

Nieuwsbrief mei 2024



We blikken graag vooruit naar de maand juni.
Ontdek ook hoe je ons Inloophuis een duwtje in de rug kan geven.

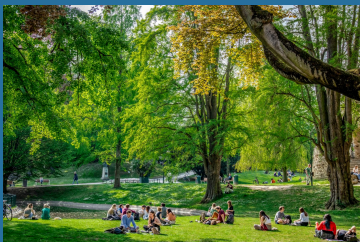
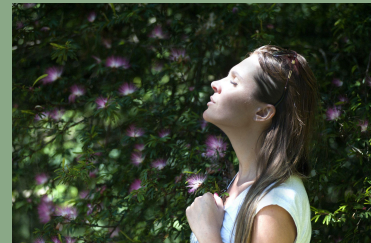


Voor jonge ouders met kanker

Als je als jonge mama of papa kanker krijgt, heeft dat een grote impact op je gezin. De ziekte raakt ook je partner en je kinderen. Hoe gaan jullie hiermee om? Op **donderdag 13 juni** brengen we jonge ouders met kanker samen. Experts van UZ Leuven gaan mee in gesprek. [Inschrijven kan hier.](#)

Even op adem komen

Als je zorgen hebt of angstig bent, is rustig ademhalen soms minder evident. In de workshop 'Op adem komen' leer je hoe je jezelf tot rust kan brengen, met eenvoudige technieken. Heel welkom op **dinsdag 18 juni**. Elisabeth Claes, ervaren yoga- en relaxatiedocent, leidt deze workshop. [Meer weten?](#)



AYA Café: picknick in het stadspark

Ben je tussen 16 en 35 jaar en heb je kanker (gehad)? Dan is het maandelijkse AYA Café iets voor jou. Op **donderdag 20 juni** houden we een picknick in het park! Breng gerust een +1 mee, wij zorgen voor dekentjes én een goed gevulde picknickmand. [Schrijf hier in.](#)

Koekjesverkoop!

We hebben altijd wel wat lekkers in huis, en koekjes van Lotus zullen zelden ontbreken. Om onze werking een duwtje in de rug te geven, verkopen we **van 1 tot 15 juni** Lotus-koekjespakketten. Een lekkere selectie die slechts 10 euro kost. Verwenmomentje voor een student? Extraatje voor een zomerse uitstap? [Koop hier je pakket.](#) Dankjewel!



www.inloophuisleuven.be

Koning Leopold I-sstraat 33, 3000 Leuven, 016 19 07 07

Je ontvangt deze mail omdat je hiervoor inschreef of omdat je ons project steunt.

