



Workshop zorg werk en leven in balans

Ontdek hoe je met meer rust en energie kunt zorgen, werken en leven – zonder jezelf te verliezen.

Voor wie?

Voor ouders van kinderen (van 0-14 jaar) met extra zorgnoden zoals fysieke en of mentale beperking, ontwikkelingsachterstand, chronische ziekte, vermoeden van een handicap, autisme, adhd,

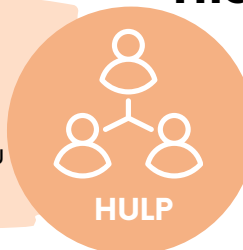
Ontdek hoe je jouw tijd zo organiseert dat je meer rust en momenten voor jezelf en je gezin creëert.



Krijg overzicht van ondersteuningsmogelijkheden, vakantie en vrije tijd voor jezelf en je kind.

Thema's

We staan stil bij hoe je zorgtaken kan delen, hoe je hulp kan toelaten en hoe je een steunend netwerk rond jou en je kind kan versterken.



Verzamel tips voor de beste gesprekken met school, zorgprofessionals en begeleiders.



Locatie:
Astridplein 3
2280 Grobbendonk



4 dinsdagavonden
19u30 tot 22u00

27 oktober 2026
17 en 24 november 2026
8 december 2026

in samenwerking met



Inschrijven via onze website?

Surf naar www.magentaproject.be

Inschrijven via mail?

Mail naar magentaekuleuven.be met vermelding van: jouw naam, leeftijd kind, workshop Kortrijk, start op 27 okt 2026 en aantal deelnemers.

