantje worden opgevrolijkt en komt er dikwijls terecht in het tegenovergestelde van wat het nodig heeft. Wil hij in de schaduw staan, dan krijgt hij volle zon en omgekeerd! Wil hij uit de tocht, dan staat hij in volle tocht! En omgekeerd. En wil hij weinig water dan krijgt hij

emmers water te verwerken en ook hier weer omgekeerd. Ocharme!

Pas op, ik heb ook kamerplanten en probeer hun ellende zo veel mogelijk te verzachten door ze te bestuiven met regenwater, door ze roze korrels of aangepaste meststof te voederen en door er af en toe een praatje mee te maken. 't Schijnt dat dat helpt.

Bij mijn ouders, mijn grootouders, tantes en nonkels van de vorige generatie heb ik nooit één enkele échte plant binnen in huis gezien, wel buiten tuinplanten, bloemen, groenten, fruitbomen en zo verder. Geen palmbomen, citrusstruiken noch gesnoeide olijfbompjes! We staan er niet bij stil waar we mee bezig zijn.

Maar ik moet tot mijn schade en schande toegeven dat ik kamerplanten (échte, geen plastieken) de max vind. Ze verrassen mij soms met de mooiste cadeautjes zoals échte bananen, bloemen zoals van de Sansevieria en de Hibiscus.

Een Monstera had zich als klein plantje opgewerkt tot aan het plafond van mijn living en wist zich toen geen raad meer. Ik heb hem moeten helpen maar of hij dat zo plezierig heeft gevonden, daar vrees ik voor. Nadien moest ik de muur terug schilderen want hij had zich er als een baby'tje aan vastgeklampt en de verf en het bezetsel uit pure wanhoop losgetrokken. Waarschijnlijk zouden we in zijn plaats juist hetzelfde gedaan hebben. Zijn wij nu beulen als wij zo met levend goed omgaan?

Dat brengt ons bij de vraag of we planten mogen eten want dat zijn, net zoals de dieren, levende wezens, die groeien, bevruchten, vermenigvuldigen, er ziek bijliggen en sterven als ze niet de verzorging krijgen die ze nodig hebben. Eigenlijk doen planten hetzelfde als dieren en wij mensen of ben ik nu aan 't overdrijven, waarschijnlijk wel. Maar als we geen dieren noch planten meer zouden mogen eten, wat blijft er dan nog over?

Lieve lezers, neem mijn vraag niet al te serieus. Het zijn maar bedenkingen waar ik graag enkele minuten bij stil sta.

BOEDDHA: "De tong kan, net als een scherp mes, doden zonder bloed te laten vloeien".

Frieda Goovaerts

September in beeld

















Data om alvast in je agenda te zetten

Seizoensconcerten Cord'e Fori:

winterconcert 22 december

Jaarfeesten: winterfeest 16 december

Kerstdiner : maandag 25 december

Activiteitenkalender Oktober

Graag een planning van de maand op je kamer?

Hang deze gerust op om mee te zijn.

Dag	datum	uur	activiteit
Maandag	2 oktober	10u30	Bewegingsgroep in café Biart
Dinsdag	3 oktober	14u00	Welness op de kamer
		15u00	Handwerkclub in de Brabozaal
Woensdag	4 oktober	10u30	Actua in de Nottebohmzaal
		14u30	Smul in café Biart : Appeltaart
Donderdag	5 oktober	10u30	Bewegingsgroep in café Biart
		10u30	Herfst decoratie *2A
		14u30	Zingen in de Nottebohmzaal
Vrijdag	6 oktober	10u45	Eucharistie in café Biart
		14u30	Concert Nils Anderson ft. Niki Vanlerberghe
Maandag	9 oktober	14u30	Bingo
Dinsdag	10 oktober	14u30	Schoenenverkoop VAGO in de Nottebohmzaal
		15u00	Handwerkclub in de Brabozaal
Woensdag	11 oktober	10u30	Actua in de Nottebohmzaal
		14u30	Smul in café Biart : Hot dog
Donderdag	12 oktober	14u00	André Rieu op groot scherm
Vrijdag	13 oktober	10u45	Eucharistie in café Biart
		15u00	Aquarellen met Frank
Maandag	16 oktober	10u30	Beweging in café Biart
		14u30	Spelnamiddag in café Biart
Dinsdag	17 oktober	14u30	Muziek beluisteren thema Herfst Nottebohmzaal
		15u00	Handwerkclub in de Brabozaal
Woensdag	18 oktober	10u30	Actua in de Nottebohmzaal
		14u30	Smul : pannenkoek
Donderdag	19 oktober	10u30	Bewegingsgroep in café Biart
		15u00	Bewonerskring
Vrijdag	20 oktober		OPGELET GEEN EUCHARISTIE !
		13u15	SPOOKWANDELING in Antwerpen
Maandag	23 oktober	10u30	Bewegingsgroep café Biart
		14u30	Seniorenkoor : Evergreen operette Opera
Dinsdag	24 oktober	14u30	Herfst quiz in de Nottebohmzaal
		15u00	Handwerkclub in de Brabozaal
Woensdag	25 oktober	10u30	Actua in de Nottebohmzaal
		10u30	Vetbollen maken *2A
		14u00	Smul in café Biart : Pumpkin spiced Latté

Donderdag	26 oktober	10u30	Bewegingsgroep in café Biart	
		14u30	Vrijzinnige activiteit in de Nottebohmzaal	
Vrijdag	27 oktober	10u45	Eucharistie	
		14u30	Aquarellen met Frank	
		15u00	Koffie Hertoghe	
Maandag	30 oktober	10u30	Bewegingsgroep café Biart	
		14u30	Spelnamiddag in café Biart	
Dinsdag	31 oktober	14u30	Virtueel bezoek Mayer van den Bergh Nottebohmzaal	
		15u00	Handwerkclub in de Brabozaal	

OPGELET: *De planning kan nog wijzigen. Raadpleeg daarom ook de weekkalenders die in de leefgroep omhoog gehangen.*

En dan nog even dit



Yasmin vertegenwoordigde dit jaar België op verschillende kampioenschappen van triathlon die georganiseerd werden in Europa. Ze werd dit jaar gesponsord door Nottebohm. Zij mag trots zijn op de behaalde resultaten. Ze nam deel in Madrid, Hamburg en Pontevedra.

Madrid : 15^e plaats (5.5 km lopen – 40 fietsen – 11.5 km lopen)

Hamburg : 56^e plaats (750m zwemmen – 20 fietsen – 5 lopen)

Pontevedra 39^e plaats (1.5 km zwemmen – 40 fietsen – 10 lopen)



Volgend jaar zal zij opnieuw België vertegenwoordigen in Malaga.

Uw artikel in de Nottebohm Actueel?

Dat kan! Stuur het naar animatie@nottebohm.be