

NOTTEB HM

ACTUEEL uitgave september 2023

Doe iets gek
Denk iets moois
Zeg iets liefs
Dan heeft
Elke dag
iets

POSITIEFS



Inhoud

Inhoud.....	2
Nottebohm buurt en cultuur.....	3
Donderdag 14 september : Mosselen in 't Plaasj Kaffee.....	8
Parkinson Liga	9
Bewonerskring – 21 september – 14u30.....	9
20 sept. - 5 zintuigen – 4 generaties - werelddementiedag.....	10
Foyer	11
Denkoefeningen –.....	15
Stafke heeft voor u gelezen.....	16
Even lachen	18
In de buurt	19
De Meander	19
OPGELET – kapsalon gesloten 18 en 25 september!.....	21
Augustus in beeld.....	22
Activiteitenkalender September.....	27
Data om alvast in je agenda te zetten	28
Info bewindvoering & zorgvolmacht – 19 sept. om 14u.....	28
Benefiet Zambia – Breugelbuffet vrijdag 22 september	29



Nottebohm buurt en cultuur

Waterbus op vrijdag 1 september

Ontdek de mooie uitzichten vanop de waterbus die ons richting Hemiksem brengt en terug. In Hemiksem maken we een bevoorradingsstop in de Veertoren.



Sweet afternoon cruise 2.0 donderdag 7 september

Vertrek 13u00 (voor bewoners die de uitstap nog niet gedaan hebben)

Prijs: 17 euro , exclusief vervoerskosten en consumpties. Ruwe schatting 40 €/pers.

Inschepen: Londenbrug te B-2000 Antwerpen.

De haven van Antwerpen is al sinds de middeleeuwen een onmisbare schakel in de wereldhandel. In acht eeuwen tijd ontwikkelde de haven zich van bescheiden rivierhaven tot één van de toonaangevende wereldhavens. Met een oppervlakte van 12068 hectare of 16900 voetbalvelden beschikt Antwerpen over het grootste havengebied ter wereld. Vandaag de dag werken 150.000 mensen verder aan dit succesverhaal en zetten zich samen in voor een welvarende en duurzame toekomst voor de Antwerpse haven én haar omgeving!

Duur : 90min

Enkel via inschrijving !! Bij team wonen en leven.





Het allerbeste van Rob de Nijs (deel 2)

Maandag 4 september om 14u30

op groot scherm in de Nottebohmzaal

Seizoensconcert : Cord e ' fori → Tamburini

Vrijdag 8 september 14u30 in Café Biart

Deze keer met de bezetting van Tamburini, dwz dat ze deze keer met 8 mensen zijn en een beetje een ander soort muziek brengen. In de brede zin van het woord is de rode draad de tijd van de kruistochten, maar we brengen ook weer volksmuziek en muziek tot in de 17de eeuw.



Concert Le cabinet des indécis

Zaterdag 16 september om 14u30 in

Café Biart met aansluitend straatfeest in de Biartstraat

Op zoek naar de zigeunerziel - Le Cabinet des Indécis laat je proeven van de muzikale

zigeunerziel die ze oproept met manouchegitaar, mandoline, cello en ukelele.

Herkenbare melodieën, de ene keer pittig en uitdagend, de andere keer dromerig en melancholisch. Vanaf 16 uur kan u verder feesten op de straat waar de buurtbewoners u zullen verwelkomen met een drankje en wat lekkers.

Bezoek aan de Kathedraal

Dinsdag 19 september : vertrek om 13u30

De ka
wat t
eeuw
de m

**UITGESTELD WEGENS INFOMOMENT
BEWINDVOERING
UITSTAP NAAR DE KATHEDRAAL ZAL
TERUG INGEPLAND WORDEN IN OKTOBER**

r valt heel
oor de
oor een van



Bezoek aan het Middelheimmuseum

Dinsdag 26 september om 13 uur

We wandelen doorheen het mooie park en maken tijd om de kunstwerken te bewonderen.



Handwerkclub

elke **dinsdag van 15 tot 17 uur** komen we samen meteen divers groepje burens om in de Brabozaal te breien, haken, kletsen,... Iedereen welkom. Ook een fijne activiteit voor familie en vrienden.



Actua met Wannes

Elke woensdag om 10u30 bespreekt Wannes in de Nottebohmzaal het laatste nieuws in de wereld, waarna er tijd is voor discussie en gesprek.

Aquarellen

15 september in de Linde op 1AB om 15u00

Buurman Frank Mahieu leert u aquarellen. Ervaring is niet noodzakelijk, Frank weet met zijn aanpak iedereen te overtuigen en haalt uw artistieke kant zo naar boven.



Gedichtennamiddag in de Nottebohmzaal

Donderdag 28 september om 14u30

Koffie Hertoghe in de Brabozaal

Vrijdag 29 september om 15u00

Gezellig bijpraten met de burens. Koffie en gebak (€ 5,00)

Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdom

TOON TELLEGHEN (1941)

1997

Het leven is een zijtak van de liefde,
bevaarbaar en kort.
Er zijn kaarten voor en krankzinnige loodsen.
De levenden passeren de doden,
een voor een.

De liefde is groot en modderig en ondiep,
de liefde stroomt naar zee.

JAN VAN NIJLEN (1884 – 1965)

De laatste droom

Ik ga naar bed nog enkel om te dromen,
Niet van een hemeltuin die ik niet ken,
Maar van de tijd dat ik gelukkig ben
Geweest in 't huis onder de notelaren.

Dan gaat voor mij de ware wereld open,
Waar alles echt is, alles licht van toon,
Gene paradijs met pauwe'en antilopen,
Maar, klein en doodeenvoudig en gewoon.

Een tuin zoals de Braekeleer heeft geschilderd,
Met sneeuw van lelies en papavervuur,
En lilastruiken druipend en verwilderd
Tegen de lentewolken en 't azuur.

Door 't leven niet mishandeld maar gedeerd,
Begrijp ik nu de ziel der kleinste dingen,
Nu ruist mij toe gelijk een lieflijk zingen
Het schrill geluid der schaar die 't grasveld scheert.

Ik zie de spreeuwen in de bomen stoeien,
De zwaluw kweelt onnozel in de goot,
Zolang dit lied duurt en hier bloemen bloeien,
Zolang die tuin bestaat, ga ik niet dood.

Ik zie daar wat een kind slechts eenmaal ziet:
Tegen de voorjaarslucht een regenboog
Waaronder, zwart en wit, en ekster vliedt,
En verder dan hij vliedt volgt hem mijn oog.

En in de zomer, als de dagen branden,
Komen de aromen van de kruiden vrij
Met scherper geuren dan in warme landen,
Tijm en lavendel, venkel en karwij.

De maïs en de oranje helianten
Zijn er in 't najaar roestig en verkleurd,
Terwijl de meest eenzelvige der planten,
De kuise nachtschone, in de avond geurt.

Als jongen droomt eenieder van Parijs,
En ziet een tuin in 't gele licht van Rome;
En ik, verdreven uit mijn paradijs,
Het eind nabij, begin, eerst nu te dromen.



Donderdag 14 september : Mosselen in 't Plaasj Kaffee



Gaat u mee mosselen eten op linkeroever?

Onderstaande pagina te bezorgen aan team wonen & leven of gegevens doormailen voor 7 september aub

Het is belangrijk dat wij exact weten welk menu iedereen neemt en hoe veel mensen vervoer nodig hebben.

VERTREK 11U

Naam Bewoner:

Naam Bezoeker + contactgegevens :

.....x Zeeuwse mosselen (1 KG) met frietjes of

.....x koninginnenhapje met frietjes of

.....x stoofvlees met Grimbergen met frietjes

Dame Blanche

Water en koffie of thee inbegrepen

Andere dranken à la carte – apart te betalen

.....(aantal bezoekers) menu X € 35,00 = €

.....(bewoner) menu X € 35,00 = €

.....rolwagenbusvervoer X € 25,00 = €

.....bezoekers rechtstreeks naar Plaasj Kaffee

Totaal = €

Opgelet: Tijdens een vorige activiteit merkten wij dat sommige mensen zich inschrijven en dan toch niet mee gaan. Dat is jammer want andere geïnteresseerden kunnen soms niet mee als de uitstap volzet is. Haak je op de laatste dag af, is het ook te laat om dan de bewoners die uit de boot vielen nog mee te nemen. Zij hebben dan soms reeds andere verplichtingen.

Voor deze uitstap verwachten we echt dat je meegaat als je bent ingeschreven. Wij moeten immers de bestelde menu's en lege plaatsen op de bus ook betalen. Het bedrag van bus en menu zal dan ook aangerekend worden als wij deze kosten moeten dragen omwille van laattijdig annuleren (uiterlijk 4 dagen vooraf).

Parkinson Liga

Parkinson Contactgroep Antwerpen-stad nodigt u van harte uit op de avondbijeenkomst, met als thema "Leven met Parkinson".

11 september 2023 – 19u

Bent u of kent u iemand met Parkinson? Bent u professioneel betrokken bij Parkinson? Wilt u er graag bij zijn, geef een seintje : ray.thilemans@parkinsonliga.be



Waar :

Nottebohm
Biertstraat 2
2018 Antwerpen

Bewonerskring - 21 september - 14u30

Iedereen welkom met al zijn ideeën en voorstellen



20 sept. - 5 zintuigen - 4 generaties - werelddementiedag

UITNODIGING

5 ZINTUIGEN - 4 GENERATIES



een initiatief voor
werelddementiedag
woensdag
20 september 14u30

Kom samen met uw familie naar onze unieke
zie - hoor - ruik - proef - en voel - workshops
geschikt voor 2 - 110 jarigen



NOTTEBOHM
Care

Foyer

In augustus vierden Gilberte Piraets en haar echtgenoot Charles De Weze hun 65 jarige huwelijksverjaardag. Dit met een prachtige speech door Charles geschreven :

Dames en Heren,

Gilberte en ik zijn hier vandaag gezellig met jullie bij elkaar om onze “Briljante huwelijksverjaardag” te vieren. De 50^{ste} en 60^{ste} huwelijksverjaardag hebben wij kunnen vieren met alle toeters en bellen. Maar wij hebben besloten om dat vandaag anders te doen. De bewoners, het personeel en de vrijwilligers van deze afdeling, waar mijn vrouwtje Gilberte dagelijks met samenleeft, verdienen dat veel meer dan wie ook.

Mag ik een korte samenvatting van ons leven geven?

Gilberte is geboren op 17 april 1936 in Hoeilaart. Ikzelf ben op deze wereld gezet op 13 augustus 1934 in Antwerpen.

Wij hebben ons verloofd op de hoek van de Hoogstraat en de Suikerrui te Antwerpen op 4 februari 1956. Dat was over de frituur nr 1 en voor de pralinewinkel. Na een termijn van ruim 2 jaar zijn wij dan op 9 augustus 1958 getrouwd. Voor zij die graag een herinnering willen: dat was het jaar van de Wereldtentoonstelling in Brussel. Ruim één jaar later op 26 november 1959 werd onze zoon Eddy geboren die op 61-jarige leeftijd op 12 januari 2021, 2 jaar geleden, aan kanker is overleden.

Waarom deze speciale gebeurtenis vandaag? Het is een doordenkertje maar het resultaat kent u, wij zijn vandaag **9 augustus 2023, dus dag op dag 65 jaar later.**

Dames en heren, Ik mag u zeker vrienden noemen?

De verdere geschiedenis van ons leven zit in het volgende gedicht dat ik u zeker niet wil onthouden.

Het werd geschreven door: **Willeke Westerdijk**

Als een briljant geslepen
door de jaren
geven wij elkaar nog in het duister licht.

Al moest er woeste zeeën soms in stormen worden bevaren,
dan was er altijd aan het eind`weer een duidelijk zicht.

Een huwelijk zo sterk als ijzer of palissander,
steunend op elkander.

Want liefde is eindeloos,
puur en oprecht,
met warmte en soms gemopper,
toch was onze liefde echt.

Samen soms de weg even kwijt,
maar nooit echt alleen,
en soms ook weer spijt.

65 jaar met pieken en dalen,
wij zijn blij het ook te mogen halen.

Want een blik een woord een stille wenk,
elkaar zo goed te kennen is een geschenk.

De jaren zijn omgevlogen,
maar wij zijn blij dat we dit beleven mogen.

Al die jaren blijven in mijn gedachten als een geschenk goed bewaard.

Wij waren goede OUDERS zeker waar,
Ik ben er trots op reken maar.

Dat feit wil ik graag herdenken,
en jullie dit gedichtje schenken.

Schatje, lieve Gilberte, jouw liefde is het beste wat mij ooit is overkomen, ik zal
altijd van je houden, wat er ook gebeurt.

In het verleden en nu nog altijd hebben wij geprobeerd de volgende lijn in ons
leven te volgen:

Voordat je praat – LUISTER

Voordat je oordeelt – DENK

Voordat je uitgeeft -VERDIEN

Voordat je opgeeft – PROBEER

Voordat je doodgaat – LEEF

Vrienden,

Nu wil ik mij nog even tot het personeel en de vrijwilligers wenden. Ik heb de meeste bewondering voor het werk dat jullie, dikwijls in zeer delicate omstandigheden, verrichten.

Iedereen tevredenstellen dat kan niet. Ik heb dat zelf jaren ondervonden. Maar het resultaat hier mag er zijn. U probeert hier mensen – en ik leg de nadruk op mensen - te helpen en nog een goed en gezellig leven te bezorgen. Dat verdient niet alleen bewondering maar ook een zeer grote en respectvolle waardering.

Wees ervan overtuigd dat wij en ook nog andere mensen dat zeer naar waarde weten te schatten.

Mijn vrouw Gilberte en ikzelf danken u daar zeer hartelijk en oprecht voor.

Nog een beroemd citaat van Toon Hermans:

“Ga nooit weg zonder te groeten,

ga nooit heen zonder een zoen.

Wie het noodlot zal ontmoeten,

kan het morgen niet meer doen”

Smakelijk eten en ik dank u voor de aandacht.

Charles De Weze.

Nottebohm, 9 augustus 2023



Enkele sfeerbeelden :





Straatnamen, we gebruiken ze elke dag en heel vaak zonder erbij stil te staan. Denk maar aan die vele pakjes die je laat bezorgen of de ontelbare keren dat je je gps hebt ingesteld. Toch dragen deze namen vaak een hele geschiedenis met zich mee en vertellen ze je, als je goed luistert, een heel verhaal. Dit maakt ons erg nieuwsgierig naar enkele iconische straten in Antwerpen. Want hoe zit dat nu juist met die Wapper? En wie is die Jan Blom die een straatje kreeg naast de kathedraal? Wij gingen op onderzoek en kwamen met enkele prachtige verhalen naar huis.

1. De Wapper

Iedereen kent de Wapper als het pleintje naast de Meir waar het Rubenshuis gevestigd is, maar waar komt die naam nu vandaag? Heeft het iets te maken met Lange Wapper misschien? Niet helemaal! Om te begrijpen waar de naam vandaan komt, keren we terug naar het Antwerpen van de vijftiende eeuw, een periode waarin voldoende drinkbaar water wel eens een uitdaging kon zijn. Het water van de Schelde kon hier immers niet voor gebruikt worden omdat het zout was.

De stad besloot daarom in 1490 om op de plek die vandaag de Wapper heet een rui te graven om het zoete, zuivere water van het Schijn naar de Meir te brengen. Deze rui kreeg de naam: Herentalse vaart. Hier kwamen de brouwers uit de omgeving van de Kammenstraat hun watervaten vullen en hiervoor gebruikten ze een balancerend ophaalmechanisme. Dit handige systeem werd een wip, wipper of bij voorkeur een wapper genoemd. De plek waar die 'wapper' stond werd al snel 'aen den Wapper' en hier heb je meteen de verklaring voor de straatnaam.



Is er dan helemaal geen link met onze 'Lange Wapper'? Ja en nee. Lange Wapper heeft niets te maken met deze plek, maar er wordt wel gesuggereerd dat de aanblik van een wapper, zeker in het donker, tot de verbeelding van de bevolking zou gesproken hebben. De inspiratie voor Lange Wapper is hier dus misschien wel te vinden.

2. Meir

De Meir doet je vandaag meteen denken aan een drukke winkelstraat, toch? Maar wist je dat het hier vroeger helemaal niet zo verstedelijkt was? Integendeel zelfs. De Meir dankt zijn naam aan een moerassige poel die aan het einde van de huidige Meir ter hoogte van de Huidevettersstraat lag. In 1257 vinden we hier al een verwijzing naar met het woord 'Meere'.



Deze poel werd later ook gebruikt als houtdok wat het de naam 'houtmeere' gaf. Het water werd ook uitgebreid tot het samenvloede met de hierboven besproken Herentalse vaart. Hoe 'Meere' dan 'Meir' werd? Dat gebeurde in de 18e eeuw. Via 'Meer' werd het uiteindelijk 'Meir'.

3. Jan Blomstraat

In de schaduw van de kathedraal ligt de Jan Blomstraat, maar wie is nu die Jan Blom? Wel, als je het ons vraagt was dit een man die zijn straatnaam op en top waardig was. Voor dit verhaal blikken we terug naar het politieke klimaat van eind 18e eeuw.

Wanneer in 1789 in Frankrijk de Franse revolutie uitbreekt, vieren de idealen van liberté, égalité en fraternité hoogtij. Idealen die niet strookten met het gelovige karakter van heel wat Antwerpenaren. Als de Fransen het in 1794 in Antwerpen voor het zeggen krijgen, moeten er dan ook heel wat religieuze gebouwen en kustwerken aan geloven. Op een gegeven moment gaat het zelfs zover dat er stemmen opgaan om de kathedraal, het pronkstuk van Antwerpen af te breken, en hier komt Jan Blom in het spel.

Jan Blom (1748-1825), geboren als Johann Blom, was een Duitser die naar Antwerpen uitweek om

Vervolg van pagina 11

zoals zijn slechte gezondheid en overdreven gedetailleerde opmeetwerken om de plannen voor de afbraak te vertragen in de hoop de kathedraal te redden. Hij weet dit alles te rekken tot in 1800, wanneer met de komst Charles d'Herbouville als nieuwe departementsprefect het gevaar voor afbraak geweken is. Sterker nog, Jan Blom wordt vanaf nu ingezet om mee te werken aan een grondige restauratie van de kathedraal. Jan Blom mag zichzelf wat ons betreft dus gerust kronen tot 'redder van de kathedraal'.

4. Groenplaats

Veel groen zien we vandaag niet meer op de Groenplaats, maar toch heeft het plein historisch gezien zijn naam niet gestolen. De naam Groenplaats dateert van onze Hollandse tijd (1815-1830), daarvoor waren de namen Groenkerkhof, Gras of Onze Lieve Vrouwekerkhof courant. Je leest het goed, de Groenplaats was vroeger het kerkhof van de kathedraal en meer bepaald het groene deel, want hier groeide gras tussen de graven. Waar nu de Handschoenmarkt en de Lijnwaadmarkt zijn, had je het Klein Kerkhof of Stenen Kerkhof waar geen begroeiing was.

hier architectuur te studeren. Antwerpen beviel hem goed en ook na zijn studies bleef hij in de stad actief. Ook het stadsbestuur merkte zijn talent op en uiteindelijk werd hij zelfs benoemd tot stadsarchitect. Onder het Franse bewind mag hij deze titel echter al gauw vaarwelzeggen, maar wanneer de plannen voor het slopen van de kathedraal op tafel liggen, kloppen ze opnieuw bij hem aan.



Afbraakwerken van dit kaliber vragen immers om het nodige inzicht en kennis. Jan Blom heeft echter een eigen agenda en verzint allerhande smoesjes

Vervolg op pagina 12

en Place Bonaparte (Bonaparteplein). Onder het Nederlandse bewind werd de oorspronkelijke naam uiteindelijk min of meer hersteld en werd de Groenplaats geboren.

5. Burchtgracht

De Burchtgracht is een klein, onopvallend straatje tussen de Jordaenskaai en de Zakstraat, maar deze straatnaam geeft je wel een beeld van hoe dit stukje stad er vroeger uitzag. Hiervoor reizen we terug naar het jaar 1000.

In deze periode ontstond er op een klein natuurlijk schiereilandje in de Schelde een versterkte handelsnederzetting (jawel, het allereerste stukje Antwerpen). Deze nederzetting lag ongeveer tussen het Steen, de Vleeshuisstraat, de Burchtgracht en het Noorderterras en een stuk de Schelde in. Dit prille stukje Antwerpen werd omwijd door een dikke stadsmuur met poorten en torens en daarrond een gracht. Deze werd door de bewoners gegraven in opdracht van de burchtheer en kreeg initieel de naam 'Dilft' als verwijzing naar de delfwerken. De naam Burchtgracht, die simpelweg aangeeft dat het een gracht rond de burcht is, duikt pas op in de 13e eeuw.



Met een beslissing van Keizer Jozef II in 1784 werden begraafplaatsen binnen de stadsmuren verboden. De Groenplaats verloor hierbij haar invulling als kerkhof en er kwamen nieuwe begraafplaatsen op het Kiel en aan Stuivenberg. Kort na haar functie-wijziging werd de Groenplaats opgeëist door de Fransen. Zij braken de muren van het kerkhof af en legden er een plein aan. Dit kreeg achtereenvolgens de namen Place d'égalité (het Gelijkheidsplein)



Met het groeien van de stad verloren de gracht en de muren stilaan hun defensieve functie en de gracht rond de bucht (waarvan het Steen het enige overgebleven stukje was) werden geleidelijk aan gedempt. In de 15e eeuw werd het stuk waar nu de Palingbrug ligt dichtgemaakt en bebouwd. Het stuk dat vandaag de Burchtgracht heet, kwam aan de beurt rond 1830. Het meest noordelijke stuk van de gracht verdween wanneer men in 1880 besloot om ten voorde van de haven de Scheldekaaien recht te trekken. Toch vertelt de straatnaam de oplettende voorbijganger nog steeds het rijke verleden van deze plek.

<http://nieuwwijzer.be/nieuwwijzer-online-nr153/>

Even lachen ...



In de buurt

Er zijn natuurlijk de activiteiten die we in de nieuwe rubriek Nottebohm buurt en cultuur reeds aankondigden. Die zet ik hier graag even voor je op een rijtje.

Elke dinsdag ben je welkom in de Brabozaal om 15 uur voor de handwerkclub. Zelf creatief aan de slag gaan of gewoon een babbeltje doen... het is er steeds een gezellige ambiance.

Op vrijdag 15 september is het weer aquarellen met Frank. Vanaf 15 uur leert Frank je in de Linde leren hoe je zelfs zonder voorkennis mooie resultaten kan bekomen met penseel, water, verf en papier.

Vrijdag 29 september komen we samen in de Brabozaal met koffie en gebak. Leer nog wat burens kennen of praat bij met oude bekenden. Iedereen welkom (€ 5,00 voor koffie met gebak).

De Meander

Enkele sfeerbeelden :





Gedichtenhoek

1. Moederdag - geschreven door de bezoekers van de Meander

Op een dag als vandaag

Rijst er bij mij deze vraag

Hoe houden alle moeders dit vol

Steeds met een grote glimlach en veel lol

Een dikke merci komt hier van pas

Daarop heffen wij het glas en alles wordt beter als het was.

2. Met vaccinatie op weg

De dagen schrijden voort op de weg naar andere tijden

Vaccin als redding: een nieuw beleg tegen verspreiding.

De grote vijand een mooie naam nu toch aan de kant

Een gemikte prik je mag nu gaan ... nog een ogenblik

Nog even wachten nog niet gedaan wat komt er aan andere gedachten.

Is "strijd" gestreden alles weer normaal gedaan met wachten je mag echt gaan! **JSt 22**



Activiteitenkalender september:

				Vrijdag 1 september 2023
				Voormiddag koffie en krant gezelschapsspel
				Namiddag Gedicht: eerste schooldag
maandag 4 september 2023	dinsdag 5 september 2023	woensdag 6 september	donderdag 7 september	vrijdag 8 september
Voormiddag koffie en krant gezelschapsspel wegen	Voormiddag koffie en krant gezelschapsspel wegen	Voormiddag koffie en krant gezelschapsspel wegen	Voormiddag koffie en krant gezelschapsspel wegen	Voormiddag koffie en krant eucharistieviering wegen
Namiddag reminiscentie Terug naar school	Namiddag Koken met Herman: courgettensoep	Namiddag Smul: pannenkoeken	Namiddag Woordspel	Namiddag concert Cord'e fori
maandag 11 september	dinsdag 12 september	woensdag 13 september	donderdag 14 september	vrijdag 15 september
Voormiddag krant en koffie gezelschapsspel	Voormiddag krant en koffie gezelschapsspel	Voormiddag krant en koffie Mosselstijn	Voormiddag krant en koffie gezelschapsspel	Voormiddag krant en koffie eucharistieviering
Namiddag Verjaardag vieren Daan Pelgrims	Namiddag Beweging en spel sjoelbak	Namiddag Muziek beluisteren	Namiddag Kwis: Antwerps dialect	Namiddag Spreekwoorden en
maandag 18 september	dinsdag 19 september	woensdag 20 september	donderdag 21 september	vrijdag 22 september
Voormiddag koffie en krant Beweging	Voormiddag koffie en krant gezelschapsspel	Voormiddag koffie en krant Actua	Voormiddag koffie en krant gezelschapsspel	Voormiddag koffie en krant eucharistieviering
Namiddag Pimpampet	Namiddag Kookwis	Namiddag Werelddementiedag 5 zintuigen-4 generaties	Namiddag Gebruikersoverleg	Namiddag Verjaardag vieren Maria Gorrens
maandag 25 september	dinsdag 26 september	woensdag 27 september	donderdag 28 september	vrijdag 29 september
Voormiddag koffie en krant beweging	Voormiddag koffie en krant gezelschapsspel	Voormiddag koffie en krant Actua	Voormiddag koffie en krant gezelschapsspel	Voormiddag koffie en krant eucharistieviering
Namiddag Zingen met Hilde	Namiddag Koken met Herman: Frangipannetaart	Namiddag Smul: Fruitsalade	Namiddag Verjaardag vieren Ester Ackerman	Namiddag Film met popcorn

OPGELET - kapsalon gesloten 18 en 25 september!

Maandag 18 september en 25 september GEEN KAPSTER



Augustus in beeld











Activiteitenkalender September

Graag een planning van de maand op je kamer?

Hang deze gerust op om mee te zijn.

Dag	datum	uur	activiteit
Vrijdag	1 september	14u00	OPGELET GEEN EUCHARISTIE Uitstap Waterbus
Maandag	4 september	14u30	OPGELET GEEN BEWEGING Het allerbeste van Rob de Nijs deel 2 op groot scherm in de Nottebohmzaal
Dinsdag	5 september	14u30 15u00	Zingen in de Nottebohmzaal Handwerkclub in de Brabozaal
Woensdag	6 september	10u30 14u30	Actua in de Nottebohmzaal Smul in café Biart : croque monsieur
Donderdag	7 september	13u00	OPGELET GEEN BEWEGING Sweet afternoon cruise Flandria
Vrijdag	8 september	10u45 14u30	Eucharistie in café Biart Concert Cord 'e fori - Tamburini
Maandag	11 september	14u30	OPGELET GEEN BEWEGING Bingo
Dinsdag	12 september	11u00 14u30 15u00	Appelcake bakken in de Linde * 1AB Koffieklets oude beroepen Handwerkclub in de Brabozaal
Woensdag	13 september	10u30 14u30	Actua in de Nottebohmzaal Smul in café Biart : Mini loempia's
Donderdag	14 september		OPGELET GEEN BEWEGING MOSSELEN OP LINKEROEVER
Vrijdag	15 september	10u45 15u00	Eucharistie in café Biart Aquarellen met Frank
Zaterdag	16 september	14u30	Concert en straatfeest
Maandag	18 september	10u30	Beweging in café Biart
Dinsdag	19 september	14u00 15u00	Infomoment bewindvoering en zorgvolmacht Handwerkclub in de Brabozaal
Woensdag	20 september	10u30 14u30	Actua in de Nottebohmzaal Smul : gebak
Donderdag	21 september	14u30	OPGELET GEEN BEWEGING Bewonersraad
Vrijdag	22 september	10u45 14u30	Eucharistie Klassiek concert op groot scherm in de Linde
Maandag	25 september	10u30 14u30	Bewegingsgroep café Biart Bingo

Dinsdag	26 september	13u30 15u00	Uitstap Middelheim Handwerkclub in de Brabozaal	
Woensdag	27 september	10u30 14u00	Actua in de Nottebohmzaal Smul in café Biart : Kaas kroket	
Donderdag	28 september	10u30 14u30	Bewegingsgroep in café Biart Gedichten namiddag in de Nottebohmzaal	
Vrijdag	29 september	10u45 14u30 15u00	Eucharistie Quiz in de Nottebohmzaal Koffie Hertoghe	

OPGELET: *De planning kan nog wijzigen. Raadpleeg daarom ook de wekkalenders die in de leefgroep omhoog gehangen.*

Uw artikel in de Nottebohm Actueel?

Dat kan! Stuur het naar animatie@nottebohm.be

Data om alvast in je agenda te zetten

Seizoensconcerten Cord'e Fori:

winterconcert 22 december

Jaarfeesten: winterfeest 16 december



Info bewindvoering & zorgvolmacht – 19 sept. om 14u

Op **dinsdag 19 september** infomoment over bewindvoering in het kader van de Werelddementiedag. Om **14u in de Nottebohmzaal**.

Wie zorgt er voor mij als ik wilsonbekwaam word?

Uiteenzetting door **Peter De Maeyer** en **Kris Luyten** van **HBSV Advocaten**

bewindvoering en zorgvolmacht

- Wat is bewindvoering?
- Hoe, wanneer en door wie kan dit worden aangevraagd worden?
- Wat zijn de juridische gevolgen voor de beschermde persoon? Wie kan bewindvoerder worden?
- Wat is een vertrouwenspersoon? Wat kan of mag deze doen?
- Wat is een zorgvolmacht? Wat kan de inhoud van zulke volmacht zijn?
- Hoe begin je daar aan? Wat zijn de verschillen met bewindvoering?
- Wat is indeplaatsstelling bij gehuwde partners?
- Op welke manier kan de te beschermen persoon inspraak hebben?



19 september
van 14u tot 15u30

Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
Inschrijven via 03/259 18 00
of els.kint@nottebohm.be

NOTTEBOHM
Care

Een initiatief van Woonzorgcentrum Nottebohm
en Dagverzorgingscentrum De Meander

Benefiet Zambia – Breugelbuffet vrijdag 22 september



Saint Michael School Chipata

Het project van Monique Witters in Zambia

**Breugelbuffet
22 september 2023
om 18 uur in Café Biart***

Kom lekker eten en steun daarmee het schooltje waar Monique Witters als vrijwilliger werkt.

inschrijven kan tot uiterlijk
15 september voor 25 €
(drank niet inbegrepen)
via de receptie of via mail
inge.melis@nottebohm.be

Betalen vooraf cash aan de
receptie of rechtstreeks op
rekeningnummer van Monique
Witters BE66 0630 4703 6143
mededeling 'Benefiet Zambia + jouw naam'

*Nottebohm WZC, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen

